

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日午前診療してます
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



花粉症を治す治療あります！

スギ花粉症になやんでいる方に朗報です！

スギ花粉症は治すことができるようになりました！

舌下免疫（ぜっかめんえき）療法という治療です。これはアレルギー反応が「スギを異物（自分の体にないもの）」と認識するからおこる現象を利用した治療なのです。

「毎日舌の下にスギ花粉のエキスの錠剤を1分間保持した後飲み込む」だけなのです。ただ、毎月通院し、3年間は継続する必要があります。

なお、治療が開始できるのは花粉が飛んでいない6月から11月末までとなります。また、小学生の方は保険診療なので0円で治療が受けれます。

ご興味のある方は次頁のリーフレットや以下のQRコードをご覧ください！

この治療を始めてから、春に鼻の症状で悩まされることがほとんどなくなりました。毎日薬をべるの下に置くだけというのがあるといいですね。春に鼻の調子がいいだけでも十分にうれしいのですが、さらに鼻炎が悪化して年に1.2回あったちくのう症にもなくなりました！鼻が通って夜もよく寝れます。花粉症の方には本当におすすめです！

患者さんの声
20代 N.Nさん



舌下免疫療法サイト

今年花粉症で辛かった方へ

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



このような方にオススメな治療です！

- ✓ スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- ✓ **受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- ✓ 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■ 舌下免疫療法とは？

定期通院はオンライン診療でも可能です！

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もございます。



1 根治が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 5才から治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。（小学生までは無料です）

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群の怖いところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！



私の趣味「海外旅行」、今回は先月に続き「海外旅行 後編」
を
お送りします〜（前編は「みやほら耳鼻科 医院だより」で検
索していただければバックナンバー
+ウン時間の長いブライドの
のち、無事南アフリカの地に到
着！ここからいきなり試合会場
のスタジアム付近へ直行。スタ
ジアムに到着したのは試合開始
の数時間前という超効率的プラン。
このへん旅行会社の企画力
すごい！



そこでは各国のサポーターが思い思いの仮装をして大騒ぎ。
対戦国のカメルーンのサポーターも陽気で、相手が日本という
こともあり負けるということは全く考えていない余裕のリアク
ションが印象的でした。そしてキックオフ！

ブブセラ※の音がすごい……。日本のサポーターは圧倒的
に少数派で我々の周りにはカメルーンの応援ばっか。そんな訳で
いたるところでブブセラが鳴り響き、これを聞き続けるとマジ
で騒音性難聴になるな……。

肝心の試合は、前半39分本田圭佑キター！クロスを押し込み
先制ゴール！いやーすごいよ本田もってるよお〜（涙）スタジ
アムは当然といえば当然だが、歓声ではなく異様などよめきが
……。ブーイングも多数。カメルーンの応援団は全く負ける
と思っていないから当たり前といえば当たり前だが。

※南アフリカ共和国の民族楽器で、チア・ホーンの一種。細長いラッパ状の楽器

▼詳しくはコチラ▼

注射をしない！

41種類のアレルギーが 30分でわかります！

- ・指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます！
- ・1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

保険
適用



これで俄然本気モードになったカメルーン。

特に後半はひやひやの連続でしたが、守護神川島永嗣がファインセーブで得点を許さず1-0で勝利！日本が自国開催以外での初のワールドカップ勝利でいやーほんといいもん見れたわ、ぐすん。

そして試合が終わると速攻で南アに隣接している内陸国のレソト王国へ移動してホテルで6時間の仮眠。の、はずだったが国境で停電のためバスが足止めをくらいホテルには数時間しか滞在できず、、、。再びチャーター機でひたすら睡眠をとり帰国。思いもよらない「勝ち試合」を生で観れてサイコーでした

そういえば私サッカー観戦も大好きで、アルゼンチンやメッシが好きなんで昨年のカタールワールドカップの激闘にはずっぽりはまってしまうました。



子供たちもサッカー好きなんでこんどはアメリカのサッカーのプロリーグMLSのインテル・マイアミの試合を観に行きたいなと。

今のマイアミはスーパースターのメッシに加え、スアレス、ブスケツ、アルバとFCバルセロナメンバーが勢ぞろい！黄金時代のバルサを観るようなもんで、ぜひ叶えたいです♡

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介！

