

みやはら耳鼻咽喉科プロデュース
耳・鼻・ノドのヘルスケア

教えて！ 宮原先生

今月のテーマ Vol.6 November 2011

休日・夜間の急な耳の痛みへの対応

「夜中に耳が痛い」と泣き出した」と、朝一番でお子さんを伴って来院されるお母さんがいらっしゃいます。休日や夜間など、病院の休診時に痛みがおおると困りますよね。しかも、熱を伴う場合が多いため、急な症状に慣れていない親御さんは慌ててしまいます。多くは「急性中耳炎」によって引き起こされますが、その他の原因の場合もあります。そこで今回は、急な耳の痛みに備えて、原因や対処の仕方を学んでいきましょう。

まずは原因について 痛みの原因は様々です

まず考えられるのは『急性中耳炎』です。また、耳掃除の後などに痛みが出たら『外耳道炎』が考えられます。意外な原因では、耳に虫が入ったり、子供では、誤って耳に小さなオモチャを入れ、症状が出てから、初めて周囲が異常に気づく場合もあります。その他、虫歯などの、耳以外の病気が原因でおこることもあります。

このように、様々な原因でおこる耳の痛み。次に、発症しやすい症状を挙げ、その特徴や対処方法をご紹介します。

夜中に突然耳が痛み出すと慌てますよね。小さな子供など、症状を上手に伝えられない場合は、なおさらです。今回は「急な耳の痛みへの対応」についてご紹介します。

みやはら耳鼻咽喉科
宮原 孝和先生



つぎに「外耳道炎」

耳掃除などで耳の穴に傷がつき、傷口からバイ菌などが入って炎症をおこし、痛みがおきます。

● 急に痛みがおきたら ●

急性中耳炎と同様に処置して下さい。

■ 耳を冷やす ■ 薬を飲ませる

● 特徴 ●

痛みや、耳の周囲の腫れ、ほてりを伴うことがあり、耳たぶを引っ張ったり押さえたりすると痛みが増します。

check!

耳掃除の最中に、ふとした拍子に耳かき棒で耳を突いてしまうことがあります。もし痛みや出血がある場合は、消毒はさけて傷に触れないようにして、翌日、必ず耳鼻科を受診しましょう。かなり奥まで突いた時は、痛みの他に、持続するめまいがおこることがあります。この場合は、たとえ深夜や休日でも、大きな病院での緊急手術が必要になってしまいます。そこで、耳掃除は耳の入り口周辺にとどめ、耳垢が気になるときは、できるだけ耳鼻科でとるようにしましょう。

最後に「咽頭炎」

バイ菌がのどで悪さをおこしてのどが腫れると、放散痛ほうさんつうといって、のどの痛みが耳の方に広がって耳が痛くなります。

● 急に痛みがおきたら ●

「急性中耳炎」と同様に処置して下さい。

■ 耳を冷やす ■ 薬を飲ませる

● 特徴 ●

のどの痛み、38度以上の高熱、全身の倦怠感の他に、耳の下から首にかけての痛みなどがおこります。

check!

のどでバイ菌がもっとひどく暴れ出すと、扁桃炎になります。扁桃(扁桃腺)は、のどの奥の口蓋垂こうがいすい(のどちんこ)の両脇にあるふくらみで、バイ菌が体内に入るのを防いでいます。扁桃炎になると、扁桃が赤く腫れて表面に白い膿がたまります。さらにひどくなると呼吸困難をおこす場合もあるので、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

そこで周囲の人は、発症した症状についての特徴や、緊急の対処方法を知っておくことが大切です。発症しやすい三つの症状についてご紹介しましょう。

耳の痛みの症状は、原因により、それぞれ異なりますが、小さな子供は、症状を上手に伝えることができません。

まずは

「急性中耳炎」

風邪を引いた時などに、鼻水の中のバイ菌が、耳の奥に感染して炎症をおこし、痛みが起きます。

氷水

● 急に痛みがおきたら ●

耳を冷やしましょう

痛みがある方の耳を上にして、氷水を入れたビニール袋をタオルにくるんで当てがきましょう。耳を冷やすと痛みが軽減されます。薬を飲ませましょう

解熱剤や鎮痛剤を飲ませて痛みを和らげると、眠れるようになります。

※使い慣れた薬のストックなどがあると安心です。

すやすや

● 特徴 ●

3歳くらいまでの子供に多く、耳の強い痛みの他に、多くは38度くらいの熱が出ます。痛みを訴えられない乳児などの夜泣きの原因にもなりますから、鼻水や咳が出ていないか注意しましょう。

check!

翌日、痛みが治まっても、必ず耳鼻科を受診しましょう。また、耳垂れが出ることがありますが、耳の奥に溜まった膿が出てきたものです。この場合は、耳たぶの周囲を拭くだけにして、耳の穴の中を綿棒でさわったり、耳栓などはせずにそっとしておき、翌日、耳鼻科を受診してください。中耳炎は慢性化しやすいので、完治するまでは受診を続け、しっかりと治しましょう。

◆◆◆ 日頃の注意点 ◆◆◆

痛みは突然出るように思いがちですが「数日前から風邪気味だった」とか「寝る前に耳掃除をしていて傷つけた」といったように、前兆や原因があります。とくに3歳くらいまでの子供は、周囲の人が日頃から注意し、異変に気づいたら早めに受診することが重要です。

もし夜中に痛みが起きた場合、まずは普段服用している解熱剤や痛み止めなどを飲ませて痛みを取り除きましょう。そして、翌日、必ず耳鼻科を受診して下さい。



耳の症状は外観だけで判断するのは困難ですから、少しでも気になることがあれば、迷わず耳鼻科へ相談してください。

たとえ翌日になって、耳の痛みが治まっても、病気が治ったわけではないかもしれません。



次回は、「耳の健康」のお話です。お楽しみに！



Miyahara ENT Clinic 医療法人 南輝 *

みやはら耳鼻咽喉科

〒702-8023 岡山市南区南輝3-3-28

Tel.086-237-4133

南輝小学校・西100mを左折 P20台

『ご納得いただける診療・丁寧な診療・お待たせしない診療』を実践する、地域に根ざした耳鼻咽喉科医院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●
15:00~18:15	●	●	●	-	●	-

QRコード

携帯版HPがご覧いただけます。



●初めての方も順番予約できます●

休診日 日曜・祝日
木曜と土曜の午後

●詳しくは…

みやはら耳鼻科 で 検索!