

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療開始！**  
**診療時間 8:00～12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



ご注意ください！**ヒノキ花粉症の季節**です！花粉症といえは「スギ」というイメージですが、実はスギはヒノキと同じヒノキ科の植物なのです。スギとヒノキは近い関係ということで、スギ花粉症の方はヒノキ花粉でも鼻や目の症状が出やすい。耳鼻臨床という雑誌のデータでは、スギ花粉症の方の61%がヒノキ花粉症を持っていて、さらにスギ花粉症の方の35%がカモガヤ花粉症もある。カモガヤは7月上旬まで花粉が飛びますから、スギ花粉症の方の3割くらいの方は7月上旬まで鼻水や目のかゆみで悩まされる可能性があります。また、スギ花粉症は3月から4月はじめに飛散のピークを迎え、ヒノキ花粉は4月にピークを迎える。と、いうことになるのですが、、、今年に関しては要注意。オミクロンがまだまだ警戒態勢なので、4月も後半になっても鼻がぐすぐすしているのは非常に嫌がられます。「花粉症」といえば「スギ花粉症」が非常に有名なのでしょうがないのですが、実は「ヒノキ花粉症」の方が症状は強く出るので、やっかいなのです。

## 睡眠時無呼吸症候群

### この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）  
注意力低下による交通事故を  
起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。  
病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！



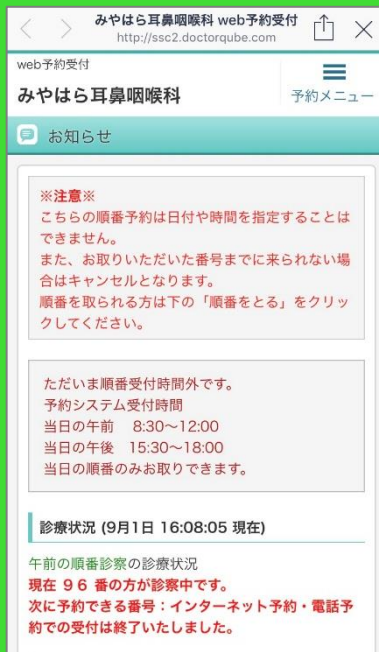
なぜかという、ヒノキ花粉は粒子がスギ花粉のものより小さいため、鼻や目の症状が激しくなりやすいのです。特にゴールデンウィークは要注意です。鼻や目の症状はまだ続く上にクリニックはお休み。あるいはやっていたとしても飛び石での診療となるため、非常に混み合います。毎年、春は4月上旬では花粉症の症状が終わらず4月末や5月以降まで困る方、4月に鼻や目が困らなくなっても例年どおり、しっかりお薬をのんで、ヒノキの来襲に備えましょう。

また、スギ花粉症と同じように「今年初めて」ヒノキ花粉症になる方もおられます。特に4月中旬になっても薬を飲まない鼻の症状がある、または4月に入って鼻カゼのような症状が続いている方は要注意です。

そしてこのような症状でお悩みの方に朗報です！！

**ヒノキ花粉症も30分でわかる**のです。ちなみに30分でわかる検査というのはドロップスクリーンという機械でしてこれを当院では6台保有しております。もしヒノキ花粉症かな・・・とお悩みの方は次ページをご覧くださいの上、ぜひ検査をお試ください。指にスタンプするだけで、注射もしなくて済む、この検査お勧めです^^

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～



アレルギー検査のご案内

保険  
適用

# 30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！  
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査  
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い  
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

**ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！**

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください！**

## ■ 検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,740円となります。(その日に結果がわかるので再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

ドロップスクリーンは、受診したい時間帯を選ぶ  
時間帯予約も利用可能です！

“好きな時間帯”に待ち時間短く“検査を受けていただくことができます！予約は右のQRコードから！



【順番予約(通常診察と同じ予約方法)でお越しになる方へ】

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。ご希望の方は**午前11時30分、午後5時30分までに受診**してください。いちどに大勢の方が検査を希望された場合、検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる場合がございます。

今年花粉症で辛かった方へ

# スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



**このような方にオススメな治療です！**

- ✓ スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- ✓ **受験や就職**に備えて、花粉症の症状を軽減させていきたい方
- ✓ 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



## ■ 舌下免疫療法とは？

**定期通院はオンライン診療でも可能です！**

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もございます。



**1 根治**が期待できる！

**2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量**

**3 5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

## ■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、  
注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

