

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

木曜日の診療しています
診療時間 8:00~12:30

LINEでお得なクーポン
配信！登録はコチラ⇒



今回は保護者の方を中心に関心が高い「**食物アレルギー**」についてご案内します。平成22年の時点で**国民の3人に1人が何らかのアレルギーを持っている**といわれており、アレルギー反応で命が脅かされることもあったりして、社会的に非常に大きな問題となっています。食物アレルギーは以前からありましたが、平成7年くらいから急増しています。**食物アレルギーは1才未満の乳児で最も多く起こりますが**、厚生労働省の調査によると小児から成人まで幅広く認められています。最近では様々な食品にアレルギーが認められようになってきたのも特徴で、以前ではみられなかった果物・野菜・芋類などによる食物アレルギーの報告もされています。**食物アレルギーは小児から成人まで認められますが**、その大部分は乳児期に発症し、小児期に年齢ともに良くなっていくケースが殆どを占めます。小児型の食物アレルギーは、年齢別では1才前後に最も多く認められ主な原因としては卵・牛乳・小麦・大豆があります。**小児型の特徴は耐性の獲得といい自然に良くなることで、大部分の症例で年月の差はあっても自然によくなっていきます**。すなわち、1才時に食物アレルギーと診断されてもそのうちの9割の人は遅くとも小学校入学時までにはよくなると考えられています。残りの1割の患者さんの中には一生卵が食べられない・牛乳が飲めないという人もいることは事実です。それに対して**成人型食物アレルギーでは、魚類・エビ・カニ・果物などが多く、よくなっていくことが少ないと考えられています**。その中間に位置するのがピーナッツ・そば・ゴマなどでありよくなりにくいと考えられています。乳幼児期にアレルギーになった方の中にはよくなっていく場合もあります**食べ物アレルギーが花粉症やアレルギー性鼻炎と違う点**。それは「怖い」ということです。**食べ物アレルギーは急に命にかかわるショック状態になったりすることがあるのです**。最近わかってきたやっかいなアレルギー反応に口腔アレルギー症候群があります。これは新しい食物アレルギーのタイプで幼児・学童・成人に認められます。成人の女性に多いとされ、原因抗原としては果物（キウイ、メロン、モモ、パイナップル、リンゴなど）あるいは野菜です。口腔内の症状だけのことが多いのですが、ショック症状（死ぬ場合あり）を呈することもあります。

アレルギー反応は問題になる物質を体内に入れないようにするのが最善の策なので、厚生労働省は平成14年よりアレルギー物質を含む食品表示を義務化しました。課題（添加物・香料などは表記義務なし）は多いのですが、この食品表示がにより 危険あるいは頻度が多い食物アレルギーで健康危害を被るケースを未然に防ぐことができる程度可能になると考えられます。法令で規定する特定原材料：以下の5品目です。

①卵、②乳又は乳製品、③小麦：食物アレルギーの起る方の人数が多い

④そば、⑤ピーナッツ：食物アレルギーの症状がひどいためこれらの食品に関しては微量混入・添加物のレベルでも表示義務あり。

表示を奨励する特定原材料：以下の19品目とした。あわび、イカ、いくら、エビ、オレンジ、カニ、キウイフルーツ、牛肉、クルミ、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、リンゴ、ゼラチン

以上食物アレルギーについてお話ししましたが、小児期の食物アレルギーは1才前に症状が出て、原因になる食べ物として卵・牛乳・小麦・大豆が多く認められますが、最近では、ピーナッツ・ゴマ・魚なども認められます。食物アレルギーは乳児期に発症したものは自然に治っていく例が多く、一般的に大豆・小麦・牛乳・卵の順で良くなっていきます。しかし中には治りくい食べ物アレルギーもあります。代表的なものとして、そば・ピーナッツ・果物などのアレルゲンで幼児・学童・成人で発症した食物アレルギーは治りにくいといわれています。食べ物アレルギーの患者さんの増加に伴い、食べ物アレルギーによる事故を未然に防ぐように「アレルギー物質を含む食品の表示」がより正確に行われるように厚生労働省も対応を進めています。当院が5月中旬から導入する30分で41種類のアレルギーがわかる検査では食物アレルギー21種類もわかります。それには要注意のそば、ピーナッツも含まれており、これが「すぐに」わかるのは当院の検査しかありません。他にも卵（卵白・オボムコイド）、牛乳（ミルク）、小麦、豆・穀・種実類（ゴマ・米・大豆）、野菜・果物（トマト・バナナ・キウイ・リンゴ・モモ）、肉類（鶏肉・牛肉・豚肉）、魚類（マグロ・サケ・サバ）、甲殻類（エビ・カニ）といった食べ物のアレルギーがわかります。食べ物のアレルギーは原因がわからなければ対策は立てられません。お子さんが〇〇を食べたらブツブツが出た・・・。〇〇を食べたら口の中がかゆい・・・。〇〇を食べたらなんか息苦しい・・・。そんな気にある症状がある方、あるいはお子さんのおられる保護者の方、ぜひアレルギー検査を受けることをお勧めします！

アレルギー検査のご案内

保険
適用

30分で41項目の アレルギーの原因がわかります！



注射器を使わずに指先からの少量の血液で検査ができます！
1歳のお子様でも簡単に検査可能です！

30分で41種類わかるアレルギー検査
「ドロップスクリーン」のメリット



 **スギ花粉やダニはもちろん、岡山でも飛散の多い
ヒノキや食物アレルギーを調べたい人にお勧めです！**

ヒノキがすぐわかるのはこの検査しかありません！

また食物アレルギーも22種類わかります。

**特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるの
はこの検査だけ(もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります)！**

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査
だけです。

**ヒノキ花粉症や、お子さんのアレルギーが気になったりする方は
ぜひ検査ください！**

2021年

検査費用 健康保険が適用されます！

3割負担の方で、4,290円となります。(1日に1項目わかるので
再診は不要です。) ※のち、お支払いや検査結果については処方
箋料などが別途かかります。

5月中旬開始！

※この検査は結果が出て結果説明や会計が終わるのに30分以上時間がかかります。この検査
をご希望の方は午前12時、午後6時までに受診してください。いちどに大勢の方が検査
を希望された場合検査結果をお知らせするのが30分後ではなくもっと後になる時があります。

医療法人 南輝

みやはら耳鼻咽喉科 岡山市南区福浜西町6番17号

お問い合わせ TEL:086-237-4133

予約専用 TEL:050-5577-4605

WEBで順番予約を
とることができます



今年花粉症で辛かった方へ

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■ 舌下免疫療法とは？

定期通院はオンライン診療でも可能です！

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もございます。



1 **根治**が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・ **自宅で検査や治療が可能です。**病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

