

教えて！ 宮原先生

今日のテーマ
中耳炎に注意しよう

Vol.2
July 2011

中 耳炎とは、ばい菌によって耳の奥に炎症がおこり、耳だれなどの症状がでるものです。鼻水がきっかけで起こりやすいことから、特に小さなお子さんは、風邪が原因となるケースが少なくありません。

さらに、痛みがない時もあり、発見が遅れて重症に陥ってしまうこともありますから、普段から要注意です。それでは、さっそく中耳炎の発症の仕組みからご紹介しましょう。

中耳炎 発症の仕組み ばい菌はどこから？

炎症は、鼓膜の奥の中耳腔^{ちゅうじくう}に入り込んだばい菌がおこします。では、そのばい菌は、どこから入って来るのでしょうか？

お風呂やプールの水が耳に入るのが原因と思いがちですが、炎症は



鼓膜の奥ですから、鼓膜が破れていない限り、外からは水は入りません。

じつは、ばい菌は鼻から耳管^{じかん}を通ってくるのです。その仕組みは次のとおりです。

次ページで、中耳炎が発症する仕組みをご紹介します。

ある日突然おこる耳の痛み…。敏感な部分だけに、とっても辛いですよね。第2回めのテーマは「中耳炎」です。なぜおこるのか、どうしたら防げるかお話ししましょう。

みやはら耳鼻咽喉科
宮原 孝和先生



③ 滲出性中耳炎

中耳腔に体液（水）がたまりま
す。急性中耳炎が治りきる前に治療
を止めてしまったり、
鼻水が出続けている
とおこります。



●症状●

- ・熱や耳の痛みはない。
- ・難聴（耳に水が入ったような感じになる）。

●治療方法●

鼻水が出ないように鼻の治療を
します。場合によっては鼓膜切開を
して水を抜きます。

◆注意点

片側だけ難聴や、軽い場合もあり、
子どもは気づくのが遅れることが
あります。声をかけても振り向か
ない、といったことがないか注意
しましょう。

② 慢性中耳炎

耳だれが続いたり、鼓膜に穴が開
いたままになります。急性中耳炎
を繰り返すことで進行します。

●症状●

- ・難聴。
- ・痛みはない。
- ・耳だれを繰り返して
いると難聴が進行し、普通の生活
にも支障をきたすようになる。

●治療方法●

耳の中をきれいにして、乾いた状態
にします。耳だれが止まらないとき
は、難聴の進行を防ぐために手術を
行います。

◆注意点

放置すると、治療の難しい難聴を
おこします。



⑤ 真珠腫性中耳炎

先天性の場合もありますが、癒着
性中耳炎や慢性中耳炎の悪化によ
り、耳の奥に真珠のような塊がで
きます。

●症状●

めまいや難聴、顔面神経の麻痺など。

●治療方法●

手術による治療を行います。

◆注意点

最悪の場合、命にかかわる場合
もあります。

④ 癒着性中耳炎

滲出性中耳炎が進行し、
鼓膜がへこんで耳の奥の
骨にくっきます。

●症状●

- ・耳だれや痛みはない。
- ・鼓膜と骨がくっつく。

●治療方法●

手術による治療を行います。

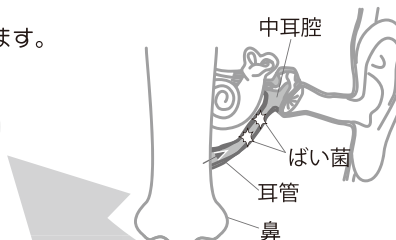
◆注意点

鼓膜と骨との癒着の程度により、
完治が難しくなります。また、
悪化すると、より深刻な中耳炎に
進行することがあります。



中耳炎はこうしておこります

④ 耳に痛みが出ます。



① 風邪などで鼻が詰ま
り、鼻の奥に鼻水が
溜まります。



③ 細菌が、中耳腔で
炎症をおこします。

② 鼻水に含まれる細菌が、耳管を
とおって中耳腔に入り込みます。

特に3歳くらいまでの
子どもは中耳炎に
なりやすいものです。
その理由をご紹介します
ましょう。

●大人のようには鼻を
上手にかめないた
めに、鼻水が鼻の
奥にたまりやすい。
●大人に比べて耳管
が太くて短いた
めに、鼻水の中のば
い菌が、耳管をと
おって中耳腔に行
きやすい。

●保護者の方は、
お子さんが風邪
を出したり鼻水
を出している時
は、中耳炎にも
注意して下さい。

① 急性中耳炎 中耳腔に炎症がおきてい
ます。

●症状●

- ・耳の強い痛み。
- ・38度くらいの熱が出ることが多い。
- ・赤ちゃんは機嫌が悪くなったりする。
- ・鼓膜が破れて膿みが出てくる（耳だれ）。

●治療方法●

抗生剤の服用でばい菌を殺しながら、鼻水を止め
る処置をします。膿がたまっていれば鼓膜を切開
して出します。鼓膜の穴は、耳だれや鼻水が止ま
れば、数日で閉じるので、心配ありません。

◆大事な注意点！◆

熱や痛みは1～2日で改善するため、治
療を中断してしまう方がいますが、より
症状の重い中耳炎に進行することがあります。
完治するまでは耳鼻科の受診を続けましょう。

こうして
引きおこされる
中耳炎の
タイプは
主に5つです。
まずは、お子さん
がなりやすい
急性中耳炎から
お話しましょう。



◆◆◆ 中耳炎を早く治すために ◆◆◆

鼻水が原因でおこりやすい中耳炎ですが、逆に、鼻水が止まれば、鼻水の中にいるばい菌が耳管をとって悪さをしないので、中耳炎の治りも早くなります。そこで、鼻の病気を抱えている方は、中耳炎を慢性化させないためにも、耳と一緒に、鼻の治療を行う事も忘れてください。



中耳炎くらいだと軽く考えていると慢性化して、治療期間が長引いてしまいます。痛みや、聞こえにくさを感じる方は、早い時点で耳鼻科の受診をお勧めします。

中耳炎の治療で重要なことは、早期発見・早期治療です。ぜひ、心がけて下さいね。



次回は、「夏風邪に間違われやすい耳鼻科の病気」についてお話しします。

夏の間は、特にプールでの対応が気になると思いますので、小さなお子さんへの注意点を、下記の項目で一度チェックしてみましよう。



このように、中耳炎には様々なタイプがあり、子どもには身近な病気といえます。そこで、日頃のケアが大切です。

Check! お子さんの様子に注意しましょう

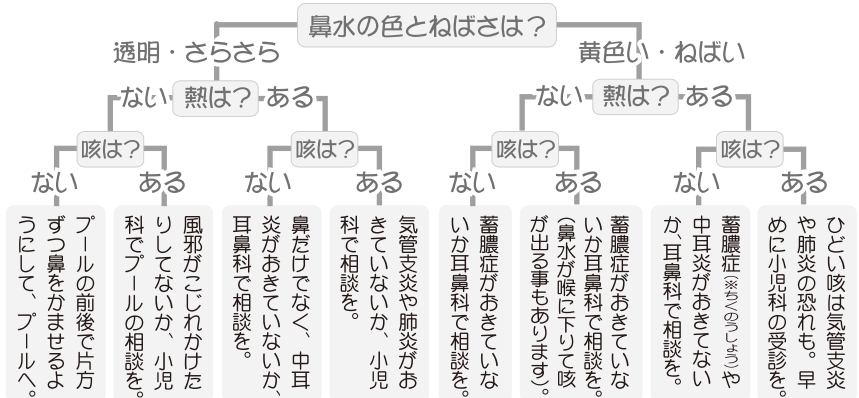
お子さんに下の症状が見られたら、一度、耳鼻科での受診をお勧めします。

- 夜、突然泣き出して眠らない。
- 耳に手をやる。
- 鼻水が多くて機嫌が悪い。
- 耳だれが出ている。
- 小児科で風邪といわれ、薬を飲んだが熱が下がらない。

※中耳炎の症状には、熱・機嫌が悪い・食欲がないなどの、風邪と似た症状がおこる場合があります。



Check! プールに入っても大丈夫? 子どもに鼻水が出ている時は、入らせてよいかどうかの判断で迷われるお母さんがいますが、体調や鼻水の色で、ある程度判断出来ます。ただし、下記の表は目安ですので、かかりつけ医があれば、まずはそこで相談して下さい。



※ 鼻の奥の空間(鼻腔/びくう)に膿みがたまった状態



Miyahara ENT Clinic 医療法人 南輝 *

みやはら耳鼻咽喉科

〒702-8023 岡山市南区南輝3-3-28

Tel.086-237-4133

南輝小学校・西100mを左折 P20台

『ご納得いただける診療・丁寧な診療・お待たせしない診療』を実践する、地域に根ざした耳鼻咽喉科医院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●
15:00~18:15	●	●	●	-	●	-



QRコード
携帯版HPがご覧いただけます。

●初めての方も順番予約できます●

休診日 日曜・祝日
木曜と土曜の午後

●詳しくは...
みやはら耳鼻科 で 検索!