

# みやほら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

LINEでお得なクーポン配信

朝8時から診療しています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

## 喘息のコントロールに悩んでいる方へ

先月号で、「スギ花粉症が治る」治療、舌下免疫治療についてご案内しました。

そして、今回のテーマは「喘息がよくなる」治療です。

スギのエキスの錠剤「シダキュア」には、「喘息の予防になったり喘息の治療の薬を減らしたりできる」効果があると書きましたが、この治療の問題点として、「スギが検査で陽性でないといけない」のです。

では、喘息がよくなることを期待してこの治療を受けたいスギ花粉症でない患者さんはどうしたらいいのでしょうか？

そこで登場するのが、ダニの舌下免疫治療です。

ダニの舌下免疫治療は「一年を通じてアレルギー性鼻炎になやんでいる」方への治療なのですが、この治療も「喘息の予防になったり喘息の治療の薬を減らしたりできる」効果があるのです！

この治療はダニのエキスの錠剤「ミティキュア」を口の中に毎日含むことで、体がスギ花粉に反応しなくなる体質に改善していく治療です。

治療を受けれるのは5才以上の方で、ミティキュアを1分間口の中で保持してのみこめれる方です。お子さんからできるということで脚光を浴びています。さらにダニアレルギーもアレルギー性鼻炎の一種なのですが、アレルギー性鼻炎から喘息になる場合があり、結果的に喘息の治療にもプラスに働くというものです。

喘息でお悩みの方でしたら、さらにお子さんならなおのことぜひおすすめしたい治療法です。

ただ、この治療をするには3つの条件があります。

1. 「ダニアレルギー」を証明できること。これは血液検査を受けてダニに陽性である必要があります。これは採血の場合、日を改めて受診して採血の結果をきかないといけませんので二度手間になってしまいます。当院では「20分でわかる花粉症検査」を導入しておりますので、受診したその日のうちにダニアレルギーが陽性か確認してそのまま治療に入れます。もしダニが陰性でもスギが陽性であればスギの舌下免疫治療をすることで同様の喘息がよくなる効果が期待できます。なお、他院での検査結果をお持ちでしたら、その結果を持参していただければ血液検査を再度する必要はありません。

2. 毎日、そして最低2年はミティキュアを使うこと。ダニのエキスの量をだんだん増やしていき、体がダニを異物と感じなくする治療ですので、毎日必ず使わなくてはなりません。治療期間については最低2年ですが、推奨されている治療期間は3～5年です。現時点では治療期間は長ければ長いほど良いとされています。ただこの舌下免疫治療自体がまだ新しい治療ですので、治療期間については変更になる可能性があります。

3. 毎月通院すること。治療期間中は体調に変化がないかの確認のため毎月の受診が必要です。当院では体調に変わりなくミティキュアを使っている患者さんはできるだけ早く診察するようにして毎月の通院の負担が軽くなるような取り組みをしております。

なお、当院では「[ダニの舌下免疫治療](#)」についてはこの夏導入の予定

なお、当院では喘息治療は行っておりません。喘息治療は小児科や呼吸器内科でご相談ください。

# 今年花粉症で辛かった方へ ぜっかめんえきりょうほう スギ舌下免疫療法

## という選択をご存知ですか？

 **このような方にオススメな治療です！**

- スギ花粉症を**根本的に治療**していきたい方
- 受験や就職**に備えて、花粉症の症状を**軽減**させていきたい方
- 喘息がひどくて症状を軽くしたい方

### ■ スギ舌下免疫療法とは？

数年間毎日、錠剤を口の中に1分間保持することで、アレルギーの原因物質を体内に吸収させ、だんだんと体に慣れさせることで、花粉症の根本治療を目指す治療です。



**1** **根治**が期待できる！

**2** 喘息がよくなる  
(当院では喘息治療はしてません)

**3** **5才から**治療可能！

※舌下免疫療法による治療効果は個人差があります

### ■ **料金** (保険診療3割負担の場合) **健康保険が適用されます！**

1回目はスギ花粉症か確認をするためにその検査費用や初診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め5000円ほどかかります。

2回目以降は再診料や処方せん料や調剤薬局での薬代を含め2000円ほどかかります。2回目以降は毎月1回通院いただきます。

**治療開始できる期間は6月から11月末までとなります**

**ご希望の方は予約をお取りいただき、来院されたら「舌下免疫療法を受けたい」と受付でお声かけください**

## いびきや睡眠時の無呼吸に注意

### 睡眠時無呼吸症候群のコワイところ

寝不足からの病気 (高血圧や心臓病) や、  
注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- ・ 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・ 治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能です！

