

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療開始！**  
**診療時間 8:00～12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



コロナは相変わらず変異しながら、蔓延（まんえん）しています。100年前に大流行したスペイン風邪は数年で落ち着いたようなのですが、これは変異を繰り返しながら「弱毒化」していったのかも・・・もしそうであれば実はもっともっと程度は軽い「スペイン風邪」は蔓延していたのではないかとすら思えてきます。そして今回のコロナはスペイン風邪と違い正確にウィルスを分析できるPCRといった検査がありますから「ウィルス感染の有無」がはっきりわかってしまうのがややこしい。現在の「コロナ警戒態勢」は世界中にコロナウィルスが感染しつくさない限りそうそう2018年以前の状態には戻せないのではないかと。国の予算にも限界がありますし、どうなるだこの先とってしまいます。ただ言えるのは後一年はこの状態が続くこと。そう考えると患者さんがストレスを最小限に日常生活を送る上で、「鼻の症状」を以下にコントロールするかというのは非常に大事なかなと思います。なんせ、花粉症のもととなる「アレルギー性鼻炎」は日本人の4割がもっているといわれています。

## 睡眠時無呼吸症候群

### この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）  
注意力低下による交通事故を  
起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

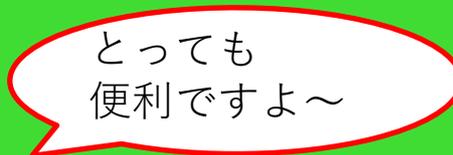
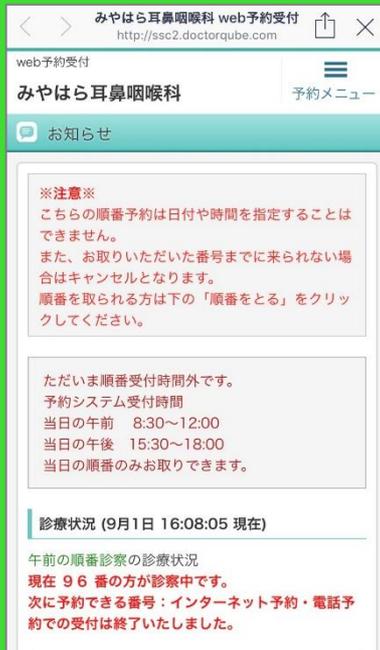
- ・自宅で検査や治療が可能です。
- ・病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、すぐに病気の改善が可能！



そして、コロナ感染症と鼻カゼは症状が似ていて、鼻カゼとアレルギー性鼻炎の症状も似ている。特に花粉症やアレルギー性鼻炎でない方は花粉症の症状が全くわからないので、「この鼻声の人大丈夫なのかな???'と不安になってしまうのも無理からぬところなのです。

それでアレルギー性鼻炎や花粉症の方にご提案です。相性のいい飲み薬やスプレーや目薬を常時ある程度もっておくようにしましょう。もし薬があれば黄砂や遠足さらには運動会といった「外部環境の変化」のときには鼻や目の症状が出る前に「予防内服」をするという手があります。また、症状が出てしまっても、その後でも薬を服用すれば少なくとも症状がひどい期間は短くなります。飲み薬は1年は持つ場合が多い（詳しくは処方されるときに薬局で確認されることをお勧めします）です。またスプレーや目薬は開封しなければ有効期限はボトルに記載されている場合が多く1年くらいはもつことが多いです。ただし、スプレーや目薬は防腐剤の関係で絶対に大丈夫といえるのは1か月くらいです。去年使ったものが残っていたからといってその目薬やスプレーを使うのはやめましょう。備えあれば憂いなし。鼻炎や花粉症の方はお気をつけください。

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



アレルギー検査のご案内

保険  
適用

# 30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！  
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査  
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い  
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

**ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！**

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください！**

## ■検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,740円となります。(その日に結果がわかるので再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

ドロップスクリーンは、受診したい時間帯を選ぶ  
時間帯予約も利用可能です！

“好きな時間帯”に待ち時間短く“検査を受けていただくことができます！予約は右のQRコードから！



【順番予約(通常診察と同じ予約方法)でお越しになる方へ】

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。ご希望の方は**午前11時30分、午後5時30分までに受診**してください。いちどに大勢の方が検査を希望された場合、検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる場合がございます。

今年花粉症で辛かった方へ

# スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



## ■ 舌下免疫療法とは？

**定期通院はオンライン診療でも可能です！**

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もございます。



**1** **根治**が期待できる！

**2** 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

**3** **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

## ■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、  
注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- ・ 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

