

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

LINEでお得なクーポン配信

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

いよいよ春が終わりますね。

春が終わると、、、

スギ花粉症の方には朗報です！

**舌下免疫治療**がいよいよ6月からできるのです。この治療はスギ花粉症をよくする治療で、春に花粉症で困らなくなるのです！さらには喘息の方には喘息のコントロールにもプラスに働く(薬の量が減るとか、薬使わなくて済むようになるとか)という優れたもの。

では、実際どういう治療になるのかをここではご案内していきます。

この治療では大切な点が3つあります。

一つ目は検査でスギが陽性であること。

二つ目は「毎日薬を口の中に置けること」。

三つ目は「数年間、毎月通院できる」こと。

まず保険診療でこの治療を受けていただくためには「スギ花粉症」が証明できないといけません。そのため今まで毎年春に花粉症の症状があり通院されていた方でも、今までに検査を受けたことがない方は、まずスギ花粉が陽性であるか検査を受けていただく必要があります。今までに他のお医者さんでアレルギー検査を受けてスギが陽性の結果をお持ちであればそれを持参していただければ結構です。

そして陽性であれば実際にこのスギ花粉のエキスであるシダキュアと言う錠剤を口の中に置いてみます。1回目は予想外の反応が出る可能性があるのでお医者さんの方で診察された時におこないます。

そして院内で30分ほど過ごしていただき体調や口の中に問題がなければ1回目の治療は終了です。

ただしこの治療は5才の方から可能なのですが、小学校に上がる前の方は同じような作られた方をした錠剤(抗アレルギー剤)を1週間おうちで1分間口の中で保持できるか、練習してもらってから実際に治療を開始することになります。

治療開始してからは毎日口の中に錠剤を置く治療を続けます。注意する点としては錠剤を飲み込んでから30分は激しい運動を控えることです。

ですので夕ご飯のあとなどに歯を磨くついでにされるのもいいかもしれません。

そして治療がスタートしたら毎月1回体調に変化がないか花粉症の時期に効果が出ているのかどうか確認するために通院していただくことになります。目安は数年間ですが3年の方よりも4年されているの方がより効果が上がっているというデータもあり最低2年は通院することをお勧めします。



## 補聴器相談

当院で補聴器の調整や購入ができます！

ご自身や家族の方の補聴器のことでお悩みの方、

詳しくは院長またはスタッフまでお気軽にご相談ください。



# ロックオンストライカー！



皆さん、野球盤ゲームをご存知でしょうか？  
 今日ご紹介するのはそのサッカー版、  
**ロックオンストライカー**です！

自分が子供の頃にもアイスホッケーのようなので遊んだ記憶があったのですが、操作する人形がやたら多いとか、すぐ人形を操作するスティックが外れてしまうとか、面白くはあったがよく壊れてました。。

で、このゲーム、すごい進化してます！

まず人形を操作するスティックが4本しかない。これはラクチン♪

で、ボールのすわりがいいようにボールの動きやすいラインを引いて、さらにシュートしやすいポイントには窪みがついていて、シュートするのも簡単。

さらに、ここ感動したのが、「ピンポイントクロス」という機能。

一番外側の人形は敵ゴール近くまで攻めあがる時、コーナーキックの位置にある窪みにボールを置いておくと、センターフォワードに浮き球を供給できちゃうんですね。

そこでセンターフォワードの位置によって、ダイレクトボレー！とか頭で合わせてのゴール！とかこれはもう爽快^^

問題はサッカーボールが2個しかついてないこと。。すでに2個ともなくなり(泣)、ネットでは購入できなさそうで。。。アマゾンではこれに似たクロスファイアストライカーなら2000円半ばで購入できちゃいます！

**ぜひ男の子のいるご家庭、お勧めです^^**



# 睡眠時無呼吸症候群



## この病気のコワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、  
 注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

## 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、すぐに病気の改善が可能！