

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療開始！**

**診療時間 8:00～12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



最近の受診される患者さんで「耳掃除」を希望される方が増えています。「耳掃除だけで受診してもいいんですか?!？」と診察の時にたずねられることもちよくちよくあるのですが、むしろ耳掃除は耳鼻科でもらいたいのです。言い換えれば、家で耳掃除はする必要がありません。

耳掃除でターゲットになる耳垢（あか）についてですが、これは大事な役割があるのです。耳垢は外耳道といって耳の入り口の細い管にある皮脂腺という細胞から出た分泌物に外部のほこりや古くなった皮フが混ざったものです。耳垢はばい菌やカビが外耳道に増えるのを防いでくれます。また傷つきやすい外耳道の皮フを守ったり、さらに苦味があり虫などの侵入を防いでくれます。つまり耳垢は我々の耳を守ってくれているのです。そして耳には耳垢を自然に外に出す自浄作用があるため、多少の耳垢であれば家で無理にとる必要は全くありません。逆に外耳道に異物が入ることがあります。そうすると耳鼻科で器具を使ってとる必要があります。この写真はゴキブリが外耳道に入っていたものでゴキブリが暴れて耳の中が血まみれになっていました。。。



## 睡眠時無呼吸症候群

### この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）  
注意力低下による交通事故を  
起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。
- 病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、すぐに病気の改善が可能！



他にも外耳道にはいろいろなものがあります。

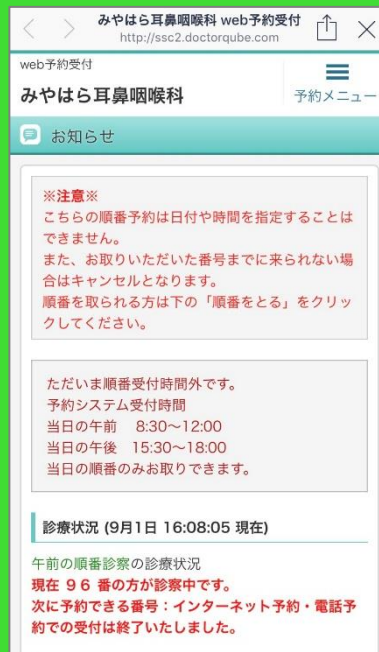
小学生の耳掃除をしたら鉛筆の芯が・・・・・・→  
さらにお年寄りが風呂上りから急に左耳が詰まって聞こえなくなったということでこられたら耳の奥に巨大な耳垢がつまっていたいました。この方はこの耳垢を取り除いたら聞こえはよくなりました→

またこういった耳掃除で大切なのは就学前の小さなお子さんはどんどん背がのびて古い細胞が出ていくので耳垢もどんどんたまりまます。そのため清吾10カ月のお子さんで前回の耳掃除から2カ月経過して両耳にこれだけ耳垢がたまっていた→そのため、当院では特に6歳以下のお子さんは、3か月以内に一度のペースで痛くないけど聞こえが悪くなる滲出性（しんしゅつせい）中耳炎のチェックも兼ねての耳掃除をお勧めしています。中には4歳児で耳を気にするというので受診されたら、生きた昆虫が入っていたこともあります。→

傾向としてまめに耳掃除をしている方は逆に耳垢を耳の奥に押し込んで「難聴？」と相談に来られる印象です。耳掃除耳だけでもOKです。耳掃除はしない、**耳掃除をしたくなったら耳鼻科へどうぞ！**



## LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～

QRコードを読むだけの簡単登録はこちらから



アレルギー検査のご案内

保険  
適用

# 30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！  
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査  
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い  
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

**ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！**

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるの  
はこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査  
だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方は  
ぜひご検討ください！**

**検査費用 健康保険が適用されます！**

3割負担の方で、4,290円となります。(その日に結果がわかるので  
再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方  
箋料などが別途かかります。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査  
をご希望の方は午前は12時、午後は6時までに受診してください。いちどに大勢の方が検査  
を希望された場合検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる時があります。

医療法人 南輝

**みやはら耳鼻咽喉科** 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

**WEBで順番予約を  
とることができます**



今年花粉症で辛かった方へ

# スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



## ■ 舌下免疫療法とは？

**定期通院はオンライン診療でも可能です！**

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もございます。



**1** **根治**が期待できる！

**2** 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

**3** **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

## ■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- ・ **自宅で検査や治療が可能です。**病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

