

# みやほら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

LINEでお得なクーポン配信

朝8時から診療しています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

## スギ花粉症は治るのをご存知ですか？

今年のスギ花粉は多い。。。花粉症の方はそう実感されてお過ごしのこととと思います。これはつらい・・・というアナタに朗報です。

「スギ花粉症が治る」治療が開発されたのです！

それが舌下免疫治療です。これはスギのエキスの錠剤「シダキュア」を口の中に毎日含むことで、体がスギ花粉に反応しなくなる体質に改善していく治療です。

この治療自体は以前からあったのですが、スギのエキスを注射するしか方法がなく、痛みがあったり、怖い副作用がおきたりするといった難点があったのです。それがスギのエキスを口の中に入れてのみ含むだけという痛みや副作用の点で劇的に改良されました。

注射でないので、お子さんでも可能になります。

具体的には**5才以上**の方で、シダキュアを**1分間口の中で保持してのみこめれる**方です。お子さんからできるということで脚光を浴びているのに「**喘息の予防になったり喘息の治療の薬を減らしたりできる**」ことです。スギ花粉症もアレルギー性鼻炎の一種なのですが、アレルギー性鼻炎から喘息になる場合があります、結果的に喘息の治療にもプラスに働くというものです。

スギ花粉にお悩みの方でしたら、さらにお子さんならなおのことぜひおすすめしたい治療法です。ただ、この治療をするには**3つの条件**があります。

1. 「**スギ花粉症**」を**証明できること**。これは血液検査を受けてスギ花粉に陽性である必要があります。これは採血の場合、日を改めて受診して採血の結果をきかないといけませんので二度手間になってしまいます。当院では「**20分でわかる花粉症検査**」を導入しておりますので、受診したその日のうちにスギ花粉が陽性が確認してそのまま治療に入れます。もし春に鼻水やくしゃみがあっても検査を受けてスギ花粉が陰性であればこの治療を受けることはできません。また他院での検査結果をお持ちでしたら、その結果を持参していただければ血液検査を再度する必要はありません。

2. **毎日、そして最低2年はシダキュアを使うこと**。スギ花粉のエキスの量をだんだん増やしていくって、体がスギ花粉を異物と感じなくする治療ですので、毎日必ず使わなくてはなりません。治療期間については最低2年ですが、推奨されている治療期間は3～5年です。現時点では治療期間は長ければ長いほど良いとされています。ただこの舌下免疫治療自体がまだ新しい治療ですので、治療期間については変更になる可能性はあります。

3. **毎月通院すること**。治療期間中は体調に変化がないかの確認のため毎月の受診が必要です。当院では体調に変わりなくシダキュアを使っている患者さんはできるだけ早く診察するようにして毎月の通院の負担が軽くなるような取り組みをしております。

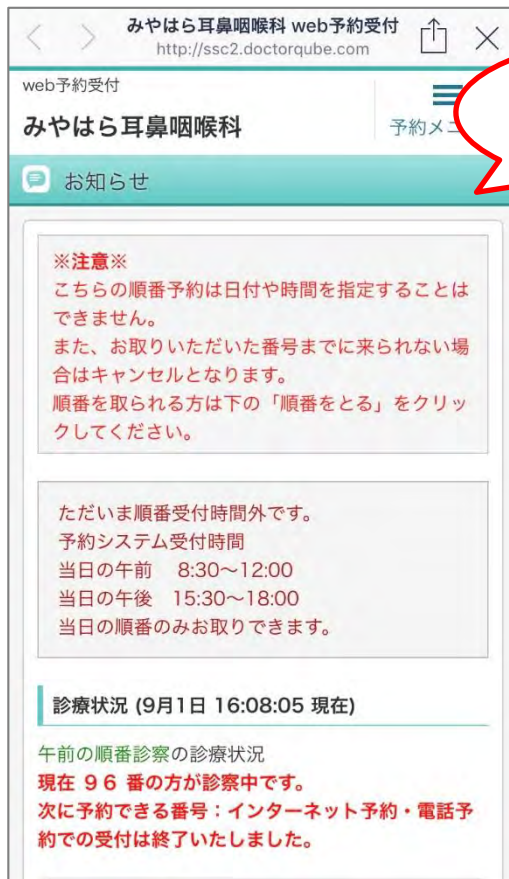
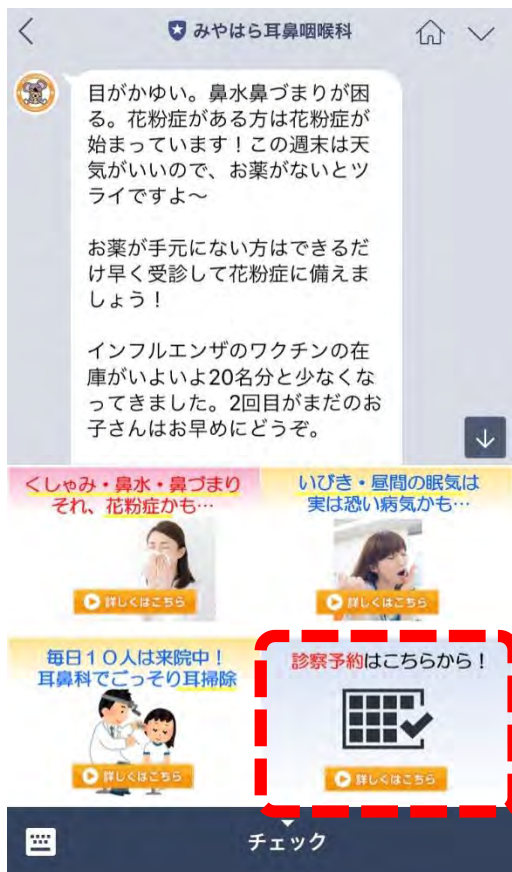
この治療はスギ花粉が飛んでいる時期は体が過敏反応を起こす危険があり、開始するのはスギ花粉が飛び終わる時期になってからになります。そのため、今年の花粉尘のシーズンは相性のいい飲み薬や鼻にさすスプレーや目薬で今まで通りの治療を受けることをお勧めします。

あと、この薬の形状自体がこれまでは液体のボトルで使い勝手の点で難があったのですが、昨年から錠剤であるシダキュアが発売になりました。シダキュアは新しい薬の発売ルールで2週間までしか処方ができなかったのですが今年の6月から4週間処方が可能になりました！

当院では「2週間に1回の通院を続けるのは難しすぎる」と考えシダキュアの採用を見送ってきたのですが、1ヶ月に1回の通院で済むようになる、この6月から導入することにしました。

またこの治療についてはご案内をしていきます。シダキュアに、乞うご期待^^

# LINEで診療の順番予約が取れるようになりました！



とっても便利ですよ～



QRコードを読むだけの簡単登録はこちらから



LINEでお得なクーポンも配信してます！



## いびきや睡眠時の無呼吸に注意



### 睡眠時無呼吸症候群のクワイところ

寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や、  
注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

### 当院の検査や治療のメリット

- 自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- 治療開始後、すぐに病気の改善が可能です！