

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療しています**  
**診療時間 8:00~12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



**今年のスギ花粉は症状が強いです。**花粉症といえば「スギ」というイメージですが**4月からのヒノキ花粉症**もあなどれません。

また、スギ花粉症は3月から4月はじめに飛散のピークを迎え、ヒノキ花粉は4月にピークを迎える。と、いうことになるのですが、

今年に関しては要注意。スギ花粉が例年よりも早めに飛んだので、スギ花粉が早めに飛び終わる可能性があるのです。そうするといつもはスギとヒノキで連続するように花粉が飛ぶからヒノキ花粉に反応するスギ花粉症の方は5月まで薬をのんだりしたらいいのですが、今年4月に入って、いったん鼻の症状が落ち着いてしまう可能性があります。そうすると「今年は早く花粉が終わった♪」と薬をのむのをやめると、その後にヒノキ花粉がドーン！とくる。

**ヒノキ花粉は粒子がスギ花粉のものより小さいため、鼻や目の症状が激しくなりやすい**のです。

そして、**当院では4月から「30分で41種類がわかるアレルギー検査」を導入**します。**ヒノキがすぐわかるのはこの検査**しかありません。また**食べ物も22種類**わかります。特に特定原材料であるソバ、ピーナッツ、エビ、カニがすぐわかるのはこの検査だけ（もちろん、鶏卵、牛乳、小麦もわかります）！

またトマト、キウイ、桃、バナナ、リンゴがすぐわかるのもこの検査だけです。

**1歳児の方でも検査は可能**です。ヒノキ花粉症やお子さんのアレルギーが気になったりする方はぜひご検討ください。

この検査についてはQRコードで動画をご覧ください！



特定  
原材料

鶏卵

牛乳

小麦

ソバ

ピーナッツ

エビ

カニ

今年花粉症で辛かった方へ

# スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



## ■ 舌下免疫療法とは？

**定期通院はオンライン診療でも可能です！**

数年間毎日、錠剤を舌の下に少量投与することでアレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることでスギ花粉症の根本治療を目指す治療です。スギ花粉以外には、ダニによる通年性アレルギー性鼻炎の舌下免疫療法もごさいます。



**1** **根治**が期待できる！

**2** 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

**3** **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

## ■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、**注意力低下による交通事故**を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- ・ **自宅で検査や治療が可能です。**病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

