

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

いよいよ花粉症の季節です！

この時期はマスクをして花粉症よけのメガネをかけてやり過ごす、という方おられますか？



花粉症の治療も飲み薬や点鼻薬（鼻にさすスプレー）は進化しています。以前使った飲み薬が眠くて困った、飲んだけど大して効かなかった・・・という方も一度耳鼻科で相談されてみてはいかがでしょうか？

薬局で売られている花粉症の薬もありますが、全然きかないので耳鼻科を受診してみたら実はちくのう症（副鼻腔炎：鼻の奥に膿がたまる病気）だったという方もおられます。花粉症の時期はやはり「予防内服」。鼻の症状がなくても2月中からお薬を開始すると、全然快適さがちがいますよ！

また、今まで花粉症と縁がなかった幸運な方、花粉症の正式な病名であるアレルギー性鼻炎（スギ花粉症はスギ花粉に敏感なアレルギー性鼻炎のことです）は日本人の4割がある※といわれています。

なぜか最近鼻かぜが続く。やたら目がかゆい。そんな方は花粉症デビューです。花粉症は4月後半までひたすら続きますので、「花粉症？」と思った方は早速耳鼻科を受診してみましょう。

なかなか受診できない・・・という方もご安心ください。当院には「20分でわかる花粉症検査」があります。受診して即診断して即治療開始！受診したその日から鼻や目の症状が改善します。また、花粉症とっていて実はちくのう症のような全然違う病気の場合もあります。「花粉症かな？」と薬局のお薬でお茶をにごさず、一度耳鼻科を受診してみましょう！

※鼻アレルギー診療ガイドライン2016



補聴器相談

当院で補聴器の調整や購入ができます！
ご自身や家族の方の補聴器のことでお悩みの方、
詳しくは院長またはスタッフまでお気軽にご相談ください。

スマイルキュート

小さいお子さんがおられる家庭では「鼻水をどうやって吸ったらいいの?」というご相談をよくいただきます。赤ちゃん本舗などで販売されている口で吸ってあげる鼻吸引器でもいいのですが、赤ちゃんが一寸近くなるとお母さん1人では赤ちゃんのパワーが凄いののでできなくなるのが悩ましい。そこで「スマイルキュート」です。



これは本当によく吸ってくれます!我が家の娘をこれを導入してから鼻水→中耳炎の悪循環を断つことができました。そんな便利な花水気ですが注意してもらいたいのは機種によっては中位のパワーがいまいちなものがあること。新鋭工業のスマイルキュートならその点間違いは無いので小さいお子さんのおられるご家庭はぜひご検討ください!

すだち酎

秋に淡路島に旅行に行った時に一目惚れしたのが「すだち酎」です。すっきり風味のアルコールとしては、レモンサワーみたいなサワー系がありますが、焼酎にプラスアルファでリキュールみたいなのが入ったりするせいか、どーも自分的には雑味があるというかいまいち飲み終わった後甘ったるいというかもうちちょっとなんかおいしいのいかないかな~と思っていたのです。

で、このすだち酎。水割りで飲んだらすっきりしていて超旨い♪しかも飲み終わった後の感じもスッキリ。

で、問題は置いてあるお店が少ないこと。自分が見つけたのは「銅屋」。で、家飲みに近い酒屋さんにないかな~と思ったら、ワインと地酒武田 幸町店にはなく。。。天満屋百貨店の地下一階でようやく発見しました! ネットで買えばいいんでしょうが、なんかストーリー求めて店で買いたくなっちゃうんですね。



睡眠時無呼吸症候群



この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気(高血圧や心臓病)や**注意力低下**による**交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・**自宅**で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能です!