

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療

診療時間 8:00~12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



プールの前に耳そうじ！

いよいよ夏、プールの季節ですね。

プールといえば・・・「耳そうじをどうしたらいいのでしょうか？」というご相談を多くいただきます。

結論からいうと、お家ではやめましょう！

実は「**耳そうじは危険**」なのです。

耳そうじ中にお子さんとぶつかって、鼓膜（こまく）という耳の奥の薄い膜が破れてしまうこともあります。当たり方が悪いとめまいや難聴で入院が必要な場合もあります。

では耳そうじはどうしたらいいのか？簡単にいうと、

耳そうじはやめましょう

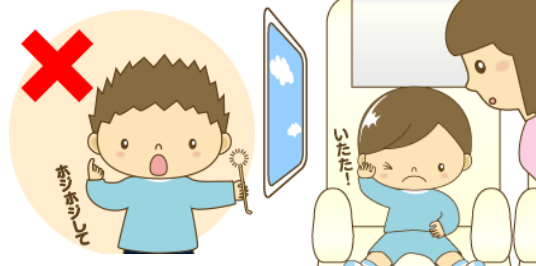
ということになります。しかし、「耳そうじ好きなんです」という方もおられたりします。

それで、どうして耳そうじが危険なのか耳鼻科の耳そうじはなにがどう違うのかなど、患者さんに知っていただこうと思い、「耳そうじなんでもサイト」を開設しております。

お時間ある時に、以下のQRコードからぜひご覧ください

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介します！





患者さんのお悩みの一つである、「どこの歯科がいいの？」

最近ですね、私自身がいいなと思った歯科を見つけたのでご紹介します。

それは杜の街にある、**グレース歯科**。虫歯のチェックや歯石とりで受診してみたのですが、シンプルにこちらの要望に対して歯科医や歯科衛生士の立場からのアドバイスや提案があるだけで、「押し売り」的なものはなし。

もともと行くきっかけになった、奥さんの話では担当医が変わっても方針にぶれはないそうです。

これは、私が診察を受けたときの印象とも一致していました。



そうとうシステマチックにオペレーションが組まれていてかつ治療方針についても一定の基準を設けて担当者でぶれが出ないようにしていると思われます。これ、相当難易度高いことですごいなあと※ ※保険診療での印象

保健診療での歯科選びで悩まれている方、お勧めです^^ 詳しくはQRコードからご覧ください



睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

当院の検査や治療のメリット

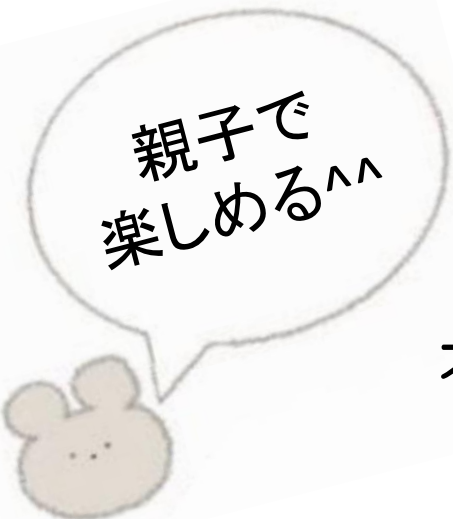
心臓や脳などの重い病気
注意力低下で交通事故を
起こしやすいです。

自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
治療開始後**すぐに**病気の改善が可能！

詳しくは
コチラ



紙飛行機大会開催♪



親子で
楽しめる^^

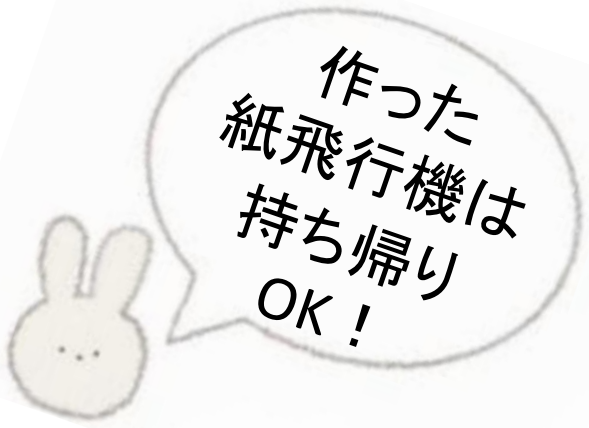
簡単に作れる紙飛行機を
みんなで作って、
飛ばして遊ぶイベントです！
好きな色や形で、自分だけの
オリジナル紙飛行を作ってみましょう♪
どこまで飛ぶかな??

飛んだ距離や面白いデザインでも
楽しくチャレンジできます。

初めての子でも大丈夫！

講師の方やスタッフが
優しく教えるので安心です。

おうちに帰ってからも、
作った紙飛行機でまた遊べますよ♪
お友達やきょうだいと一緒に楽しい
時間を過ごしましょう！



作った
紙飛行機は
持ち帰り
OK！

写真撮影OK

お子様の作品や頑張る様子をぜひ写真に残してください☆



楽しい夏の思い出を一緒に作りましょう♪

紙飛行機大会の詳細は次ページをご覧ください！



**参加
無料**

かみひこうき たいかいがいさい

8.7 (Thu) 15:00~16:00

場所 みやはら耳鼻咽喉科

対象 未就学児・小学生の方

定員 先着10組

右のQRコードから申し込み下さい



参加者が多い場合は当選者のみ後日受講券を
お送りさせていただきます。受講券が届きましたら
当日受講券を持ってお越し下さい♪

是非皆さんの参加お待ちしております☆