

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日の診療開始！
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
 配信！登録はコチラ⇒



いよいよ春が近づいてまいりました。春といえば**スギ花粉症**（以下花粉症と略）。毎年1月にはスギ花粉が飛散しだし、2月から本格的に症状が出てくるのですが、今年は昨夏の猛暑でスギの生育がよく、すでに昨年末から花粉症でお薬の希望があります。そんな中困るのが、オミクロンは「鼻かぜ」の「くしゃみ、鼻水、鼻づまり、鼻声」と非常に似ているのですが、花粉症も同じような鼻の症状があるのです。特に悩ましいのは花粉症やアレルギー性鼻炎を発症された方です。日本では花粉症は4人に一人、さらにアレルギー性鼻炎に至っては4割の方がいます。この中には今年になり発症した方もおられます。

そうすると実際に花粉症かどうか気になることですが・・・。

しかし、ご安心ください！コロナの検査がその日中にわかるようになってきたように、花粉症も30分でわかるのです。さらにこの検査は**注射をせずに**指先にスタンプして血液を一滴採取するだけで2歳のお子さんでも泣かずに受けれるという、「**痛いのはイヤ**」という患者さんにも**ご好評**を得ております。しかも食べ物アレルギー22種類を含め全部で41種類のアレルギーがわかるのです！（右図）

検査項目	測定値 (国際標準)	クラス	陽性	弱陽性	弱陰性	陰性
ヤクヒヨウヒダニ	33.56	4	○	○	○	○
コナヒヨウヒダニ	42.52	4	○	○	○	○
ハウスダスト1	<0.35	0	○	○	○	○
ネコ皮屑	<0.35	0	○	○	○	○
イヌ皮屑	<0.35	0	○	○	○	○
ゴキブリ	<0.35	0	○	○	○	○
カ	<0.35	0	○	○	○	○
スギ	40.72	4	○	○	○	○
ヒノキ	3.67	3	○	○	○	○
ハンノキ	1.86	2	○	○	○	○
シラカンバ	9.36	3	○	○	○	○
カモガヤ	4.87	3	○	○	○	○
オオアブラエリ	5.43	3	○	○	○	○
ブタクサ	3.74	3	○	○	○	○
ヨモギ	<0.35	0	○	○	○	○
アルテルナリア	<0.35	0	○	○	○	○
アスペルギルス	<0.35	0	○	○	○	○
カンジダ	<0.35	0	○	○	○	○
ランバク	<0.35	0	○	○	○	○
オボムコイド	<0.35	0	○	○	○	○
ミルク	<0.35	0	○	○	○	○
小麦	1.81	2	○	○	○	○
ゴマ	1.60	2	○	○	○	○
ソバ	3.27	2	○	○	○	○
ピーナッツ	3.76	3	○	○	○	○
米	1.78	2	○	○	○	○
ダイズ	1.11	2	○	○	○	○
トマト	11.61	3	○	○	○	○
キウイ	3.13	2	○	○	○	○
モモ	4.94	3	○	○	○	○
バナナ	<0.35	0	○	○	○	○
リンゴ	3.41	2	○	○	○	○
鶏肉	<0.35	0	○	○	○	○
牛肉	<0.35	0	○	○	○	○
豚肉	<0.35	0	○	○	○	○
マダラ	<0.35	0	○	○	○	○

睡眠時無呼吸症候群

この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）
 注意力低下による交通事故を
 起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！



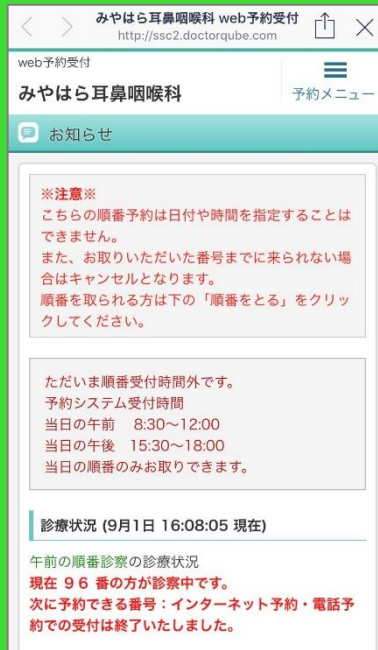
また、花粉症の方の中には「スギ花粉が多い時だけ症状が困る」方もおられます。スギ花粉は前年の夏が猛暑だと翌年の春たくさん飛散する傾向があります。そして昨夏は猛暑だったので、今年は花粉症で治療を受けられたことのある方は早めにお薬をもっておくと思います。飲み薬などは通常一年はもちますので、春が過ぎても鼻づまりとか水っぱなとかくしゃみが季節の代わり目とかに起こる時にも活用できますし。

ここで気を付けたいのが2点。

1.鼻づまりで点鼻薬（鼻にさすスプレー）を使う場合、**市販の点鼻薬はクセになるから絶対に使わない**ようにしましょう。この薬は一瞬鼻の粘膜を収縮させてまた粘膜がもとにもどって、点鼻薬を使う前よりも鼻づまりが気になり、何度も使いたくなるのです。これをずっと使っていると手術で鼻の粘膜を薄くしないと鼻づまりが治らなくなってしまうたりします。また「鼻炎」と思って薬局の薬を適当にのんでいたら実は「ちくのう症」だった・・・ということになったりもします。耳鼻科で処方される点鼻薬はそういう心配はありません。

2.**黄色い鼻水は即受診！**ということですが。透明な鼻水はアレルギー性鼻炎ですが、色のついた鼻水はばい菌なので、ばい菌をやっつける抗生物質をのまない、長引いた場合「ちくのう症」といって一ヶ月くらいお薬をのまないで治らないやっかいな病気になってしまうことがあります。さらに花粉症やアレルギー性鼻炎の方はちくのう症と症状がまぎらわしい場合もあります。ですので、黄色い鼻水が出たらとにかく早く耳鼻科を受診してちくのう症になることを防ぎましょう。

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～

QRコードを読むだけの簡単登録はこちらから



アレルギー検査のご案内

保険
適用

30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるの
はこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査
だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方は
ぜひご検討ください！**

■検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,740円となります。(その日に結果がわかるので
再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方
箋料などが別途かかります。

ドロップスクリーンは、受診したい時間帯を選ぶ
時間帯予約も利用可能です！

“好きな時間帯”に待ち時間短く“検査を受けていただくことが
できます！予約は右のQRコードから！



【順番予約(通常診察と同じ予約方法)でお越しになる方へ】

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。
ご希望の方は**午前11時30分、午後5時30分までに受診**してください。いちどに大
勢の方が検査を希望された場合、検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと
後になる場合がございます。

今年花粉症で辛かった方へ

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



このような方にオススメな治療です！

- ✓ スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- ✓ **受験や就職**に備えて、花粉症の症状を軽減させていきたい方
- ✓ 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■ 舌下免疫療法とは？

定期通院はオンライン診療でも可能です！

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もごさいます。



1 根治が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 5才から治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、
注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

