

# みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も日々更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

今年は梅雨明けが早く、暑～い夏が長～く続きそうで、なかなかつらいですね。。  
前回号でも告知しましたが、当院では先月からオンライン診療を開始しました。  
オンライン診療を始めた理由は、患者様により快適に受診していただきたかったからです。  
オンライン診療を始めると、来院しなくても、好きな場所で簡単に受診できます。  
例えば、家の中でも職場でも、PC かスマホがあればどこでも診察を受けることができます。  
このオンライン診療を通して、多くの方に、快適に受診していただければ嬉しいです。  
そんなオンライン診療についてですが、ここでは

## オンライン診療のおさらい



を。

まず受診できる病気です。

当院では、以下の3つの病気にのみ対応しています。

- 1.花粉症、アレルギー性鼻炎
- 2.睡眠時無呼吸症候群
- 3.舌下免疫療法（スギ花粉症を治す治療）

いずれも治療の継続が非常に重要な病気です。

オンライン診療をうまく利用して、受診する→めんどくさい→  
病気が一向によくならない、こんな悪循環から抜け出しましょう！

【ちなみに、オンライン診療はこんな方におススメしております！】

- 1.普段忙しくてなかなか通院できない！→お仕事をされている方におススメ！
- 2.病院から家まで遠く、定期的に通院するのが難しい！→遠方にお住まいの方におススメ！
- 3.小さなお子様がいるので時間の融通が利かない！→育児が忙しい方におススメ！
- 4.病院内での待ち時間が長くてイライラする！→早く診察を終わらせたい方におススメ！

こんな方にオンライン診療を利用していただければ、満足してもらえと思います。  
オンライン診療については全国でも耳鼻科で取り組むのは当院が初、ということもあり、  
スタッフと検討に検討を重ねて実施にこぎつけましたが、まだまだ改善の余地はあると思っ  
ています。。

将来的にはのどの痛い方といった、カゼのような症状にも対応していきたいです。

また、ご不明な点などありましたら、院長やスタッフにおたずねください。

これからも当院を、そしてオンライン診療をどうぞよろしくお願ひいたします！

# オンライン診療を始める 4 ステップ

オンライン診療を始めるステップはこちらです！

## Step.1 オンライン診療を受けられるか、受診時にご相談

- ①花粉症、アレルギー性鼻炎、舌下免疫療法、睡眠時無呼吸症候群のいずれかの方
- ②症状が安定しており、花粉症やアレルギー性鼻炎では今までと同じ飲み薬や点鼻薬を必要としている方※①と②の条件を満たしている方しかオンライン診療は受けられません！

## Step.2 オンライン診療の承諾書にサインする

オンライン診療を利用するにあたって承諾書を書いていただく必要がございます。ルールをよくご理解された上でご利用いただきます。

## Step.3 『CLINICS』のアカウントを作成する

オンライン診療を利用するには『CLINICS』というアプリを登録する必要があります。当院では、『CLINICS』の登録説明書を配布しておりますので、ご安心ください。

## Step.4 実際に、オンライン診療の予約を取ってみる

オンライン診療の予約を取っていただく際には以下の点にご注意ください。

- ①当日のご予約はお取りいただけません。
- ②来院された日から翌月末日までがオンライン診療の可能な日にちです。
- ③ご予約を当日キャンセルされた場合には、予約料は返金されません。
- ④予約は次回の1回のみで数回続けての予約をいれることはできません。

当院で今からできる花粉症対策をご紹介します

# 舌下免疫療法

体質を改善し、  
症状を抑える  
新たな治療法！

## 舌下免疫療法とは？

- ・2015年に保険適用された最新治療で、現状で唯一スギ花粉症を根本から治す治療法とされています。
- ・スギ花粉を含むエキス(薬)を舌下に垂らして耐性をつけます。

### <ご注意いただきたいこと>

- ・すべての患者様に効果が期待できるわけではありません。即効性のある治療ではなく、長期間の治療(2~3年)が必要になります。20才以上64才以下の方が対象です。
- ・花粉飛散中は治療開始ができませんので、6月から11月末までにご来院ください。

