

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

謹賀新年

あけましておめでとうございます！
クリニック移転後初めてのお正月です^^
去年は、次男誕生、クリニック移転、さらには10年来の持病の不整脈もカテーテル治療でよくなった！となかなか良いことづくめの一年でした。

当院では、クリニック移転に際して、いくつかの新たな取り組みを取り入れました。

1.患者さんの受診のしやすさにつながるようにと順番予約システムをイチケットからドクターキューブへ変更しました。これは、診察のオペレーション上はものすごい使い勝手がよく（診察券を受付で読み取るだけで、電子カルテ上で受診手続きが完了する、診察の順番を送るのがマウスでクリックするのではなくバーコードを読み取る形になり順番を送りすぎたり、送るのを忘れていたりということがない、等）自分としては非常に満足しているのですが、現状ではスマホでの待ち人数確認などでバグが立て続けに出て、皆さまにご迷惑を度々おかけし、申し訳ございません。この順番予約システムはそのクリニックに合った仕様でできるというのが売りなのですが、逆にいろいろいじれる分いじったところが逆に不具合を呼ぶ場合もあるようで、今後もさらに使いやすい順番予約システム作りに取り組んで参りますので、不具合などありましたら教えていただければ幸いです。

2.ファイバースコープ（鼻やのどの中を診る、胃カメラの細くなったような医療機器）の洗浄機を新しいタイプを導入しました（右写真）これは4分半と短時間で洗浄が終わるのです。さらにファイバーの電源からファイバーを取り外さずに洗浄できるので、洗浄においての手間が大幅に減少！スタッフがより患者さんへの接遇に注力できるようになりました。

3.レントゲンや聴力検査の結果を保管するファイリングシステムのシステムを強化しました。パソコン一台だけで管理していたのをサーバーというさらに親機にあたるパソコンを追加し、非常に高速に検査後患者さんへ結果を説明できるようになりました。

これからも良いことはどんどん取り入れていきたいと思っております。「こんなだったらいいのに・・・」みたいなことがおありでしたら、院長やスタッフまでご一報くださいね♪



みやはらエッセー 年子※の子育て

年子の子育て。

我が家は現在 1 才 10 か月の長男と 6 か月の次男がおりますが、長男は二語文がようやく言えるようになり、次男は寝返りが打てるようになったばかりとかわいい盛りです。

かわいいのはいいのですが、日に日に二匹の怪獣になっていくというか、お家は戦場状態に。。。「年子」ってあんまし意識してなかったのですが、ハードです。

奥さんは、次男がお乳飲み終わってくか〜と寝ると待ち構えていた長男がクルマ遊び付き合ってくれ〜、遊びに付き合ったら、再び次男の腹減ったギャン泣き（長男も声がでかいのですが、次男もかな〜り声がでかいのです）アタック、こんなことの繰り返し。さらには次男が 5 か月の時点で 9.5kg とミニ相撲取りみたいな体型で、おっばいをよ〜く飲むうえに、大変な甘えん坊で抱っこしてないと大泣き。夜は添い乳してやらないと寝てくれない。でもって、奥さん慢性寝不足状態で運よく二匹とも昼寝してくれた時は奥さんも一緒に爆睡。

いや、ホント大変だね。と思ってたら回り回って・・・

ワタクシの生活も激変しました。。

朝は 5 時半に起きてシャワー浴びたら洗濯物を洗濯乾燥モードでタイマーセット。野菜ジュース 500ml とオールブランにメープルシロップからめたのと小岩井生乳 100% ヨーグルトで朝ご飯食べて、食洗器に食器をセット。洗面所、キッチン、リビング、ダイニングとおむつとかのごみを集めて出勤。

夜は入浴サポート。自分、長風呂苦手なのですが、長男は奥さん似でお風呂大好きなので、引き上げを担当して、お風呂があんまし好きでない次男をまず受け取って、次に長男。長男は母親の添い寝で背中トントンしてもらいながら寝るのが大好きなので、次男が入浴後の一杯じゃなくておっばいもらっている間に絵本を読んだりしてスタンバイさせておいて、次男が落ち着いたらすかさず自分が抱っこしてあやしている間に奥さんが長男の添い寝。子供たちがお風呂から出て寝るまでのスキマ時間に乾燥機にかけたくない衣類を洗濯だけしておいて、浴室乾燥へ。

これ、酒入ってないとリズムよくいくんですが、いや〜今日疲れた、酒飲もう、てな時は最後の次男抱っこが超大変です。長男のようにつかまれない上に、5kg の米袋 2 個分の重量なので、酒飲んで天国から地獄へ。。 ^^;

奥さんが恐れているのが、次男が這い這いとくするようにになって二匹がコラボして動き出したらどうなるのか・・・ということ。経験者（ママ友）の話だとそこからがホントの地獄らしいです。

いやー、そうだったのか。。最近も奥さんが体調崩して 1 週間寝込んだら、お昼休みに家に帰って息子サポートとかしてたらどでかい口内炎ができてとつてもつらかった。これから春。スギ花粉が飛んで仕事がどピークを迎えるここから半年ほど、ホント、ハラハラドキドキです。

嗚呼、コントロール行きたい・・・

※上の子と下の子の年齢が一歳差になる妊娠のこと。4 月をはさむかどうかで 2 学年違ってくることもある。