

みやばら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝

〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

LINEでお得なクーポン配信

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

今年も**花粉症**が猛威をふるっております。

ただし、相性がよい飲み薬や点鼻薬（鼻にさすスプレー）や点眼薬（目薬）がわかっている方は今まで通りに使うことで問題ありません。

ここで問題は今年初めて鼻や目の症状に悩まされている方です。

「2月くらいからずっと鼻かぜが治らない」「鼻をかんだら鼻水に血が混ざる・・・」「鼻水がしょっちゅう出てティッシュが手放せない」
こういう症状でお悩みのあなた、花粉症の可能性が高いです。

花粉症であれば、適切にお薬を使えばそれでOKですが、そもそも今まで花粉症で困ったことがない方は花粉症かどうか、調べないことにはわからないし対策も立てられません。

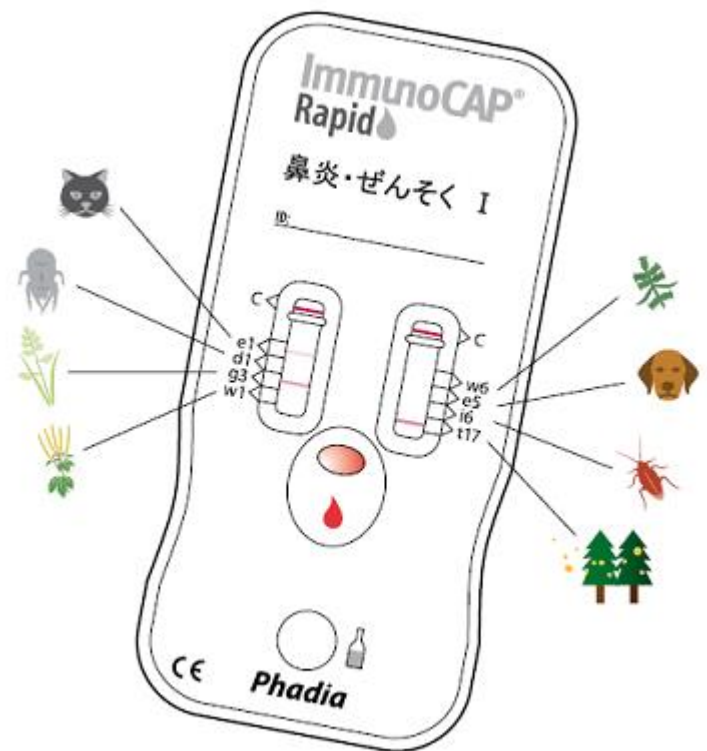
そこで当院ならではの提案が「**20分でわかる花粉症検査**」です。

普通、花粉症かどうか調べるアレルギー検査というのは血液を腕から針でとって数日は時間が要るのですが、当院の検査では20分で花粉症かわかるのです！しかも指先からちょっと血を垂らすだけで済むのであの針を刺される痛みとも無縁です。結果がすぐわかればその日にすぐ治療法が見つかります。お忙しい方にもすぐよくなると大変好評です。

さらにこの検査は、3才といった小さいお子さんでも可能です。「うちの子ずっと鼻水でている・・・」「いつも鼻がつまってぽかんと口をあけている」そんなお悩みをお持ちのお母さんやお父さん、お子さんは花粉症があるかもしれません。

実は「鼻で呼吸する」ということは人間にとって非常に大切で、鼻がつまりすぎていたら十分に睡眠がとれず、落ち着きがない、気分のむらが激しい、さらにはおねしょで困る、こんなことも鼻がつまることによる睡眠障害からおこることもあるのです。

花粉症とわかっていたら少なくとも毎年2月下旬から4月中旬まではお薬をのんだりしてコントロールをしないと春がとてつらい季節になってしまいます。さらに花粉症の7割の方は5月中旬まで症状が続くといわれており、花粉症かどうかお悩みの方はすぐ検査を受けることをお勧めします！



今年花粉症で辛かった方へ

ぜっかめんえきりょうほう

スギ舌下免疫療法

という選択をご存知ですか？



 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 春の時期に**花見やレジャー**を楽しみたい方



■ スギ舌下免疫療法とは？

数年間毎日、薬液や錠剤を舌の下に少量投与することで、アレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと身体に慣れさせることで、花粉症の根本治療を目指す治療です。



1 **根治**が期待できる！

2 症状の改善によるアレルギー治療薬の減量

3 **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

■ 料金（保険診療3割負担の場合） **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

治療開始できる期間は6月から11月末までとなります

ご希望の方は予約をお取りいただき、来院されたら「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください

いびきや睡眠時の無呼吸に注意

睡眠時無呼吸症候群のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、
注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、すぐに病気の改善が可能！

