

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

春といえばの花粉症特集！

今年の花粉症の特徴。それは非常にスギ花粉が少なかった昨年と比べ花粉が多い。

ただし、相性のいい薬さえわかっているれば大丈夫。

患者さんによっては点鼻薬（鼻にさすスプレー）だけで十分、とか飲み薬と点鼻薬を一緒に使う方がやっぱりいい、など違いはあれど、スギ花粉が本格的に飛んでいる4月いっぱいには使うようにしていきましょう。

また、今まで花粉症でなかった方も、今年は鼻かぜが治りにくいなあ、なんて場合は、今年から花粉症デビュー！かもしれません。花粉症はアレルギーの病気なのですが、アレルギー反応はある日、突然起こります。去年まで花粉症とは無縁だった方もご注意を。そんな厄介者の花粉症。今回は気を付けていただきたいことをばっちり紹介しちゃいます。実は、こんな症状が・・・みたいな目がウロコのお話、是非最後までご覧下さい〜

【鼻づまりがよくならない・・・】

去年も今年も花粉症のせいで鼻がつまっているのかな〜と思って来院された患者さん。お医者さんに受診したことは今までなく、花粉症の検査では花粉症ではありませんでした。ただし、ちくのう症（正式な病名は副鼻腔炎（ふくびくうえん））がレントゲンの検査でわかりました。

この患者さんのように花粉症とっていて、実はちくのう症があったりする方がおられます。

「毎年春は鼻の調子が悪くなる・・・」とされている方、実はちくのう症が潜んでいるかもしれません。



【鼻血が春になると出る・・・】

鼻血がちょくちょく出る方は、アレルギー性鼻炎が原因のことが結構あります。スギ花粉症というのは「スギ花粉に反応するアレルギー性鼻炎」であり、花粉症が原因で春に鼻血が出る場合があります。鼻血は色が色だけに、出先で繰り返されると非常にストレスです。

「春に鼻血が出る」、そんな方は鼻の中にできものがあったりしないかのチェックも含め耳鼻科でアレルギー検査を受けてみましょう。今は20分で花粉症かわかりますので、受診したその日に診断を確定させて、病気にあった治療を開始できます。

鼻血のストレスから解放されて、さわやかに春を過ごしましょう！

【花粉症を治す治療を受けたいんだけど】

舌下免疫療法という、口の中にスギ花粉のエキスを垂らす治療が開発されました。これは今までの花粉症を治す注射の治療と違い、痛みはなく、通院も月1回で済むなど、かなり治療を受けやすくなっています。

ただし、以下のような注意点があります。

1. アレルギー検査でスギが陽性であることが条件です。春に症状があってもアレルギー検査が陰性の場合は治療を受けることはできません。

2. 最低2年間は月に一回通院や毎日口の中にスギ花粉のエキスを垂らす必要があります。

3. アナフィラキシーという重い副作用（命にかかわることがあります）が起こる可能性があります。

4. 治療が中断したら、場合によっては最初から治療をやり直す必要があります。

5. スギ花粉が飛んでいる時期は過敏反応が起きたらいけないので、治療を開始することはできません。

と、いくつもハードルはあるのですが、「やってみたい!」という方は当院では今年6月から治療を開始しますので、ご検討ください。

詳しくは当院の舌下免疫治療サイトをご覧ください。



【子どもが最近鼻をほじるのが多い・・・】

花粉症で鼻がむずむずしているのかもしれませんが。

2才といった低年齢の方でもスギ花粉症は起こることがあります。

もし、花粉症であれば、花粉症の薬を飲んだり、鼻にさす薬（点鼻薬）を使うことでビックリするくらい症状が改善します。

小さいお子さんでも涙なしに検査を受けれるアレルギー検査があります。

「この子、花粉症かな?」そう気になったお父さん、お母さん、一度検査を受けてみることをお勧めします。



【コンタクトレンズをつけたまま目薬使っている?】

最近ではコンタクトレンズをつけたままさせる花粉症用の目薬もあります。お医者さんで「コンタクトつけたまま使える目薬を」とリクエストしてみましょう。ただし、カラーコンタクトをつけたまま使える目薬はありませんので、注意してください。

【去年使った目薬使っている?】

開封してから30日以上が経った目薬は「ばい菌が目薬の中に潜んでいる可能性」が高いです。使わないようにしましょう。開封していなければ1年くらいは有効期限がある場合があるので、目薬のボトルに印字されている有効期限を確認してみましょう。