

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療  
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



## 高度難聴の方に朗報です

難聴は「認知症の一番のリスク要因」  
というのがわかりました。

他には脳のケガ、高血圧、アルコールの摂取し過ぎ、肥満、喫煙、うつ病、社会的な孤立、大気汚染、運動不足、糖尿病というのも高齢者の認知症のリスク要因として挙げられています。



これは高齢者の方においては難聴をできるだけよくする方法があれば、ご本人も家族の方もより幸せに過ごせるということです。

年配の方の加齢による難聴は薬で治す方法はありません。しかし近年、高度の難聴の方には年齢にかかわらず「人工内耳（じんこうないじ）」という、聞こえがよくなる唯一の手術が開発されました！

これは「聞こえ」というのが  
音が耳に入る→聞こえの細胞（聴覚細胞）が信号を送る→  
聴神経がこの信号を脳に伝える→音を脳が認識する



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

耳鼻咽喉科専門医が  
日常に役立つ情報を配信中！



こんな流れで音が聞こえるようになります。

そして高度難聴の方の多くは内耳にある聴覚細胞に障害があり、その奥にある聴神経や脳には問題がない場合が少なくありません。

そうすると、内耳の代わりにしてくれる機械「人工内耳」を頭に埋め込んで、この人工内耳が内耳の代わりに音を信号として聴神経に届ける。

こういった、手術を用いた「聴力再生」の取り組みがなされています。ただし、この人工内耳では人間の内耳ほど機能は高くないので、健康な方と全く同じように聞こえる訳ではありません。

さらに手術を受けても、手術後にきちんと聞こえるようになるリハビリなども必要です。

この「人工内耳」の手術は高齢者の方でいえば難聴が強すぎて補聴器をつけても効果が得られない方が対象になります。手術が効果があるかは手術前の検査を詳しくする必要もあります。

高齢者の方の難聴にお悩みの方は一度耳鼻科でご相談されることをお勧めします

(この内容は川崎医科大学 耳鼻咽喉科 假谷 伸教授にご指導いただきました)

# 睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

当院の検査や治療のメリット

心臓や脳などの重い病気  
注意力低下で交通事故を  
起こしやすいです。

自宅で検査や治療が可能です。  
病院へ通院する必要はありません。  
治療開始後すぐに病気の改善が可能！

詳しくは  
コチラ



# ペットボトルキャップで発展途上国の子どもたちへワクチンを！

ペットボトルのキャップのリサイクル。

スーパーなどでご覧になったことがあるかもしれません。

これ、なんになるかというと発展途上国の子どもたちのワクチンになるんです。

キャップ2kgでワクチン1本になります。



当院でも社会貢献の一環としてこのペットボトルのキャップのリサイクルを始めました。そして、早速たくさんのご協力ありがとうございます！！



今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

なお、ペットボトルのキャップがワクチンになるまでの動画はこちらをご覧ください。→→



▼詳しくはコチラ▼

## 注射をしない！

## 41種類のアレルギーが 30分でわかります！

- ・指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます！
- ・1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

保険  
適用



# お昼の定食はぜひ「旬菜」で！

クリニックから徒歩1分のところにある「旬菜」。定食屋さんですが、お値段リーズナブルでボリュームもたっぷり〜

私が愛用しているのが、「野菜炒め定食」タレバージョン。

このボリュームで700円です。ちなみにご飯は私小食なので「半分」にしてもらっており、普通はこの倍です。

人気の日替わり定食は650円ですが、私まだ一回しかたべたことありません。競争率が高い。

皆さまもぜひ！  
南区三浜町2-1-2  
営業時間  
11:00~13:30  
定休日：日曜日



## 耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、  
耳そうじのトラブルで  
お悩みの方、必見！  
耳そうじの全てをご紹介！

