

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



熱中症、気を付けて！！

熱中症は、カンカン照りの中で、日差しに照らされていなくても室内でも起こるのです。例えば気温が高なくても湿度の高いむし暑い日も要注意です。



症状は多彩で、頭痛、めまい、吐き気。さらには体のだるさ、高い熱、大量の汗、筋肉痛。

予防策としては暑いところに出かけるときは帽子や日傘で日差しをさえぎる。水分はこまめにとる。長時間暑い屋外で活動するのも控えましょう。

熱中症はひどくなると意識がもうろうとしたり、**最悪命を落とす**こともあります。また、小さいお子さんやお年寄りには体の予備能力が少ないため注意が必要です。

もし反応が鈍くなったりしていたら、すぐにクーリングをしましょう。熱中症について詳しくはコチラ→



厚労省 熱中症サイト



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

耳鼻咽喉科専門医が
日常に役立つ情報を配信中！



ケーキ好きにオススメのカフェ、ノシズカフェ オープン!

私が大好きだった、ケーキ屋さん、パティスリーバビヤージュ。

オーナーパティシエがカフェをしたいという夢を実現すべくカフェをオープンしました。



それがですね、なんと当院から650mしか離れていないんです。で、早速オープンして間がない7月初めにお邪魔してみました。



いただいたのが、フルールフロマージュ。ミルキーなチーズのムースの中に爽やかな酸味のレモンクリームが入った、まさに夏のレアチーズケーキ。アイスコーヒーもおいしい♡

さらに焼き菓子もバビヤージュブランドで販売されています。これもおいしいのよねえ。

パティシエが作った「おいしい」ケーキを出しているカフェ、大変オススメです!!!

詳しくはInstagramフォローしてね♪

住所 南区松浜町12-21

営業時間 8:00~18:00

定休日 火曜・水曜

※ 営業時間や営業日に変更がある場合はフィード、ストーリーにてお知らせ



▼詳しくはコチラ▼
いずれかのQRコードでご
覧ください



注射をしない! 41種類のアレルギーが 30分でわかります!

保険
適用

- ・指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます!
- ・1歳のお子様でも簡単に検査可能です!



暑い夏には、焼肉 韓国料理 銀河！

ビールに焼肉の季節到来！
今回ご紹介するのは、中央町にある
「焼肉 銀河」♪



お肉でいえば、カルビが絶品。ビールがホント進みます。しかも、ここの素晴らしいところは韓国料理も充実していてこれまたおいしいこと。



ワタシは毎回必ずチヂミを注文しております。

さらに銀河のママも人柄がすごいよくて、お話すると、とってもいやされます。



ネットで予約もできます。この夏の焼肉は銀河へどうぞ！！！！



焼肉 韓国料理 銀河
中央町店サイト

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介



いずれかの
2次元
QRコードで
ご覧下さい
← →



スマホが診察券になります！

2024年8月より

スマート診察券開始します



公式LINEはこちらから！



- 1 公式ラインを友達追加する
- 2 トーク画面を開き診察券をタップ
- 3 認証を許可するとログインページへ

患者番号とパスワードを入力するとログイン完了✦

1台のスマホで複数の患者番号を登録できるので
ご家族の診察券をスマホ1つで管理できます！

今年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります！

マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方

➡ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます