

教えて！ 宮原先生

今日のテーマ

難聴の原因と対策

Vol.4

September 2011

声 や音は私たちにとって大切な情報です。その情報をスムーズに脳に伝えるのが耳の役割です。ところが何らかの原因によって「聞こえ」の機能が低下することがあります。これが『難聴』です。

さわやかな音楽や自然の音を聞くと、心が和みますよね。耳は私たちにとって大切な器官ですから、心豊かな生活のために、スムーズな「聞こえ」の維持は大切です。

今回は「難聴」の症状についてよく理解し、その原因と治療のポイントについて学んでいきましょう。

まずは症状について 難聴の症状は様々です

突然聞こえなくなれば、誰でもすぐに難聴とわかりますが、耳が塞がった感じ(耳閉感)や耳鳴り、低い音だけが聞き取れないなどの症状も難聴です。主な原因は耳の病気ですが、心が原因だったり、あるいは、背後に思いがけない病気が隠れている場合もあります。生活に支障がないからと放置するのではなく、適切な診察を受けて耳を大切にしましょう。

例えば、次頁のような症状はありませんか？

今回は「難聴」の話をします。
赤ちゃんから
お年寄りまで、
生活のいろんな
場面で困ったこと
がある「難聴」。
その原因や症状に
ついてご紹介します。

みやはら耳鼻咽喉科
宮原 孝和先生



- **突発性難聴** 原因ははっきりしない。多くは片耳だけにおこり、耳鳴りやめまいを伴うこともある
- **低音障害型難聴** 男性の話し声などの低い音が聞こえにくくなる。この病気を繰り返すと、メニエール病が見つかったりする場合がある
- **先天性難聴** 生まれつき難聴がある
- **老人性難聴** 加齢による聴力の低下でおこり、徐々に進行する。次第に言葉を聞き取りにくくなることが多い
- **急性音響性難聴** 大きな音を聴き続けることで、耳の神経がダメージを受け、難聴・耳鳴り・耳閉感がおこる。ヘッドホンなどでもおこる

1 「感音難聴」

音を感じる**内耳**や**聴神経**、また、**脳**などに原因がある



治療のポイント 突発性難聴や急性音響性難聴は、多くは早期発見による治療で回復します。老人性難聴は補聴器で聴力を補います。子供の先天性難聴は、人工内耳を埋め込む手術等が行われます。

- **滲出性中耳炎** 急性中耳炎の治療を途中でやめたり、鼻水が出続けた時におこる。中耳腔に水がたまるため、耳に水が入ったような耳閉感が特徴。子供の難聴の原因のトップにあがる
- **耳垢や異物が詰まっている**

2 「伝音難聴」

内耳に音を伝える**外耳**や**中耳**に原因がある



治療のポイント 中耳炎などが発端となるケースが多いため、原因の病気を治せば、多くの場合、聞こえは回復します。

- **慢性中耳炎** 中耳腔で炎症がおき、たまった膿が鼓膜を破り、おこる
- **真珠腫性中耳炎** 慢性中耳炎の悪化等で、耳の奥に真珠状の塊ができ、めまいや顔面神経の麻痺等がおこる。重症化すると、命に係わる事もある

3 「混合性難聴」

中耳や**内耳**の両方に原因がある

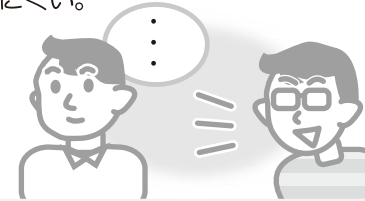
治療のポイント 病気が進むとどんどん聞こえが悪くなったり、手術しても治るのが難しくなることがあるので、注意が必要です。

◀ 「心因性難聴」は次の頁で紹介します

check! 難聴は自分では気付かないことがあります。もし、以下の症状があれば早めに耳鼻科を受診しましょう。

「難聴」は聴力に関わる様々な症状のことです

- 男の人の、低い声だけが聞こえにくい。



- 電話の声が聞き取りにくく、聞き返すことがある。



- プールに入っていないのに、耳に水が入ったような耳閉感がある



- イヤホンを使うと、片耳だけ聞こえにくい。



- 小さな子供の場合、呼びかけても反応や返事がない。



- 耳鳴りがする。



では、なぜ難聴がおこるのでしょうか。次の頁で、原因についてお話ししましょう。

- 1
- 2
- 3
- 4

「感音難聴」「伝音難聴」「混合性難聴」「心因性難聴」に分かれます。順を追って、それぞれの代表的な症状や特徴を紹介します。





●心因性難聴 ストレスが原因でおこる。男性よりも女性に多く、とくに6歳～12歳に多い

4 「心因性難聴」

こころが原因でおこる

治療のポイント

耳に異常がないことを本人に話して自信を取り戻してもらうことで、多くの場合は正常に戻ります。原因が心にあるため、生活環境への配慮など、周囲の協力が必要です。

難聴の治療は、早期発見と早期治療が、何より大切ですよ！



耳は「心の鏡」といわれ、ストレスなどの影響を強く受けます。ストレスを抱えやすい人は特に注意しましょう。心当たりがあれば、耳鼻科での早めの受診をお勧めします。

今回は、「補聴器」のお話です。お楽しみに！



Miyahara ENT Clinic 医療法人 南輝 *

みやはら耳鼻咽喉科

〒702-8023 岡山市南区南輝3-3-28

Tel.086-237-4133

南輝小学校・西100mを左折 P20台

『ご納得いただける診療・丁寧な診療・お待たせしない診療』を実践する、地域に根ざした耳鼻咽喉科医院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●
15:00~18:15	●	●	●	-	●	-

QRコード

携帯版HPがご覧いただけます。



●初めての方も順番予約できます●

休診日 日曜・祝日
木曜と土曜の午後

●詳しくは…

みやはら耳鼻科 で 検索!