

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日午前診療してます
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



来年1月から通院の窓口負担が 小学生は無料に！ 中高校生は1割に！（岡山市）

2月7日に岡山市の大森市長が定例会見で発表しました。これは、スギ花粉症で悩んでいる小学生の方にも朗報です。

なぜなら、スギ花粉症は「治す治療」が確立されております。
舌下免疫（ぜっかめんえき）療法といい、「毎日舌の下にスギ花粉のエキスの錠剤を1分間保持した後飲み込む」だけなのです。ただ、毎月通院し、3年間（メーカーの鳥居薬品推奨）は継続する必要があります、小学生なら「無料」で治療が継続できることになるのです。

ただし、治療が始めるのは花粉が飛ばない6月から11月末までとなるため、来年からではなくおそくとも今年の11月中には治療を開始する必要があります。

ご興味のある方は次頁のリーフレットや以下のQRコードをご覧ください！

この治療を始めてから、春に鼻の症状で悩まされることがほとんどなくなりました。毎日薬をべるの下に置くだけというのがあるといいですね。春に鼻の調子がいいだけでも十分にうれしいのですが、さらに鼻炎が悪化して年に1,2回なっていたちくのう症にもならなくなりました！鼻が通って夜もよく寝れます。花粉症の方には本当におすすめです！

患者さんの声
20代 N.Nさん



舌下免疫療法サイト

今年花粉症で辛かった方へ

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■ 舌下免疫療法とは？

定期通院はオンライン診療でも可能です！

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もごさいます。



1 **根治**が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群の怖いところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・ **自宅で検査や治療が可能です。**病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！



猛威を振るっている花粉症ですが、診察していて「これは患者さんに知っておいてもらいたいな・・・」という質問をいただきました。

Q. 鼻の調子が落ち着いていたら、薬をのむのを休んでもいいの？

A. 調子がよくてものむのを休んではいけません。いったん鼻の症状が悪化すると慌てて薬を再開しても鼻の調子が悪くなりすぎて「ちくのう症」になったりすることもあります。また、雨の時は花粉が地面に落ちて症状がかるくなったりすることがありますが、雨があがって地面が乾いたら落ちていた花粉が吹きあがりますのでより症状が強くなることもあるので要注意です。

Q. 花粉症と思っていたんですが、去年は困りませんでした。これって花粉症が治ったんでしょうか？

A. 花粉症が治る、ラッキーな方はおられます。ただ、スギ花粉が多い年は花粉症になる方は増えますので、10年ぶりにスギ花粉がよく飛散する今年は再感作（再び花粉症になってしまうこと）することはありえます。もし「鼻カゼ？」と思うような症状があれば早めに抗アレルギー剤を服用するようにしましょう。

A. 家族に花粉症の人がいるのですが、他の家族はなにか注意をした方がいいことってあるのでしょうか？

Q. まず、スギ花粉を家の中に持ち込まないことです。玄関に入る前に服についた花粉をはたくイメージで服をはたいてください。そして家に入ったらまず手洗いうがい。洗濯物や布団は4月中旬までは外に干すと花粉がついてしまいますので、外干しをしないようにしましょう。

A. 薬を飲むと眠くなるのがつらいです。

Q. 今はいろんな飲み薬があり点鼻薬もありますので眠気をガマンしながら使うのではなく一度相談することをお勧めします！



花粉症でお悩みの方へ



花粉症は
耳鼻科で
治療を！

お役立ち情報を
花粉症専門サイトで
公開中！



花粉症かお悩みの方に大好評！の、「注射をしない」「30分で」「41種類がわかる」アレルギー検査、ドロップスクリーンA-1（以下A-1）。非常にご好評を得ていますが、お問い合わせが多い内容について以下にお答えいたします。

Q. **こども3人全員同時に受けたいのですが、時間はかかりますか？**

A. 当院では花粉症のピークシーズンである2月初めから5月いっぱいにはA-1を普段よりも1台多い6台体制で運用しております。そのため「検査結果が出るまで30分」（説明はもう少し後になります）という運用についてはお子さん3名であっても基本的には30分後に結果が出ると考えていただいて結構です。

Q. **検査の結果が出るまでの30分の間外出したいのですが。**

A. この検査の唯一に近い弱点は「エラーが出たときに予備の血液で再検査をすることができない」ことなのです。エラーが出ると再度患者さんから血液をいただく必要があります。そのため検査を受ける方においては院内で待機していただいております。

A. **検査だけ受けて後日結果を聞きにきたいのですが。**

Q. 前の質問とかぶりますが、エラーが出たら「再検査」が必要なので、後日の説明はお断りしております。

A. **痛みに弱いので痛くないのがいいのですが。**

Q. この検査では8割くらいの方は「痛くない！」という表現をされるのですが、「圧覚（はじかれるような感覚）」を「痛み」として感じられる方は「いたっっ！」と言われる方もおられます。ですので、「痛くない検査です」というよりは「痛いのが苦手な方にもおすすめできる検査です」というようにご案内しております。

この検査が気になる方は以下のQRコードをご覧ください！

▼詳しくはコチラ▼



注射をしない！

41種類のアレルギーが 30分でわかります！

- ・ 指先からの少量の血液(1~2滴)で検査ができます！
- ・ 1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

保険
適用

