

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療開始！**  
**診療時間 8:00～12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



5月は岡山も緊急事態宣言が発令されました。早く、コロナワクチンの接種が進むことを祈りたいところですが、**ここからのコロナ対策として重要**なのが、**花粉症やアレルギー性鼻炎対策**です。春でもないのになぜ？と思われるかもしれません。

実は花粉症やアレルギー性鼻炎の方は気温差やほこりさらには体調の変化で**くしゃみを連発**しやすいのです。そして咳はコロナ対策に重要ですが、くしゃみはなんと**咳の10倍飛散力が強い**のです。ですから常に対策を立てておく必要があります。

ただし、対策と言っても難しい話ではありません。ようするに「相性のいい薬を常にもっておく」ということです。飲み薬あるいは点鼻薬（鼻にさすスプレー）がなくなりそうになったら、特に鼻の症状がなくても受診をして薬をもらっておく。これさえ徹底しておけば、心配なことはありません。ただし気を付けておきたいのが2点。一つ目として、黄色い鼻水は即受診！ということ。透明な鼻水はアレルギー性鼻炎ですが、色のついた鼻水はばい菌なので、ばい菌をやっつける抗生物質をのまない、長引いた場合「ちくのう症」といって一ヶ月くらいお薬をのまないで治らないやっかいな病気になってしまうことがあります。ですので、黄色い鼻水が出たらとにかく早く耳鼻科を受診するようにしましょう。

## 睡眠時無呼吸症候群

### この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）  
注意力低下による交通事故を  
起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

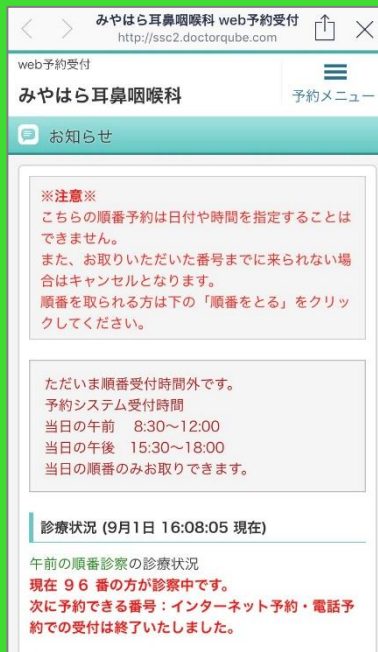
- 自宅で検査や治療が可能です。
- 病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！



そして二つ目として、「薬局やドラッグストアの薬には気を付けよう」です。薬局の薬で点鼻薬は一瞬鼻の粘膜を収縮させてまた粘膜がもとにもどって、点鼻薬を使う前よりも鼻づまりが気になり、何度も使いたくなるのです。これをずっと使っていると手術で鼻の粘膜を薄くしないと鼻づまりが治らなくなってしまったりします。また「鼻炎」と思って薬局の薬を適当にのんでいたら実は「ちくのう症」だった・・・ということになったりもします。

そして、アレルギーかな？とお悩みの方へ朗報です！**当院のアレルギー検査がレベルアップ**しました！今までは8種類しかわかりませんでした。5月から開始した検査「ドロップスクリーンA-1」では**30分で41種類のアレルギーがわかります**！注射をしないので、2才のお子さんでも涙なしに検査が終わります。そして検査自体も必要な血液が1/5で済むので今までの1/5の時間で採血が終わりますので、その点でもお子さんへの負担が特に軽減されております。5/12から導入を開始して1週間で44名もの方がこの検査を希望されました。特にこの検査では22種類もの食べ物アレルギーが調べられるので、「ピーナツを食べたら少し嘔吐してぶつぶつがでた・・・」「ソバは去年の検査で陰性だったが食べたら顔にじんましんが最近でる」といったお悩みで来られたりと、予想以上に患者さんが食べ物アレルギーで悩まれているのがわかりました。食べ物アレルギーかな？と気になる方、ぜひ当院のアレルギー検査をご検討ください！

LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～



アレルギー検査のご案内

保険  
適用

# 30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！  
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査  
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い  
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

**ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！**

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください！**

## ■検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,290円となります。(その日に結果がわかるので再診は不要です！) ※その他、診察代や処方があった場合には処方箋料などが別途かかります。

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査をご希望の方は午前は12時、午後は6時までに受診してください。いちどに大勢の方が検査を希望された場合検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる時があります。

医療法人 南輝

**みやはら耳鼻咽喉科** 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

WEBで順番予約をとることができます



今年花粉症で辛かった方へ

# スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



**このような方にオススメな治療です！**

- ✓ スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- ✓ **受験や就職**に備えて、花粉症の症状を軽減させていきたい方
- ✓ 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



## ■ 舌下免疫療法とは？

**定期通院はオンライン診療でも可能です！**

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もごさいます。



**1 根治**が期待できる！

**2 症状の改善**によるアレルギー治療薬の減量

**3 5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

## ■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

