

◀ しゃみ・咳・鼻水・発熱などの症状がある時、多くの人が風邪と思って内科を受診しますが、症状がよくなる場合がありません。それは、原因が風邪ではなく、耳鼻科の病気がおきているからです。しかし、症状が「風邪」と似ているため、間違える方が多いのです。でも、なぜ耳鼻科の病気が風邪と間違われやすいのでしょうか？その理由を説明するためにまずは「風邪」と「耳鼻科の病気」の原因から学んでいきましょう。

まずは 風邪について 原因はウイルスです

風邪は、のどや気管や肺にウイルスが悪さをして起こります。体力が低下した体にウイルスが入ると、鼻やのどで炎症をおこし、鼻水や咳、発熱などの症状がでて「風邪をひいた」となるのです。

今のところウイルスを殺す薬がないため、咳や熱などの症状を軽くする薬が「風邪薬」として病院で処方されたり、薬局で販売されています。

では、耳鼻科の病気の原因とは何でしょうか？

みやはら耳鼻咽喉科プロデュース
耳・鼻・ノドのヘルスケア

教えて！ 宮原先生

今日のテーマ

風邪と間違われやすい
耳鼻科の病気

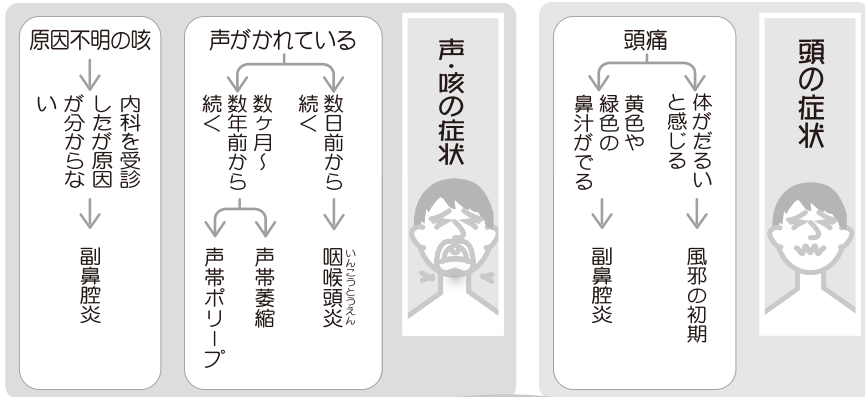
Vol.3

August 2011

鼻水や咳が出たとき、
風邪と違って風邪薬を
飲みますよね。
でも、じつは
耳鼻科の病気かも
しません。
今回は、風邪と間違わ
れやすい耳鼻科の病気を
ご紹介します。

みやはら耳鼻咽喉科
宮原 孝和先生





以上のように、風邪の症状と間違われやすい耳鼻科の病気。鼻やのどの病気には風邪と間違われやすい病気がいくつもあります。「風邪かな?」と思って2~3日しても良くならなかつたら、風邪ではないかもしれません。早めに、耳鼻科で一回診察を受けましょう。

◆◆上・右の表で紹介した耳鼻科の病気について◆◆

●副鼻腔炎

鼻の奥の空間である副鼻腔に鼻水がたまった状態。ひどい頭痛やほつぺたの痛みや歯の痛みがおこることもある

- 急性咽喉炎 いんとうえん のどがばい菌で腫れる
- 急性喉頭炎 こうとうえん のどの奥がばい菌で腫れる
- 急性扁桃炎 へんとうえん 扁桃腺がばい菌で腫れる。咽頭炎よりも痛みが強い
- 扁桃周囲膿瘍 扁桃腺で悪さをしているばい菌がさらに激しくなり膿がたまった状態

※この症状は内科の受診が必要です

- 気管支炎 気管支でばい菌が悪さしている状態
- 肺炎 肺でばい菌が悪さしている状態

主な原因と症状

●アレルギー性鼻炎

アレルギー反応が鼻の中でおこり、鼻水やくしゃみ、鼻づまりといった症状がおこる

●花粉症

スギ等の花粉によりおこるアレルギー性鼻炎

●通年性アレルギー性鼻炎

家のほこりやダニにより、一年中症状があるアレルギー性鼻炎

●声帯ポリープ

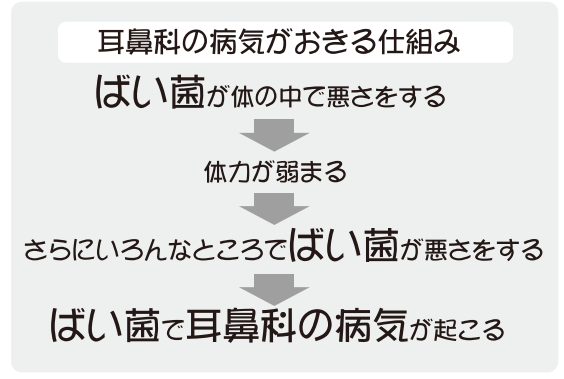
のどの奥にある声帯という声を出す部分にできる粘膜のこぶ

●声帯萎縮

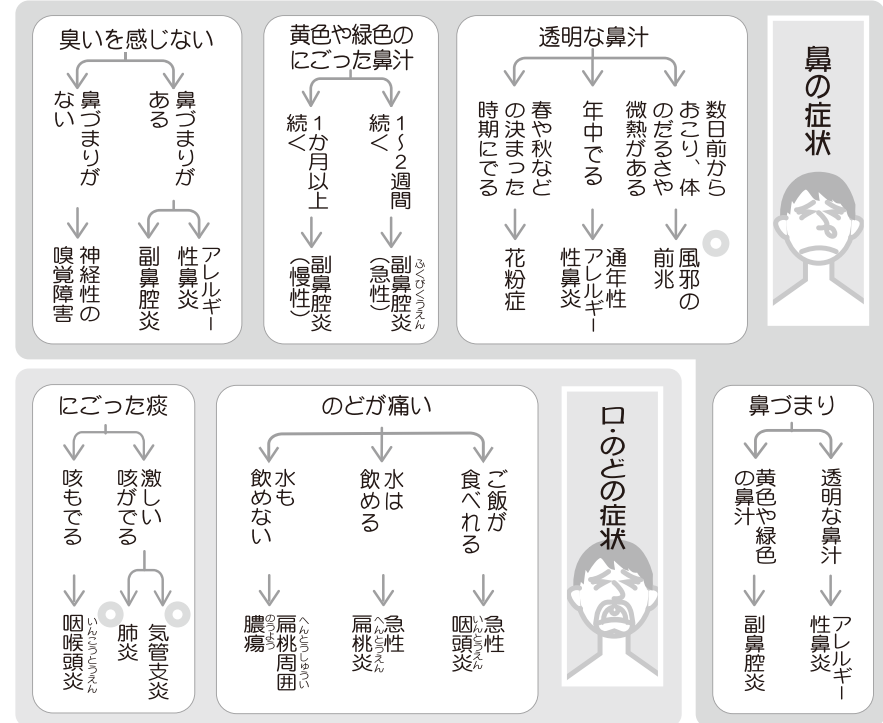
老化現象などにより声帯が痩せてくる状態

耳や鼻やのどで「ばい菌」が悪さをしています。

「ばい菌」が鼻やのどに悪さをすると、耳鼻科の病気がおこります。「ばい菌」をやっつけるわけではない風邪の治療では、よくなりません。原因が違うため、治療の方法が変わってくるのです。この特集で、耳鼻科を受診した方がいいのか、内科を受診した方がいいのか、マスターしましょう。



●風邪と耳鼻科の病気を見分ける目安 ● ※内科の病気には○の印を付けています。



◆◆◆ 耳鼻科の受診のタイミング ◆◆◆

耳鼻科の病気は、風邪だとばかり思っているうちに症状が悪化し、治療に時間がかかってしまうことがあります。そこで、前頁の目安を参考にしながら鼻やのどの症状が出たら早めに受診してみましょう。

のどの痛みがひどくなってきた！

痛みがひどくなってきたら、扁桃腺の周りまで腫れて膿がたまる扁桃周囲膿瘍になることもあります。こうなると入院治療が必要になります。痛みがひどくならないうちに耳鼻科を受診しましょう！

咳がひどい！

肺炎になっている可能性があります。早めに内科を受診しましょう。

色つきの鼻水や痰が出てきた！

色のついた鼻水や痰は、ばい菌が鼻やのどで悪さをしているサインです。これは風邪ではないので、早めに耳鼻科を受診してみましょう。



「鼻水出てるなあ」とか「のど痛いなあ」と、様子を見ながら受診を先延ばしにしているよう、治療に時間がかかります。ばい菌が悪さをしたら、仕事や勉強に大きく影響するので、早めに耳鼻科を受診しましょう。

次回は、「難聴の原因と対策」についてのお話です。お楽しみに！



Miyahara ENT Clinic 医療法人 南輝 *

みやはら耳鼻咽喉科

〒702-8023 岡山市南区南輝3-3-28

Tel.086-237-4133

南輝小学校・西100mを左折 P20台

「ご納得いただける診療・丁寧な診療・お待たせしない診療」を実践する、地域に根ざした耳鼻咽喉科医院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●
15:00~18:15	●	●	●	-	●	-

QRコード

携帯版HPがご覧いただけます。



●初めての方も順番予約できます●

休診日

日曜・祝日
木曜と土曜の午後

●詳しくは…

みやはら耳鼻科 で 検索!