

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

いよいよ食欲の秋ですね。さわやかな季節、ドライブにも繰り出したくなっちゃいますが、今月は意外と知られていない、「病院やクリニックの受診」テクニックについてお話ししたいと思います。

【「大病院にまず受診」するのは気を付けよう！】

まず、今の厚生労働省の医療の方針としてあるのが「大病院に患者さんを受診させない」という点です。これは患者さんが病院にばかり受診すると大病院でないとできない手術を外来での診察時間が長すぎてできなくなったりしてしまうということがあります。

それで患者さんが大病院に受診しにくくするように紹介状がなくて受診した場合、「紹介状なし負担額（選定療養費）」というのがかかるんですね。

例えば岡山大学病院では5400円！（税込）となっています。

確かに、行っただけでまず5400円取られるとなれば、とりあえず行くのやめとこかと思う患者さんも増えるだろうし、まあしかし5400円で金額はすごいよな・・・。

そこまでしないと大病院ではお医者さんが仕事がしんどすぎるという現実がある訳ですが。

じゃあ大病院にはふらりと受診しにくい。となると、クリニックを受診しようか・・・。

そうなる訳ですが、ここで悩ましいのが病院以上にクリニックはお医者さんの腕や能力にばらつきが激しいということなんですね。

【後悔しないクリニック選び】

クリニックを受診して「なんでもっと早く来なかったのか！」と怒られたり、わんさか薬が出てのんでみたけどよくなりません、待ち時間が半端なく長くてまた受診する気が失せた・・・。

そんな経験はありませんか？地雷を踏まないためにも、情報収集をしっかりとしましょう。

クリニックに限らずいいところはやはり口コミですね。友達がいいと言ってた、みたいな。

もし、そういう知り合いがいなければ、口コミサイトでチェックを。岡山の場合、「おかコミ」「ウィメンズパーク」といったところでしょうか。気を付けたいのが、いいことしか基本的にはのせないのが悪い所がチェックしにくいこと。ただし、傾向としては「口コミ数が少ない」というところはイマイチ度が高めですね。ただし、口コミ数が多くてもサクラを使って口コミ数を水増しすることもあるので、「口コミ数が多いところがいい所」とは言い切れませんが・・・。

あるいは、信頼できるクリニックがあればそこを受診した時にでも「・・・な症状があるので内科を受診したいのですが、どこかいいクリニックはないですか？」と相談するのも手です。特に内科は循環器内科や呼吸器内科や消化器内科やいろいろな種類がありますから。



【特に気を付けたい歯医者さん選び】

お医者さん選びも大変ですが、歯医者さん選びはもっと大変です。

なにしろ美容院と同じくらいのたくさんの歯医者さんが開業しているのですが、お医者さんと違って、病院に勤めるという選択肢はないのです。それで自分で開業するしかないからみんなが歯医者さんのクリニックどんどん数が増えていっているのです、生活が苦しくなり、怪しげな治療をする歯医者さんも出てきます。

歯医者さんに関しては、余計なサービスとかに力を入れているところも多く、かえって診療の質というものがわかりにくくなっていて自分の印象では口コミもあまりアテにならない感です。これは信頼できるお医者さんにどこの歯医者さんがいいか相談するのがいいでしょう。

【病院の耳鼻科を受診する時には・・・】

耳鼻咽喉科の場合、お医者さんが少なくても病院を受診するのも一苦労です。

病院を受診してもパートのお医者さんしかいなければ夜に何かあっても対応は無理になるので、常勤のお医者さんがいるところを受診することをお勧めします。

以下はもしやむを得ず病院の耳鼻科を直接受診する場合の診察日や受付時間についてです。

ほとんどが平日の午前のみですので、ご注意ください。

(いずれも耳鼻科の常勤医がいる総合病院。選定療養費(紹介状がなくて受診する場合に余分にとられるお金)はいずれも5400円(税込)です)

岡山大学病院 火、水、金 受付時間：8：30～12：00

岡山赤十字病院 月、水、金 受付時間：8：30～11：30

岡山済生会総合病院附属外来センター 火、水、金 8：00～11：30

川崎医科大学附属 川崎病院 午前：月～土 受付時間：8：30～11：30

午後：月、火、木、金 受付時間：13：30～16：00

岡山医療センター 月、水、金 受付時間：8：30～11：00

岡山ろうさい病院 月～金 受付時間：8：00～11：00

倉敷中央病院 月～金 受付時間：8：10～11：00

川崎医科大学付属病院 午前：月～土 受付時間：8：30～11：30

午後：月～金 受付時間：13：30～16：00

いびきや無呼吸がある方、注目！自宅での検査や治療が可能

睡眠時無呼吸症候群



この病気のコワイところ

- ・寝不足からの病気(高血圧や心臓病)や**注意力低下**による**交通事故**を起こしやすいです。

当院の検査や治療のメリット

- ・自宅での検査や治療が可能です。病院へ通院する必要はありません。
- ・治療開始後、**すぐに**病気の改善が可能！

<ご注意いただきたいこと>

- ・いびきがひどくても無呼吸が少ない方もおられます。検査結果を踏まえて患者さんに一番あった治療方針を提案させていただきます。