

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日診療してます！
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



夏はアイス！

わたし、この季節は昼休みの時間に天気がよければ毎日のようにアイスを食べています。その中でもお勧めなのが、セブンイレブンの「まるで完熟マンゴー」（税込138円）。

歯ごたえもまさにマンゴーを食べている間隔で、去年は販売が終了する9月までひたすら食べ続けておりました。今年もむしゃむしゃ食べているのですが、、、今年なんと、



「まるで完熟白桃」（税込138円）！

これもまさに「桃」の味わい！いやーすごいなーセブンイレブンコンスタントにこういうプライベート商品を出せるところに企業としての力を感じちゃいます。

皆さまもぜひご賞味ください^^



睡眠時無呼吸症候群

この病気は要注意！

心臓や脳などの重い病気
注意力低下で交通事故を
起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
治療開始後すぐに病気の改善が可能！

詳しくは
コチラ



園児さんの保護者の方へ

幼稚園や保育園に通っているお子さんには小学校や中学校のような「学校健診」はないことが多いです。ただし、耳鼻科のお医者さんから言わせてもらおうと、「**園児さんにこそ、むしろ健診が必要**」です。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

なぜかというと、園児さんたちは小学生よりも外部環境で体調が変化しやすく、回復も早いのですが、悪化するのも早い。

さらには耳や鼻やのどには園児さんに多い病気があり、それが健やかな成長の障害になるからです。

例えば「滲出性（しんしゅつせい）中耳炎」という病気があると痛くないので園児さんは何も気になりませんが、聞こえが悪くなり、さらには放っておくと、手術をしてもずっと耳鼻科でフォローアップが必要な中耳炎になる場合があります。

そんな「園児さんの健診」についてサイトにまとめてみました。保護者の方、ぜひ一度ご覧ください！

**園児さんの耳鼻のど
健診サイト**

幼稚園児、保育園児こそ、
"耳鼻のど"の健診が必要です！

詳しくは
こちら



 YouTube



耳鼻咽喉科専門医が
病気や日常に役立つ
情報を配信中！

 Instagram



医院やスタッフの活動を
投稿してます！
フォローお待ちしております♪

LINE



お得なクーポン配信！
簡単に順番予約もとれます

小学生の保護者の方へ

病気は夏休み中に治してしまいましょう！



お子さんは一学期、楽しく登園されましたでしょうか？保護者の方の中にはお子さんが「ぼーっとしている」「集中力がない」「キレやすい」「成績が振るわない」といったお悩みがあるかと思います。これらは鼻やのどの病気が原因の場合があります。もし思い当たる症状があれば、耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

小学校で困る病気とその治療について 宮原院長が解説します！

鼻の病気

ちくのう症…ほっぺの奥の空洞「副鼻腔（ふくびくう）」に膿（うみ）がたまる病気です。これは「鼻カゼ」と間違われやすいですが、鼻カゼは何週間も続きません。色がついていたり、ねばい鼻水はこの病気の可能性があります。ひどい場合には強い頭痛や頭が重い感じのせいで勉強に集中することが難しくなります。



レントゲンで診断し、一か月ほどお薬をのめばよくなります。詳しくはこちらをご覧ください



アレルギー性鼻炎…花粉症が有名ですが、花粉に敏感なアレルギー性鼻炎に過ぎず、おおもとはこの「アレルギー性鼻炎」です。日本人の4割があると言われており、それは小学生でも例ではありません。

しょっちゅう鼻を鳴らしていたり、よく鼻血が出る方もこの病気の可能性があります。ただしキチンと診断をして薬をのめば症状は改善します。詳しくはこちらをご覧ください。



のどの病気

睡眠時無呼吸…睡眠中に呼吸が夜に止まりすぎる病気です。周囲の方からいびきを指摘されることもあります。小学生の方においては「おねしょ」もこの病気からおこる場合もあり、学力不振やキレやすさにもつながります。お子さんにおいては、場合によっては手術といった適切な治療をすることで改善させることができます。詳しくはこちらをご覧ください。



アレルギーがないか心配な保護者の方へ

吸入系・その他 19項目	アレルギー 41項目	食物系 22項目	
室内塵 ヤケヒョウヒダニ コナヒョウヒダニ ハウスダスト1	動物 ネコ皮膚 イヌ皮膚	卵 ランバク** オボムコイド	牛乳 ミルク**
昆虫 ゴキブリ ガ	樹木花粉 スギ ハンノキ ヒノキ シラカンパ	小麦 小麦**	豆・穀・種実類 ゴマ* 米 ソバ** 大豆* ピーナッツ**
イネ科花粉 カモガヤ オオアワガエリ	雑草花粉 フタクサ ヨモギ	野菜・果物 トマト パナナ* キウイ* リンゴ* モモ*	肉類 鶏肉* 牛肉* 豚肉*
真菌 アルテルナリア アスペルギルス カンジダ	その他 ラテックス	魚類 マグロ サケ* サバ*	甲殻類 エビ** カニ**

**：特定原材料 *：特定原材料に準ずるもの

注射をせずに30分で食べ物も含め41種類のアレルギーがわかる検査があります。痛いのが苦手な小学生の方もすぐにアレルギーを調べることができます。詳しくはこちらをご覧ください。



スマートフォンやパソコンからの予約方法

右のQRまたは、みやはら耳鼻咽喉科のHPからも予約ができます。
予約システム受付時間
当日の午前 8:30~12:00
当日の午後 15:30~18:00以下の番号からも順番をお取り頂けます。
(受付時間はインターネットと同じです。)
予約専用番号：050-5577-4605



**病気は早期発見早期治療が大切です。
夏休みにぜひ受診を！**