

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日は午前診療  
診療時間 8:00~12:30

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



## 「カゼ」で悩まれていませんか？

鼻カゼが全然よくなるしない・・・。  
いつもすぐ治るのどカゼがくすぶっている。  
カゼ薬のんでも治らない。  
カゼといわれて出された薬でよくなるしない。

このようなお困り事があれば耳鼻科でご相談ください！

「カゼ」と思って市販の薬を薬をのんだり医療機関で診断を受けて薬をもらっても良くなるしない。。。そういうお悩みで当院を受診される方は実は結構おられます。鼻カゼやのどカゼ、実は気をつけたいことがたくさんあるんです。「カゼ症状」を患者さんが医療機関を受診したり、薬局で薬を買う前に最短時間で治す一助になればと思い、今回は「カゼ」についてお話しします。

カゼの症状はさまざまです。そしてカゼの症状は鼻やのどが大半を占めます。だからこそ、実は耳鼻科の病気とは非常に紛らわしいのです。一例をあげますと、黄色い鼻水多いからというのは、カゼじゃなくてちくのう症（副鼻腔炎）。



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

耳鼻咽喉科専門医が  
日常に役立つ情報を配信中！



また、のどが痛いというのは程度によってはのどカゼではなりません。鏡を見てのどに白い膿（うみ）がついていたらいわゆる扁桃腺が腫れる病気、**扁桃炎**の場合があります。こういった病気でしたら、最悪、入院しないといけない事態が起こります。

鼻カゼがずっと続いている・・・それはカゼじゃなくてアレルギー性鼻炎。この病気だったら、一年を通じて温度変化や野山に行ったり運動会といった砂ぼこりが舞うような状況では常に「鼻カゼ?!」と感じられるような症状が起こります。

特にスギ花粉症なのであれば、春は2か月の長期にわたり「鼻カゼ」症状が続きます。さらに岡山県ではより症状が強い場合が多いヒノキ花粉症であれば3月後半からゴールデンウィーク明けまでは症状が続いたりします。

重症度が高いのどの痛みがひどい場合にはカゼでなく「細菌感染」として抗生物質飲んでたら今回のように**扁桃周囲膿瘍**になってなくて**緊急手術**や**入院**もしなくて済んだかもしれないのに・・・」という場合すらあるのです。

「カゼ」で片付けると危険な場合は多々あります。逆に言えば「カゼっぽい」症状を早めに受診してきちんと診断受けて治してしまえば、入院さらには緊急手術といった事態を避けることも十分可能なのです。**「カゼ症状」を早く治す価値は非常にある**のです。

そんなお悩みの多い、「カゼ症状」についてのご相談で「これは大事だな」とお伝えしたいことについて次ページからQ&Aでお伝えします。まずは【鼻の症状編】です！

# 睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

心臓や脳などの重い病気  
注意力低下で交通事故を  
起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

自宅で検査や治療が可能です。  
病院へ通院する必要はありません。  
治療開始後**すぐに**病気の改善が可能！

詳しくは  
コチラ



Q：鼻が詰まって眠れないので市販のスプレーを毎日使っていますが大丈夫でしょうか？

A：市販のスプレーは使うと一瞬鼻の粘膜が縮んで鼻の通りが良くなりますがまたすぐ鼻の粘膜が戻って詰まってしまいます。そしてこのスプレーを使い続けると最後は鼻の粘膜を減量させる手術をしなければなりません。そのため市販のスプレーは使わないようにしましょう。

Q：鼻づまりを良くするのにステロイドホルモンを使ったら良いと聞きましたが体には大丈夫なのでしょうか？

A：飲み薬はお勧めしません。逆にステロイドが入っている鼻にさすスプレー(点鼻薬)はアレルギー性鼻炎や花粉症の方にはお勧めです。当院で処方するこの点鼻薬はずっと使っても大丈夫なことが証明されています。なお、お医者さんで処方される点鼻薬は薬局やドラッグストアでは購入できません。アレルギー性鼻炎や花粉症がある方は耳鼻科で相談することをお勧めします。

Q：市販の薬で鼻づまりを良くする方法は無いのでしょうか？

A：市販の薬は飲み薬も鼻にさすスプレーもお医者さんの処方なしで販売できる薬ばかりなので成分が限られています。また1番問題は鼻づまりの原因を調べずに薬を飲むことです。例えばちくのう症がありますと、これは市販の薬をいくら飲もうが

全く良くなりません。そういう意味で「鼻づまり」が気になるようであればまず耳鼻科を受診してどういう治療をしたら良いのか相談しましょう。

ちくのう症について気になる方はこちら→



▼詳しくはコチラ▼

# 注射をしない！

## 41種類のアレルギーが 30分でわかります！

- ・ 指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます！
- ・ 1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

保険  
適用



## 【のどの症状編】

Q：のどカゼをひいてから「声がカラガラ」です。どうやったらよくなりますか？

A：仕事で声をよく使われていませんか？仕事や趣味（カラオケなど）で声をよく使っていると、声帯結節という病気になっていることがあります。そうすると、「カゼ」をひいてさらに症状が悪化して、声がれがなかなかよくなるという場合があります。また、気を付けたいのが「声がガラガラ」という時、もっとやっかいな病気があります。

それは「のどのガン」です。ですので、「たかが声がれ」と思わず、耳鼻科で相談することをお勧めします。声がれについては詳しくはコチラをご覧ください。→ → → → → → → → → → →



## 【その他のご相談】

Q：カゼをひいて薬局で薬を買いましたが、よくなりません。なんででしょうか？

A：「カゼ」というのはウィルスが悪さをする病気です。そのため「カゼ」を治す薬はありません。じゃあ薬局で売っている「カゼ薬」というのはなにかというと、「鼻水をおさえる」成分と「熱や痛みをおさえる」成分と「咳をおさえる」成分で作られています。そのため「ばい菌」が悪さしていれば必要な抗生物質が入っていないため、「のんでも治らない」のです。ちなみに抗生物質というのはお医者さんの処方がないと手に入りません。ですので、薬局のカゼ薬は「クリニックが閉まったため、明日受診するまでのつなぎでのむ」といった使い方になるのではないかと思います。

以上、書いてきましたが、やはり一番大切なのは「カゼと**思っても数日でよくならなければ早めに医療機関を受診する**」ということです。やはり「**早期発見早期治療**」が重要です！！

## 耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、  
耳そうじのトラブルで  
お悩みの方、必見！  
耳そうじの全てをご紹介します！

