

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療開始！**  
**診療時間 8:00～12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



コロナの感染は終わりが見えないまま秋を迎えようとしています。この1年ほどの中で医療機関としてはコロナ対策で見えてきたのは、コロナ後も感染症予防として「ずっと3密対策は継続していく必要がある」ということです。そのためこの秋、当院ではインフルエンザ予防接種について抜本的に方針を転換しました。昨年までは「いつでも予約なしで接種OK」でした。それを今年からは「ネットでの完全事前予約制のみ」とすることにします。これは昨年までの予防接種のシステムですと「3密」が、1.予防接種申し込みのために受付の前で列になっている状態。2.予診票の記入手続きを説明する状態。3.予診票を書き終わって予防接種を待っている状態。4.予防接種に対する電話問い合わせ(ワクチンの在庫ありますか?予防接種はどうやったら受けれますか?何歳から受けれますか?といった種々のご相談)に受付スタッフがこられて受付での実際に来院された方への対応に時間がかかってしまう状態。と、4つの場合については改善できると考えました。これらの対策として1と2に関しては予診票はWeb問診にして紙でのやりとりをなくしました。3については時間での予約制を導入しました。4については電話での音声案内とホームページでわからないことが早く見つけられるようにチャットボット(ホームページでのQ & Aシステムの大規模な改良版)を導入することにしました。

## 睡眠時無呼吸症候群

### この病気のコワイところ

寝不足からの病気(高血圧や心臓病)  
注意力低下による交通事故を  
起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。  
病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

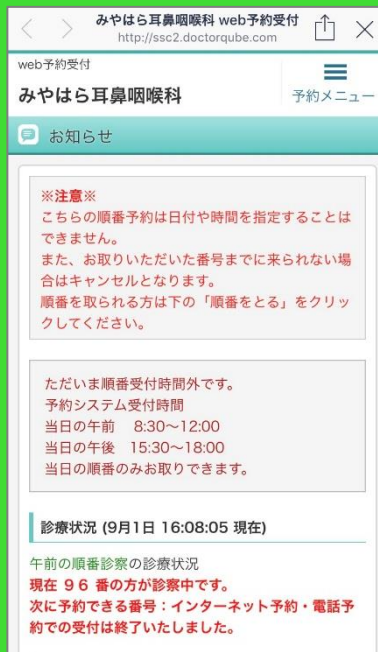


そのため、直接来院していただいても、予診票の記入や予約はできません。必ず事前にウェブ問診の入力やネットでの時間の予約をお取り頂いた上で予約された時間帯までにご来院をお願いします。ご不明な点については上述のような取り組みで出来る限り掘り下げた内容でホームページやチャットボットでご案内しております。今年も予防接種は10月1日から開始しますが、今年のインフルエンザ予防接種のサイトは9月後半から開設予定です。また、インフルエンザ予防接種の予約自体は9月最終週から開始する予定です。なお、今年もLINEの友達登録をされた方には10月中有効の早割クーポンは配信いたします。まだ友達登録がお済みでない方は、5月後半のインフルエンザ予防接種サイトの開設はホームページおよびLINEでご案内する予定ですので是非この機会にご登録をお願いします。

しかし、「時間が空いたから予防接種行こう」と言った今まで当院でインフルエンザ予防接種を受けておられた方にはご不便をおかけする結果となってしまいます。昨年の予防接種が終わってから今までずっとコロナの状況を見ながら検討してきましたがやはり「いつでも予防接種OK」を維持しながら3密対策をするのは困難と言う結論にいたりました。

申し訳ありませんが、インフルエンザ予防接種においても永続的な「3密対策」をしていくためにも皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても  
便利ですよ～



アレルギー検査のご案内

保険  
適用

# 30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！  
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査  
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い  
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

**ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！**

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください！**

## ■検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,290円となります。(その日に結果がわかるので再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査をご希望の方は午前は12時、午後は6時までに受診してください。いちどに大勢の方が検査を希望された場合検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる時があります。

医療法人 南輝

**みやはら耳鼻咽喉科** 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

WEBで順番予約をとることができます



今年花粉症で辛かった方へ

# スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



## ■ 舌下免疫療法とは？

**定期通院はオンライン診療でも可能です！**

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もごさいます。



**1** **根治**が期待できる！

**2** 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

**3** **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

## ■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

