

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

耳そうじについて

耳そうじは皆さんどうされていますか？

いろんな耳かきや綿棒が市販されているので、耳そうじをするのは普通のこととされていたり、「耳そうじをするのはエチケット」でしないといけないみたいに感じている方も多いのではないかと思います。

ただし、耳鼻科医からすると

「耳そうじは危険なこと」なのです

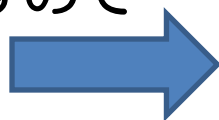
例えば、綿棒で耳掃除をしすぎて耳の穴（外耳道といいます）が腫れあがり痛すぎて夜も眠れず入院して治療を受けることになる方がおられます。今春も一名おられました。また、耳そうじ中にお子さんとぶつかって、鼓膜（こまく）という耳の奥の薄い膜が破れてしまうこともあります。当たり方が悪いとめまいや難聴で入院治療が必要な場合もあります。

では耳そうじはどうしたらいいのか？簡単にいうと、

「耳そうじはやめましょう」

ということになります。しかし、「耳そうじ好きなんです」という方もおられたりでどうして耳そうじが危険なのか耳鼻科の耳そうじはなにがどう違うのかなど、患者さんに知っていただくと思い、

「耳そうじなんでもサイト」を立ち上げました。力作ですのでぜひご覧ください〜



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

●色…午前診療

●色…休診

鼻吸い特急券

4月から新たに保育園に入園された方がこの時期に悩むのがお子さんの鼻水です。新しい環境に慣れるまで鼻カゼを移されたりとか、入園して数ヶ月は鼻の症状は繰り返し起こったりします。

ここで助けになるのが「耳鼻科での鼻の吸引やネブライザー(お薬の入った蒸気を鼻から吸わせる)治療」です。鼻からの呼吸は体にとって非常に大切で鼻が通っていればよりも深く眠ることができて体に良いのです。ここで悩ましいのは小さなお子さんは自分で鼻がかめないことです。

そこで未就学児のお子さんの助けになればと考え「鼻吸い特急券」を考案しました！これは受付で診察券・保険証・乳幼児受給者証と一緒に出示していただければ、待つことなく(*1)鼻の吸引やネブライザー治療が受けれるというものです。ちょっとした鼻水があれば薬を飲まなくても鼻の調子をよくすることができますので、「まだ小さいのにこんなに薬を飲んでいていいのだろうか？」と言う心配がある保護者の方にも安心してご利用いただけます。

2022年9月末まで平日限定ではありますが園児さん達が楽しく園で過ごせたり、鼻水から中耳炎になるのを防げるよう、未就学児(*2)のお子さんの鼻水でお悩みの保護者の方は診察の際にお申し出ください。

*1 その時診察中の患者さんの対応に時間がかかっている時などはお時間をいただく場合があります。

*2 未就学児の方であれば、通園されていない方でもご利用いただけます。

 YouTube



耳鼻咽喉科専門医が
病気や日常に役立つ
情報を配信中！

 Instagram



医院やスタッフの活動を
投稿してます！
フォローお待ちしております♪

LINE



お得なクーポン配信！
簡単に順番予約もとれます

30分で41種類の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます
1歳のお子様でも簡単に検査可能です

アレルギー検査「ドロップスクリーン」のメリット



スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！

ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！

また食物アレルギーも22種類わかります。



**特に特定原材料である ソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかる
のはこの検査だけ (鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴもすぐわかります。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方は
1歳から検査可能ですので、ぜひご検討ください！**



■ 検査費用

3割負担の方で 4,740円となります。(その日に結果が分かります)
※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります

ドロップスクリーンは、受診したい時間帯を選べる**時間帯予約
も利用可能です**(診察希望の場合、別途 順番予約が必要)。
“好きな時間帯”に待ち時間短く“検査を受けていただくことができ
ます。予約は右のQRコードから！



【 順番予約 (通常診察と同じ予約方法) でお越しになる方へ 】

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。
ご希望の方は**午前11時30分、午後5時30分までに受診してください。**
一度に大勢の方が検査を希望された場合、検査結果をお知らせするのが30分後
ではなくもっと後になる場合がございます。

今年花粉症で辛かった方へ

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？

 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■舌下免疫療法とは？

定期通院はオンライン診療でも可能です！

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もございます。



1 **根治**が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください