

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

いよいよ夏ですね。スギ花粉症の季節が終わり、6月から当院では「舌下免疫療法」というスギ花粉症を治す治療を始めています。

これはスギ花粉のエキスを口の中に毎日垂らす治療です。

去年からこの治療を開始した患者さんは今年の春はスギの花粉がたくさん飛散しましたが、約9割の方が「飲み薬や点鼻薬なし」で快適な春を過ごされました！

以前からスギ花粉症を治す治療はありましたが、それは皮膚の下への注射（皮下注射）で、しょっちゅう通院しなければいけなかったり治療が注射なので痛いなどといった問題がありました。

当院では、舌の下（口腔底（こうくうてい））といいます）にスギ花粉のエキスを垂らすだけなので、痛みはなく、通院回数も月1回と、注射の治療に比べて大幅に治療を続けやすくなっています。

ただし、スギのエキスを体が慣れるまで数年、最低でも2年間は通院する必要があります。また、治療にはスギ花粉症であることを検査で確認する必要があります。

詳しい治療内容については「舌下免疫 みやはら耳鼻科」で検索を！



補聴器相談

当院で補聴器の調整や購入ができます！

ご自身や家族の方の補聴器のことでお悩みの方、

詳しくは院長またはスタッフまでお気軽にご相談ください。

呑兵衛（のんべえ）にはたまらない、おつまみ♪

～ワタクシが愛用している、お酒のおつまみをご案内～



チョイスしたのは、「ワインと地酒 武田 岡山幸町店」。
ここ、試飲もできてたり、ワインや日本酒や焼酎がこれほ♡てのが
取り揃えてあり自分の大好きなお店なのです。
岡山市北区幸町 3-2 カレント・フロービル 1 階
営業時間 11:00～20:00
定休日 年中無休（1/1～1/3のみ休み）

そんな武田で教えてもらった、おつまみ 2 選^^



国産 寒さば きとうゆずしおオリーブオイルづけ

脂ののった旬の寒さばを香り高い木頭柚子とエクストラバージンオ
リーブオイルでじっくりと漬け込んだ一品。

by 株式会社 黄金の村 OGT

自分、缶詰ってあんまし興味ないんですが、これは旨いよ、マジで。
缶詰に対する見方が変わりました。



コリコリホルモン せんじ揚げ

広島伝統の珍味「せんじ肉」（または、「せんじがら」、「しめかす」と
も呼ばれる）が現代に復活。食べやすい大きさにカットした、豚のホ
ルモン（“ガツ”と呼ばれる豚の胃袋）を、大豆白絞油（しらしめゆ）
で長時間かけて揚げることにより、臭みやクセを抜いてホルモンの旨
味だけを凝縮。油で揚げているが、からっとして指がべたつくこ
とはなく、初めは固いが、噛んでいくうちにだんだん柔らかくなり、
噛めば噛むほど味が出る。まさに「大人の珍味」♪

睡眠時無呼吸症候群

この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気（高血圧や心臓病）や注意力低下による交通事故を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・自宅で検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、すぐに病気の改善が可能！

