

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療  
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



## あけましておめでとうございます！

昨年の今頃と違い、ようやくコロナが終わりを迎えつつありますが、代わりにいろいろな感染症が跋扈（ばっこ）しているようです。

1月と言う真冬の時期には、空気が乾燥することと相まって、ウィルスといった病原体(病気のもと)が暴れます。さらにこの3年間の「ソーシャルディスタンス」で国民全体の免疫力が低下しているため秋からいわゆる「カゼ」症状が強い、あるいは繰り返しおこっている感じです。

カゼ症状で気をつけてもらいたいののが鼻水がたくさん出るのが黄色くなってきたら「ちくのう症」が要注意です。症状が強いと熱が出たり体がとてもしんどいと頭がとても痛いと言った症状が起こります。



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

耳鼻咽喉科専門医が  
日常に役立つ情報を配信中！



そして、要注意なのがのどの痛み。「仕事が忙しいから」ということで、市販の風邪薬や痛み止めを飲んで我慢するのはよろしくありません。「のどが痛すぎて痛み止めが効かなくて夜も寝れないんです」といった状態で来られたらひどい場合には「即入院」さらにのどに膿がたまっていたら「緊急手術」といったこともあるのです。

ことにこの秋からはそういった、「病状がひどいのですぐに病院に紹介します」と言う方が例年に比べてとても多いのです。皆様、この冬こそ「カゼかなあ」と思ったら、早めに医療機関を受診することをお勧めします！



## 今月から岡山市の小学生が外来通院が無料になります。 ※1

実は岡山県では、岡山市以外は、すべての市町村が小学生は無料だったのですが、岡山市もようやく岡山県全体とお子さんの医療で同じレベルになります。

これは耳鼻科のお医者さんとしては、お子さんの快適な日常生活を送る上で非常に助けになると思っています。

1番大きいのはなんといってもアレルギー性鼻炎です。年々アレルギーで悩む方は増えており、日本国民のアレルギー性鼻炎の有病率は1998年の30%から2008年の40%に10%上昇したと言うデータもあります。

# 睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

心臓や脳などの重い病気  
注意力低下で交通事故を  
起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

自宅で検査や治療が可能です。  
病院へ通院する必要はありません。  
治療開始後すぐに病気の改善が可能！

詳しくは  
コチラ



アレルギー性鼻炎は「鼻カゼ」と紛らわしいので、保護者の方が「この子は鼻が弱い」とか「鼻カゼをひきやすい」と認識されている場合が結構あります。もちろん鼻風邪が繰り返すよりは、アレルギー性鼻炎になっている場合が圧倒的に多いのです。そういった症状があるときに気軽に医療機関を受診しやすくなる。

すなわち、お子さんの病気を保護者の方が早くに見つけて、早く治せる可能性が高くなります。大人の方で言うところの「健診」に似た感覚でも受診できるのかなと思うふうに思っています。そして、先程述べたアレルギー性鼻炎であれば、花の症状を飲み薬を使いコントロールすることで鼻水、



くしゃみ鼻づまりさらには鼻血といった症状を改善させることができるのです。そして、もう一つ大きいのが「アレルギー性鼻炎と言う病気の確定診断を早期につけやすくなる」ということです。

医療の進歩とともに、アレルギー検査もどんどん改善されてきて、今では注射をせずに検査を受けることが可能になりました。さらに当院ではそれに加えて「30分で41種類のアレルギーがわかる」と言うドロップスクリーンA-1と言う検査機材を導入しております。

この検査は痛みに弱い方にもお勧めできる。食べ物アレルギーも22種類わかる。

▼詳しくはコチラ▼



# 注射をしない！

## 41種類のアレルギーが 30分でわかります！

- ・ 指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます！
- ・ 1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

保険  
適用



さらには30分後に結果が分かるのでまた受診しなくて良いなど本当に優れものなのですが費用が高額と言う弱点がありました。3割負担の方で4,740円、1割負担の方で1580円となります。これが今月からは小学生の方は「0円」で受けることが可能です※2。また、そこからの発展性も秘めています。それは何かといいいますと、アレルギー性鼻炎も「治る」時代になってきたのです。今はスギ※3とダニだけですが、注射ではなく、アレルギーのエキスを錠剤にしたものを、毎日舌の下に1分間保持して飲み込むだけで良いのです。これを3年間続ければ治療を終了後7年位効果が持続すると言われております。

病気はなんといっても「早期発見、早期治療」。お子さんの気になる症状があれば鼻に限らず早めに医療機関を受診することをお勧めします！

※1岡山県子ども医療費受給資格証において「一部負担金」が「【外来】無料」と記載されていることが必要です。

※2その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

※3スギについては、当院では6月から11月の間で治療開始になるので、今は開始できません。

## とってもおいしいイタリアン♪

岡山でイタリアンに行くならここ！とさえ言えるほど。私は愛しています。本当においしいので、どっかおいしい



ところないかなあと思う方は、ぜひ行ってみることをお勧めします。

Stellina (ステリーナ)

岡山市北区石関町5-18 矢部ビル 1F

Tel : 086-222-1718

←オーナーシェフの半田さんと