

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日の診療開始！
診療時間 8:00～12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



今年のインフルエンザ予防接種（インフル接種）が始まりました。今年が例年と違うのがコロナ禍でということ、さらにインフルエンザワクチンの供給の減少や看護師の人員がひっ迫することです。コロナ禍での取り組みは後述しますが、ワクチンについては薬の卸会社からの情報だとどうも例年の3割減くらいの供給量になるそうです。これだけで不安要因が増すのですが、さらに看護師がコロナワクチン接種に動員されているため、インフル接種に対応できる看護師が減っており、これも非常に頭の痛い点です。

当院では例年通り10月1日から開始としていますが、今までと取り組みが大きく変わります。それは「徹底した3密対策」です。3密を防ぐには一時的に待合室に人がぎゅうぎゅうになるのは避けなければいけません。そのため、時間帯予約制を導入し、待合室が混み合うのを回避します。さらに予約への電話対応にスタッフがかかりきりになり、受付の業務が滞（とどこお）り、待合室が混み合うのを避けるため、「インフル接種の予約は事前にのみ、ネットでのみ」対応とします。そのため去年までのように「当日受付」はいたしません。

睡眠時無呼吸症候群

この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）
注意力低下による交通事故を
起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。
病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、すぐに病気の改善が可能！



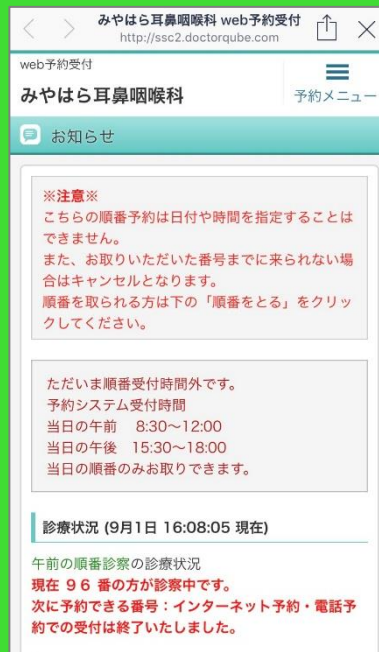
予約自体は映画館のネット予約のように日が近づいてからの予約開始としました。具体的には4診療日前から開始します。そして手続きの抜け漏れを防ぐため、2診療日前に締め切ります。

また、待合室に患者さんが増える要因として問診票の記入があります。そのためインフル接種においては、この手続きを院内でなくて済むよう、事前にWEB問診票で入力をしていただきます。

院内ではスムーズに診療とインフル接種を両立させるため、インフル接種は看護師が行います。ただし、先述しましたように看護師の確保が難航しております。院長が接種をすると診察が滞（とどこお）ってしまいますので、今年に関しては看護師が確保できる時間帯のみインフル接種の予約枠を設定することにしました。そのため少なくとも10月開始時点では夕方の接種時間が短くなっております。

患者さんにご不便をおかけしてしまうのは心苦しいのですが、感染症対策が全てにおいて優先される社会状況なのでご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～

QRコードを読むだけの簡単登録はこちらから



アレルギー検査のご案内

保険
適用

30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！

また食物アレルギーも22種類わかります。

特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください！

■検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,290円となります。(その日に結果がわかるので再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査をご希望の方は午前は12時、午後は6時までに受診してください。いちどに大勢の方が検査を希望された場合検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる時があります。

医療法人 南輝

みやはら耳鼻咽喉科 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

WEBで順番予約を
とることができます



今年花粉症で辛かった方へ

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



このような方にオススメな治療です！

- ✓ スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- ✓ **受験や就職**に備えて、花粉症の症状を軽減させていきたい方
- ✓ 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■ 舌下免疫療法とは？

定期通院はオンライン診療でも可能です！

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もごさいます。



1 **根治**が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

