

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日の診療開始！
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



いよいよ年末が近づいてまいりました。年末は医療機関にとっては「恐怖の時」です。病院だけでなくクリニックにおいても「のどが腫れて死にそうな患者さんが来たら受けて入れてくれる病院があるだろうか・・・」などと考え、とにかく無事に12/28まで終わることを祈る日々なのです。そんな年末年始なのですが昨年に引き続き病院の救急外来はコロナ対策を継続したまま対応するので、とても大変だと思います。そして大変なのは受診する患者さんも同じです。病院がコロナ対策で余分に時間がかかるため、待ち疲れたりと診察を受けること自体がものすごい体力を使う可能性があります。そのためできるだけ年末になる前に気になる症状は軽くても念のため医療機関を早めに受診することをお勧めします。お医者さんの的には「もう少しフォローアップが必要だなあ・・・」というタイミングで年末になってしまうと病院も休みになってしまうので非常に困る場合があります。ただ、年末年始によりによって・・・みたいなタイミングで病気になることはあり得ます。

今号では年末年始に耳鼻科的に「これは気を付けた方がいい」という症状についてお話したいと思います。
まずは、「目が回って動けない」。

睡眠時無呼吸症候群

この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）
注意力低下による交通事故を
起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・ 自宅で検査や治療が可能です。
- ・ 病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、すぐに病気の改善が可能！



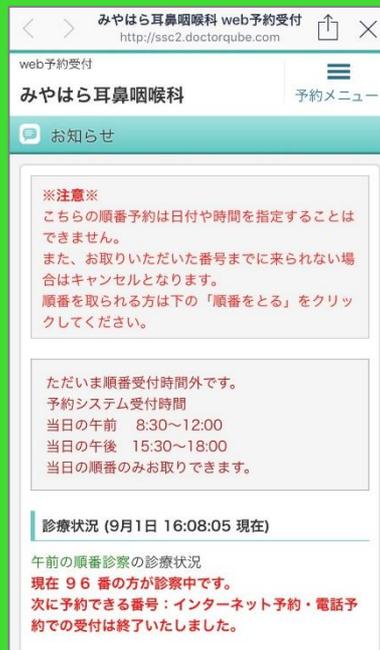
手や足が動かみにくい、呂律（ろれつ）が回りにくいといったことはないですか？もしあれば、脳の出血といった危険な病気の可能性があります。すぐに救急車を呼んで救急病院で脳の中を調べてもらいましょう。

続いては、「**耳が痛い**・・・」。

もし耳掃除をよくしているのであれば、**外耳炎**、鼻水が出ていたりカゼをひいていたら**中耳炎**の可能性があります。12月29日から1月3日までは救急病院には耳鼻科のお医者さんはいません（耳鼻科は研修医から不人気なのでドクターの数が少ないのです）。いずれにしても救急病院で抗生物質（ばい菌を殺す薬）や痛み止めをもらい、痛くなくなっても痛くない中耳炎に変わっている場合があるので、年明けに耳鼻科を受診するようにしましょう。

最後に、「**のどが痛い**・・・」のどが痛い場合、ばい菌が悪さしている場合が多いです。そうすると抗生物質が必要なのですが、この薬はお医者さんの診察がないと処方されないのです。市販の力ゼ薬には入っていません。市販の痛み止めで痛みをごまかしていると、急に息がしにくくなって、命に危険が及ぶことや、首に膿（うみ）がたまって緊急手術が必要になることがあります。のどが痛い時は市販の薬を使うのではなく、とりあえず、救急病院を受診して抗生物質をもらうようにしましょう。

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～



アレルギー検査のご案内

保険
適用

30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！

また食物アレルギーも22種類わかります。

特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください！

検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,290円となります。(その日に結果がわかるので再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査をご希望の方は午前は12時、午後は6時までに受診してください。いちどに大勢の方が検査を希望された場合検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる時があります。

医療法人 南輝

みやはら耳鼻咽喉科 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

WEBで順番予約をとることができます



一年中、くしゃみ・鼻水・目のかゆみが辛い方へ

ぜっかめんえきりょうほう

ダニの舌下免疫療法

をご存知ですか？

今や4人に1人の国民病！

1年中くしゃみ・鼻みず
鼻つまりなどの症状に
悩まされている

鼻や目の症状で
集中力が低下する

さらさらした
鼻水が出る

舌下免疫療法とは

数年間毎日、薬液や錠剤を舌の下に少量投与することで、アレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることで、アレルギー性鼻炎の根本治療を目指す治療です。

ポイント01
根治が
期待できる！

ポイント02
アレルギー
治療薬の減量

ポイント03
鼻・目の
症状改善

■ **費用** (保険診療3割負担の場合) **健康保険が適用されます！**

初診料(1回目)・再診料(2回目以降)や処方せん料や薬代を含め毎月3500円ぐらいかかります。

※その他の薬や、ダニアレルギーの検査が必要な方は別途費用がかかります

ご希望の方は予約をお取りいただき、来院されたら「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群のコワイところ

寝不足からの病気(高血圧や心臓病)や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・自宅[※]で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！