

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日の診療開始！
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



今年はスギ花粉が早くて多い！

まだまだ寒いですが、今年のスギ花粉症は飛散がかなり早いです。そのため1月から患者さんが例年以上に來られています。

今年のスギ花粉が多いという予報が出ています。それも「この10年間で過去最多」の飛散量です（環境省調べ）。

昨年6月に「高温・多照・少雨」となったため、岡山県は「前年比でも例年比でも150～200%」と、かなりのスギ花粉の飛散が予想されます。ちなみに、スギ花粉の飛散量は前年の夏の気象条件が大きく影響します。気温が高く、日照時間が長く、雨の少ない夏は花芽（かが：発達すれば花となる芽）が多く形成され翌春の飛散量が多くなります。

これだけ飛散するとなると、「もともと花粉症を持っていたが、程度が軽くて、花粉がたくさん飛んでいなければ、あまり症状が気にならない」方にも今年に関しては、4月上旬までご自身にあった飲み薬や点鼻薬をしっかりと使っていただきたいです。また、それ以外にも気をつけていただきたい方々がおられます。それは「知らないうちに花粉症になっている方」です。



みやはら耳鼻科 公式チャンネル

耳鼻咽喉科専門医が
日常に役立つ情報を配信中！



そもそもスギ花粉症というのはアレルギー性鼻炎の一種ですが、日本人の4人に1人、25%がもっていると言われていています。これは病気としては多い部類の喘息でも7,8%に過ぎず、飛び抜けて多いのです。

そしてここまで多いと、花粉症の自覚がなく、花粉症になっている方も相当数おられます。具体的には「今まで鼻カゼが長引いたことはないのに年明けから鼻水や鼻づまりが続いている・・・」という方は花粉症の可能性がかなり高いです。また、年明けから鼻血がよく出ているという方も怪しいです。花粉症というのはアレルギー性鼻炎の一種、そしてアレルギー反応の中には鼻血というのものもあるからです。

おそらくこういった方々は今年のものすごい鼻の症状にびっくりしても、どうしてなのかわからず困ってしまうという状況が考えられます。スギ花粉症は4月上旬までは「鼻水を止める薬をのむのをやめると鼻水が出る」ことの繰り返しになります。そのため、鼻カゼかな？と思って市販の薬を飲んでみたけど良くなならない、あるいは飲むのを止めたらまた鼻の症状が出てしまう・・・。さらにまだまだコロナが猛威を振っている中で、「鼻カゼ」のような「くしゃみ、鼻水、鼻づまり、鼻声」で困ることになる。そうすると周囲の方から非常に嫌がられたり、患者さん自身が「カゼ？コロナ??」と非常に不安とストレスを抱えることになります。今、「鼻水、くしゃみ、鼻づまり、鼻血」といった症状で悩まれている方はぜひ耳鼻科を受診することをお勧めします。

なお、今年の花粉症について院長がテレビ出演しております。右のQRコードからご覧ください。→→



1/16 OHK Live News

睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

当院の検査や治療のメリット

心臓や脳などの重い病気
注意力低下で交通事故を
起こしやすいです。

自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
治療開始後すぐに病気の改善が可能！

詳しくは
コチラ



また、「アレルギーはあるんじゃないかと思うけど、注射されてまでは検査を受けたくない。」とか、「こどもに痛い思いをさせずにアレルギー検査を受けさせたい。」といった方に朗報です！

当院では「**注射をしないアレルギー検査**」ドロップスクリーンA-1を導入しております。注射の痛みが苦手な方におすすめてです（圧覚を痛覚として感じる方には検査の際痛みとして感じる場合があります）。しかもこの検査は**30分で41種類のアレルギーがわかる**ので、「1週間後に結果説明」ではなく、「その日」のうちに結果もわかります。花粉症が心配な方は受診したその日に治療も開始できるので、そういう意味でも非常にお勧めです。また、「**1才から検査ができる**」のもお子さんのアレルギーが心配な保護者の方に大変好評です。

さらに、この検査では**22種類の食べ物アレルギーもわかります**！食物アレルギーがあるのかなあ？と心配の方も「注射をしないアレルギー検査」はおすすめですよ。

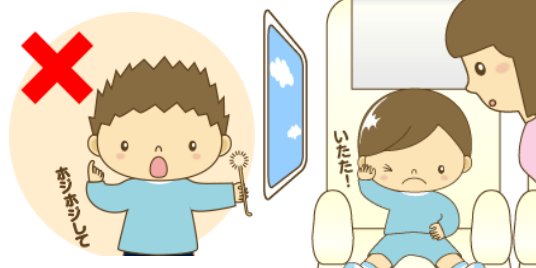
このアレルギー検査は**午前11時30分、午後5時30分までに受付で申し出てください**と受けられます。

詳しくは次のページをご覧ください！

検査項目	測定値 (単位: kU/ml)	クラス	判定			
			陽性	弱陽性	陽性	陽性
ヤケヒョウヒダニ	≥100	6	陽	陽	陽	陽
コナヒョウヒダニ	≥100	6	陽	陽	陽	陽
ハウスダスト1	34.17	4	陽	陽	陽	陽
ネコ皮膚	7.16	3	陽	陽	陽	陽
イヌ皮膚	0.07	0	陽			
ゴキブリ	0.00	0	陽			
カ	0.65	1	陽	陽		
スギ	21.25	4	陽	陽	陽	陽
ヒノキ	0.05	0	陽	陽	陽	陽
ハンノキ	0.19	0	陽	陽	陽	陽
シラカンバ	0.23	0	陽	陽	陽	陽
カモガヤ	25.94	4	陽	陽	陽	陽
オオアワガエリ	29.57	4	陽	陽	陽	陽
ブタクサ	0.00	0	陽	陽	陽	陽
ヨモギ	6.54	3	陽	陽	陽	陽
アルテルナリア	0.21	0	陽	陽	陽	陽
アスペルギルス	0.11	0	陽	陽	陽	陽

耳そうじなんでもサイト

耳そうじが大好きな方、
耳そうじのトラブルで
お悩みの方、必見！
耳そうじの全てをご紹介します！



アレルギーの検査は30分でわかる当院へ！

「花粉症かもしれないけれど注射をしてまで検査は受けたくない。」「まだ小さい子供に痛い思いをさせるのがかわいそうだから・・・」とアレルギーの検査をあきらめていた方や保護者の方にとって朗報です。しんどくなくて、30分後にわかるこの検査、アレルギーでお悩みの方はぜひご検討ください！

ドロップスクリーン検査

30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



保険
適用

ドロップスクリーン検査は
当院予約サイトより時間帯予約ができます※



 採血をせずに指先からの少量の血液で検査ができます！
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

※時間帯予約を設定
していない
診療日があります

 スギ花粉やダニはもちろん、22種類の食物
アレルギーを即時に調べることが可能です！

ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！

また食物アレルギーも22種類わかります。

特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！

またトマト キウイ 桃 バナナ リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

特に痛みに弱い方やお子さんのアレルギーが疑われるときは、この「お手軽で即日わかる」検査をぜひご活用ください！

■検査費用 健康保険が適用

乳幼児受給者証をお持ちの場合は0割負担です（3割負担の方は4,740円で、その他診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります）。その日に結果がわかるので再度の診察は不要です。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。そのため、ご希望の方は午前は11時半、午後は5時半までの受診が必要です。一度に大勢の方が検査を希望された場合、検査結果が出るまで30分以上お待ちいただく可能性がございます。



医療法人 南輝

みやはら耳鼻咽喉科 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

診療順番予約をWEBで
取ることができます

