

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



ASKA復活！

6月29日。暑いなぁと思いつつ帰宅した時、テレビ東京系でテレビでASKAのドキュメンタリー番組が！復活したんだ

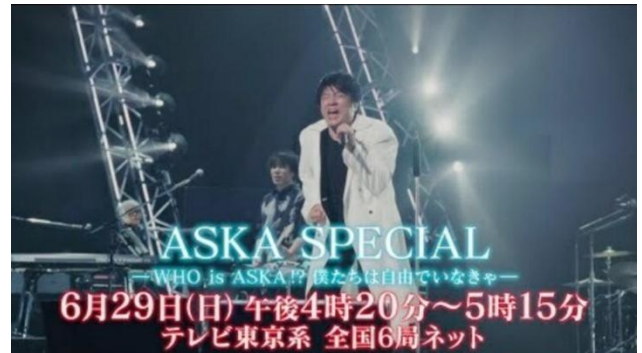
……。ちょうど演奏は

YAH YAH YAH！

「振り返れば奴がいる」の
織田裕二のワルなドクター
いい味だしてたなぁ。



YAH YAH YAH



ん？待てよ。テレビまで出てるっ

てことはさ、もしかして楽曲もフツーに聴けるようになってるんじゃないかな？！？

速攻でAmazonで「RED HILL」を検索！アルバムも復活している～、ぐすん。

このアルバムを聴けるのを心待ちにしていた私としてはホント嬉しいっす。

思い起こせば研修医2年目の春。私は教授のスパルタ方針により1年目を大学病院で過ごして、2年目は足摺（あしずり）岬近くの病院に赴任することになりました。



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

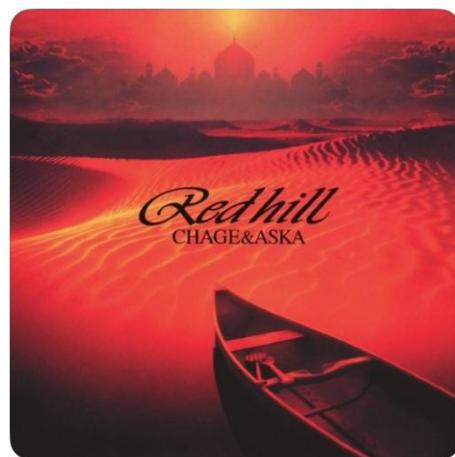
耳鼻咽喉科専門医が
日常に役立つ情報を配信中！



ただしそれが「一人医長」といい、耳鼻科医は私だけ。1年しか医者やってなくて何かあったら全て自分で対応する。この病院から一番近い耳鼻科の常勤医がいる基幹病院は130km！離れていてクルマで2時間半かかる・・・はっきり言って恐怖でした。なんせ耳鼻科は息の通り道を診るために、「**急性喉頭蓋炎**（こうとうがいえん）」といった緊急手術をしないと窒息死する病気も混ざっている。

そもそも1年目で気管切開なんか全然やってないに等しい状態で、こんな病気が来たらどうすんのよ！？！ ひたすら恐怖の朝の起きだしの救いがこの「RED HILL」。

朝7時このアルバムがCDのタイマーセットで流れます。



一曲目の「夜明けは沈黙の中で」でまさに起きだしの雰囲気から、二曲目の「なぜに君は帰らない」で一気にテンションアップ！よっしゃー！今日もやったるでえ！的に盛り上がって出勤！

この病院の医局（医師控室）には私は2年目で最年少でしたが他に7年目までの4名の医師がいて仕事終わりに一緒に足摺岬のスパ施設「足摺テルメ」に行ったり、借り上げアパート近くの居酒屋でワイワイやったり楽しかったなあ。

そして恐怖の「急性喉頭蓋炎」ですが、晩秋に一人ありました。びびったけど幸い点滴治療だけで済んでラッキーだった。そんな思い出もあり、ASKA復活を知ったその日にASKAのファンクラブに入っちゃいましたよ。絶対ライブ行くぞお～

睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

当院の検査や治療のメリット

心臓や脳などの重い病気
注意力低下で交通事故を
起こしやすいです。

自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
治療開始後**すぐに**病気の改善が可能！

詳しくは
コチラ



心臓病 治った！！

最近とっても嬉しいことがありました。それは心臓病が治ったこと！私もともと勤務医時代に検診で「**発作性心房細動**」が見つかり、定期的に検査を受けていたのです。それがよりによって2015年クリニック移転の直前に「**心房細動**」に**悪化**していました・・・。手術を受けた方が良いと言われたのですが、不幸中の幸いだったのは、その時には**アブレーション**という治療が確立されていたこと。これは太ももの太い血管から細い器具を入れて、心臓の余計な活動をしている部分を電気で焼いて良くするのです。この治療が開発される前は一生血液がさらさらになる薬を飲み続けるしかなく、これはやるしかない！

クリニック移転で1週間休診にしていた時に1泊2日の入院で、岡山ハートクリニックで手術を受けたのです。タイミングがタイミングだけに冷や冷やしましたが・・・。



無事退院。が、2年後に再発していたため改めてアブレーション。これでイマイチだったら一生服薬だったのですが、経過順調。年一回定期的に通院し、手術後8年目のこの夏の診察。主治医の山地先生から「**完治です。もう通院はなくて結構です**」と言っただけでした！うれしい❤️

山地先生、並びに岡山ハートクリニックの皆様、ありがとうございました！心臓でお困りならぜひここへ♪

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介します！



みやはら耳鼻咽喉科プレゼンツ
～60代以降、豊かな人生を送るための～

シニアライフセミナー

この度、クリニックの新しい取り組みとして
シニア世代の方へのセミナーを企画しました。

セミナーでは人生の先達方に登壇して頂きます。

折り紙を幼稚園保育園に寄贈したり英会話や真向法体操
に取り組まれている80代男性

ふるさと観光大使として活動されている70代女性

このお二人に60代以降の人生について、さらに
新しいことに取り組むコツについてうかがいます。

またシニア世代が健康に過ごすコツもお伝えします！

もしよろしければ皆さまお誘いの上ご参加ください。

日時：9月18日（木）午後3時～4時

場所：みやはら耳鼻咽喉科 待合室

参加費：無料 定員：15名（先着順）

参加ご希望の方は

1. QRコードから申し込み
2. 専用申し込み電話（086-239-4020）に
氏名 郵便番号 住所 電話番号 をメッセージに残す
3. 受付のスタッフに参加希望とお伝え



当選した方には受講券をお送りします。