

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療
診療時間 8:00~12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



スギ花粉症にご用心！

まだまだ寒いこの季節ですが、、、スギ花粉がすでに飛び始めています。

スギ花粉症（以下花粉症と略）のピークは3月ですが、12月や1月に単発的にスギの花粉が飛散するため、鼻や目がなんか花粉症っぽい？みたいに感じられた方もおられるかもしれません。

そして、**今年の花粉症**ですが、ポイントは**昨年と比べ非常に多い**ということです。日本気象協会のスギ花粉の予報ではスギ花粉飛散の増加率は例年比で150から200%ですが、**昨年比では200%以上**となっています。



ここで気を付けていただきたいのが、昨年のスギ花粉の飛散です。この10年の中で最大級に飛散した一昨年のスギ花粉ほどではないですが、「花粉は多い」とされていました。



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

耳鼻咽喉科専門医が
日常に役立つ情報を配信中！



実は昨年もスギ花粉の飛散自体は「多め」のはずでした。しかし、スギが飛散する2月に雨が非常に長い期間にわたり降っていたのが原因で、スギ花粉は「非常にすくなく」のです。

普通は雨が降るスギの花粉が落ちる、雨が上がってスギが飛散します。しかし昨年は雨が降って落ちたスギの花粉が雨が続くことにより流されてしまい、飛散までつながりませんでした。



そのため昨春かなりの数の患者さんが「こんなに楽に過ごした半は、ものすごい久しぶり」といった感想を口にされておられました。

結果、今年花粉の飛散予報で「多い」と言われても、去年と同じかなと思われたり、「もしかして花粉症治ったのかも・・・」と予報を気にしない方もおられたりするのではないかと思います。

しかし予報通りですと、間違いなく**2月半ば以降どこかのタイミングで一気に鼻の症状が多発**する可能性が高いです。くしゃみ・鼻水・鼻づまり・鼻声、さらには鼻血・・・。

現在は未だにインフルエンザやコロナが猛威をふるっているため、くしゃみを連発したり、鼻をすすったりしているのは「この人、なぜ？」と内心非常に不安に駆られたりすると思うのです。

睡眠時無呼吸症候群

保険
適用

この点に注意！
心臓
注意
起こす。
重い病気
通事故を
す。

当院の検査や治療のメリット

自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
治療開始後**すぐに**病気の改善が可能！

詳しくは
コチラ



そのため、今年こそ花粉症の方やアレルギー性鼻炎の方は注意していただいた方がいいです。と注意を喚起するのは大切かと思います。

ここで「アレルギー性鼻炎」の方も注意していただきたいのは、今までスギ花粉以外に反応されていた方でもある日突然スギ花粉に反応されることがあるからです。

妙に透明な鼻水がたらたらでるな・・・という方や、今年に入ってからちよくちよく鼻血がでるという方は要注意です。

ただ、スギ花粉症は日本国民の4人に一人がなっているといわれており、スギ花粉症がスギ花粉が多く飛散する年だけ反応する方もおられます。こういった方はそもそも「花粉症」とご自身で思っていない場合もあり、「鼻血がなんで繰り返してでるんでしょう？」といったご相談で受診されたりもします。

これはお子さんでも例外ではなく、当院でも2才の方がアレルギー検査を行ったところ、スギ花粉症であることが判明したこともあります。

ですので小さいお子さんにおいても鼻水が薬を飲めばとまるけど、飲むのをやめるとまた鼻水が出る・・・といった場合は花粉症の可能性が多いにあります。

お悩みの方には朗報が！「注射をせずに」アレルギーが30分で41種類わかる検査機器が2021年から開発されました。ご興味のある方は次ページをご覧ください！

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介します！



スギ花粉症がお悩みの方は当院へ！

今まで「痛いのがかわいそうだから・・・」と食べ物アレルギーの検査をあきらめていた保護者の方にとって朗報です。2才の方でも泣かずに検査を受けれる方が多数おられます。しんどくなくて、30分後にわかるこの検査、アレルギーでお悩みの方はぜひご検討ください！ みやはら耳鼻咽喉科 院長 宮原 孝和

ドロップスクリーン検査

**30分で41項目の
アレルギーの原因がわかります！**



保険
適用

くわしくはこちらのサイトで！



**採血をせずに指先からの少量の血液で検査ができます！
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！**

**スギ花粉やダニはもちろん、22種類の食物
アレルギーを即時に調べることが可能です！**

**スギはもちろんのこと、ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！
また食物アレルギーも22種類わかります。**

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの
検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト キウイ 桃 バナナ リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

**特に痛みに弱い方やお子さんのアレルギーが疑われるときは、この「お手軽
で即日わかる」この検査をぜひご紹介ください！**

■検査費用 健康保険が適用

乳幼児受給者証をお持ちの場合は0割負担です（3割負担の方は4,740円で、その他診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります）。その日に結果がわかるので再診は不要です。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査をご希望の方は午前11時半、午後5時半までに受診が必要です。いちどに大勢の方が検査を希望された場合、検査結果が出るのが30分後ではなくもっと後になる時があります。



医療法人 南輝

みやはら耳鼻咽喉科 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

診療順番予約をWEBで
取ることができます

