

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療

診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



注射をしないインフルエンザ予防接種 10月1日から始まります！

昨年導入した「鼻のスプレー」タイプのインフルエンザ予防接種「フルミスト」が好評でした。

フルミストのメリットは3つあります。

1. **針を刺す痛みがない**
スプレータイプのため針は使いません。
2. **接種が1回で済む** （2才から12才以下の方のみ）
2回チクッと痛いのを我慢しないというのはお子さんを
予防接種に連れていく保護者の方にとっても福音！
3. **ワクチンの有効期間が約1年と長い！**
注射の接種の約5か月の倍以上で早めの10月に接種しても
翌年春まで安心

リビングカルチャー倶楽部 岡山

宮原院長が講演！

詳しくは以下のQRコードをご
覧ください



2025/9/28日 睡眠と健康のお話

人生100年時代、元気に過ごすために、普段からできる、健康維持の秘訣を医師が伝授します。

この、いいことづくめに思える「**注射をしないインフル接種**」ですが、皮下接種にはないデメリットもあります。大きく分けて以下の3つです。

1. 年齢制限 「2～18才以下」となっており、**19才以上の方は受けることができない**のです。

2. 妊婦の方は接種できません（皮下接種では妊婦の方も接種できます）。

3. 副腎皮質ホルモン（ステロイド）や免疫抑制剤を服用している方は接種ができません。

そういったことはありますが、院長としては「非常にいい」予防接種ではないかと考えております。これは接種されたお子さんの保護者の方も感じられています。



昨年10月に院長が OHK Live News に出演して実際に接種をしております。



さらに保護者の方のインタビューも収録されております。

フルミスト接種動画

ご興味のある方は右のQRコードからご覧下さい。

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介します！



さらに当院ならではのメリットとしては「**接種費用**」があげられます。接種費用は他院でいうと「8000円以上」のところはほとんどですが、当院は**6900円（税込）**となります。

皮下接種を2回受けるのとほとんど差がない費用で「痛くなく」受けれる。



小学生や未就学児の保護者の方、ぜひ今年はフルミストを受けてみることをお勧めします！！

当院での予防接種を希望される方へ

【**予防接種はネットのみでの「完全事前予約制」です**】

スムーズにご案内できるよう、事前に予約をネットでしていただき、問診票もウェブで入力を済ませていただいております。

この「**痛くない**」予防接種にご興味のある方は右のQRコードからHPをご覧ください。



なお、予防接種についてはワクチンの在庫の有無について電話ではお答えできかねます。ワクチンの在庫切れや新たな入荷につきましては、当院のHPの「お知らせ」でご案内しております。

睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

当院の検査や治療のメリット

心臓や脳などの重い病気
注意力低下で交通事故を
起こしやすいです。

自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
治療開始後**すぐに**病気の改善が可能！

詳しくは
コチラ



折り紙飛行機大会開催！

今年の新企画として、未就学児や小学生の方向けに企画しました。

折り紙の飛行機の折り方を10種類ほど用意して、折り紙を700枚ほど用意。飛行機のタイプによっては3対2の縦長の折り紙が良いので、それ用に裁断。



開催場所としてクリニックの待合室を使ったのですが、広いスペースのキッズコーナーもキャンプ用の折りたたみ机を脚を縮めて活用。

紙飛行機が一番長い距離（入り口の壁まで）飛行したお子さんにはガチャガチャを1回進呈。

すごいシンプルな設定だったんですが、最後の一投でガチャガチャをゲットした小学生もおられたりして、むちゃくちゃ盛り上がりました。

一心不乱に折り紙を折るお子さん、祈るように投てきするお子さん、とみんないい顔されてました。私自身もスタッフも心の底から楽しめました。来年もブラッシュアップさせて第二回を開催したいです。

ほんと楽しかったぁ、来年も楽しむぞ〜♪

▼詳しくはコチラ▼



注射をしない！

41種類のアレルギーが 30分でわかります！

- ・ 指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます！
- ・ 1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

保険
適用

