

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

**木曜日の診療開始！**

**診療時間 8:00～12:30**

LINEでお得なクーポン  
配信！登録はコチラ⇒



いよいよ一番寒い2月ですね。自分は寒がりなので早く春になってくれないかな、3月が待ち遠しいです。

ところで、、、コロナが相変わらず社会の脅威となっています。そして春が近づいてくると「花粉症」がありますが、今年特有の問題があります。花粉症自体は今年も昨夏の長雨の影響で岡山県はスギ花粉の飛散は「例年よりは少ないが、昨年よりは多い」という予報です。そっか、あんまり多くないのかということ自体はいいのですが、今年は「コロナ」です。そしてコロナ感染の話から飛沫（ひまつ）感染、ようするに咳が非常に嫌がられています。しかしですね、飛沫感染にはくしゃみもあります。そして咳以上にくしゃみは制御が困難な場合があります。花粉症は薬をのまなければ当然「発作的に」くしゃみが出たりします。

## 睡眠時無呼吸症候群

### この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）  
注意力低下による交通事故を  
起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。  
病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、すぐに病気の改善が可能！



昨年12月から今年1月にかけて冷え込みに反応して鼻の症状が出るのが気になって、アレルギー性鼻炎や花粉症の方が例年に比べ多数来院されました。これは、「鼻声、鼻ずるずる」→体調不良→**コロナ**？と誤解されるのがコワイのでということでした。

周囲の方が鼻ずるずるさせていると引いてしまう・・・という方も多いかと思います。その反応自体はこれだけコロナが猛威を振るっているのに、しょうがないとは思いますが、逆に言えば花粉症は相性のいい薬を早めに予防内服すればいい話です。

ですので、今年は花粉症の方は手持ちの薬がない状態であれば、症状がなくても「とにかく早めに」一度受診してお薬をキープしておくことをお勧めします。

花粉症はアレルギー性鼻炎の一種なので、アレルギー性鼻炎のように調子が悪いと「**鼻血を繰り返す**」場合もあります。鼻血が噴き出るようにでると周囲の方にも恐怖以外の何物でもありませんし、これまた普段花粉症をコントロールをしている薬があればそもそも鼻血も予防できます。たかが花粉症と侮（あなど）らず今年は万全の体制で4月まで過ごしていきましょう。

特に試験を控えている学生さんは試験や試験勉強に集中するためにもしっかりと花粉症のコントロールをしましょう。「サクラサク」に向けてガンバ！

花粉症や鼻炎だけでなく、**のどの痛み・鼻水・咳**もOK！

スマホで**オンライン診療**ができます♪♪

詳しくは**こちらから**👉👉👉👉👉👉👉

