

# 教えて！宮原先生

今月のテーマ

耳鼻科の病気の

おさらい

## 耳鼻科の病気をおさらいしましょう

1年以上にわたって、耳・鼻・のどについてお話してきたこの企画も、いよいよ最終回です。

そこで今回は、誰にでもおこりやすい身近な症状の原因や治療方法を、もう一度確認しましょう。



これらの症状は大人から子供までが悩まされ、しかも慢性化するものが少なくありません。「気になったら早めに受診!」が大切です。



今回は、多くの人がなりやすい耳鼻科の病気の注意点を、改めてお話ししましょう。「備えあれば、憂いなし」。大切なポイントを復習して、いざという時に活かして下さい。

みやはら耳鼻咽喉科  
みやはら ちかかず  
宮原 孝和先生



**これは困った...** **小さな子供が夜中に泣き出して眠らない。鼻水が多く機嫌が悪い。耳に手をやる。**

● 原因

耳の奥の中耳腔で炎症がおきています。耳と鼻は細い管でつながっているため、カゼや鼻炎の鼻水が管を通して耳に入り、バイ菌に感染して痛みがでます。3歳くらいまでの子供はなりやすく、注意が必要です。



**中耳炎  
かもしれません**



● 治療方法

バイ菌を殺す薬を飲みながら、耳の中をきれいにします。痛みが強いときは鼓膜を切開して膿を出します。慢性化すると、めまいや難聴になることもありますから、耳鼻科の先生に「もう大丈夫」と言われるまで、しっかりと治しましょう。



**あれ？ 変だな** **人の声が聞き取りにくくなった。耳鳴りや、耳がふさがった感じがする。めまいや耳鳴りがある。**



● 原因

「ちょっと聞こえが悪い」から「全く聞こえない」まで症状は様々です。耳垢が詰まっていたり、音を感じたり伝える場所がダメージを受けていたりする他、加齢やストレスが原因でおこる場合もあります。



**難聴  
かもしれません**



● 治療方法

耳の中を見たり聴力検査を行い、原因をつきとめてから、症状に合わせた対処をします。放置は回復を遅らせますから「おかしい」と思ったら、早めに耳鼻科を受診しましょう。



**あ〜 つらい...** **くしゃみ・鼻水・鼻づまりが続く。目がかゆくて涙が出る。**



**アレルギー性鼻炎  
かもしれません**



● 原因

本来は体に影響のないホコリ・スギ花粉・ダニ・カビ・ペットの毛などが鼻などに入った時に、体から除去しようと過剰な防御作用が働いてくしゃみや涙が出ます。



● 治療方法

原因になっている物をできるだけ遠ざけ、飲み薬などでアレルギーを抑える処置をします。放置して炎症が慢性化すると蓄膿症になることもあり、症状が軽いうちに受診することが大切です。



**痛いんです...** **粘っこい鼻水や痰がよく出て、匂いがある。頭痛がする。ほっぺたやおでこが痛い。**

● 原因

鼻炎やカゼなどで、鼻の奥の空洞に鼻水が溜まると、そこにバイ菌が感染して膿を持ち、蓄膿症になります。おでこが痛むのは、その箇所の空洞が炎症をおこしているからです。



**ちくのうしょう  
蓄膿症  
かもしれません**



● 治療方法

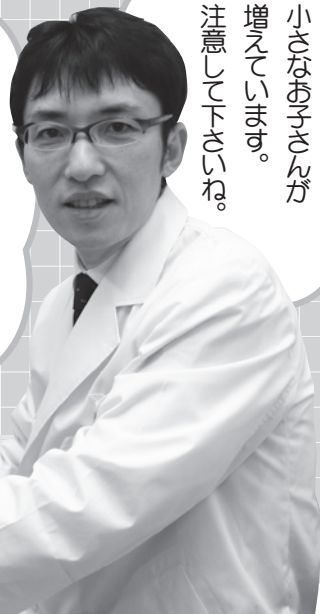
バイ菌を殺す飲み薬と、鼻の中に薬を吹き付けるネブライザー治療を平行して行ないます。鼻の中にポリープがある時は手術で切除しますが早期治療を行なえば飲み薬での治療も可能です。

ワンポイント  
アドバイス!

## カゼは万病の元。耳・鼻・のどの病気に つながる前に、しっかりと治しましょう。

カゼや鼻炎は、扁桃炎や蓄膿症、中耳炎の原因となるケースがあります。中耳炎はさらに、難聴につながることもあります。耳・鼻・のどの病気を予防するためにも、できるだけ軽いうちに治すことがポイントです。

「この季節は、夏カゼから  
中耳炎を引きおこす  
小さなお子さんが  
増えています。」  
注意してくださいね。



この季節は、夏カゼから  
中耳炎を引きおこす  
小さなお子さんが  
増えています。

「教えてー宮原先生」は  
今回で終了致します。

今後も、健康に  
十分留意して、

健やかなお過ごしください。



Miyahara ENT Clinic 医療法人 南輝 \*

〒702-8023 岡山市南区南輝3-3-28

みやはら耳鼻咽喉科

Tel.086-237-4133

南輝小学校・西100mを左折 P20台

「ご納得いただける診療・丁寧な診療・お待たせしない診療」を実践する、地域に根ざした耳鼻咽喉科医院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-



QRコード  
携帯版HPが  
ご覧いただけ  
ます。

●初めての方も順番予約できます●

休診日 日曜・祝日  
木曜と土曜の午後

詳しくは…  
みやはら耳鼻科 で 検索!

急いで  
受診を!

のどがとても痛い。  
急な高熱や寒気、全身の倦怠感、頭痛、関節痛など。  
のどの奥の扁桃が腫れて、白いブツブツがある。

●原因

扁桃はのどの奥にあり、口や鼻からバイ菌が入るのを防いでいます。しかし、過労や体力の衰えて力が弱まると、バイ菌が悪さをして炎症がおきます。



●治療方法

バイ菌を殺す薬や、熱を下げる薬を飲みます。また、うがいは、のどを洗ったりバイ菌を排除するのに効果的です。炎症が広がって扁桃周囲膿瘍になると、命に関わることもあるので、耳に痛みが広がる時は、すぐに耳鼻科を受診しましょう。

扁桃炎  
かもしれません



いつもと  
ちがう…

声がかすれて話すのもつらい。  
のどは痛くないけど、声がかすれている。



声の「かすれ」を  
放置しないで!

●原因

のどの使い過ぎやカゼの他に、声帯にできたポリープ、扁桃炎、咽喉頭炎やのどのガンなどが原因となります。

●治療方法

のどの使い過ぎやカゼが原因なら、内服薬で治療します。ポリープがあれば切除します。また、のどのガンは、治療技術の発達で早期発見が可能になりました。カゼが治ったのにかすれが長引くときなどは、できるだけ早く耳鼻科を受診しましょう。

