

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8034 岡山市南区福浜西町6番 17号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/



いよいよ年末！

今年も早いものであっという間の12月。

皆さま、今年はいかがでしたでしょうか？

自分は、6月に次男誕生、8月にクリニックの移転といろいろなことがあり、ようやく年末になったか・・・という思いであります。

最近の嬉しかった発見が自宅の乾燥をコントロールすることで、のどの調子がいい状態をキープしやすくなったこと。象印の魔法瓶のようなスチーム式加湿器さまざまです。なんかのどの具合がという時には一度湿度計を設置してのチェックをお勧めします。

【当院の年末年始のスケジュール】

年内は12/28（月）まで通常通り診療を行います。

12/29（火）から1/3（日）までは休診です。

年始は1/4（月）から通常通り診療を行います。

【年末年始は要注意】

ゴールデンウィークやシルバーウィーク、お盆と並んで長期休みになりやすい年末年始ですが、医療関係はちょっと注意が必要です。

それは、他の長期休みと違って、クリニックだけでなく病院も休むこと。救急外来は病院は開けてますが、救急外来はあくまでも「つなぎ」の診療です。

特に内科や外科といった「メジャー系」の科と違い「マイナー系」の耳鼻科はお医者さん自体が少ないので、総合病院で救急外来をすることはまずありません。

特に気をつけたいのは、のどが痛いこと。のどの痛みがひどくなると、「扁桃周囲膿瘍（へんとうしゅういのうよう）」、「急性喉頭蓋炎（きゅうせいこうとうがいえん）」といった、息の通り道がふさがれ、死に至る病気もあるので要注意です。のどが痛いのに加え、「痛くて水も飲めない」「息がしにくい感じがする」「首が腫れてきた」、こんな症状がある場合には非常にまずい状態になっている可能性があります。

年末年始は12/29まで診療しているクリニックは多くはありません。また、12/29はクリニックを受診しても受け入れる病院の方が休診状態なので、耳鼻科の病気は入院を受け入れてくれる病院が少ないです。

気持ちよく年の瀬を迎えるためにも、年内の受診はできるだけ12/28までにされることをお勧めします！

「幸町 侑(ゆう)じ」 VS 「爺や」



11/19、岡山市北区幸町に「幸町 侑じ」がオープン。ここの大将、谷山氏は長らく「爺や」で板前をしていたのですが、独立！（写真 左上）

自分、爺やフリークだったので、いずれは谷山さんが独立するんだろうな～とは思っていたのですが、急な展開でビックリでした。

これ、爺やの母体である割烹 柳川はむらを広島県福山市のスーパー、エブリイが買収。それで、はむらの大將の元でないと勤めている意味がないということで谷山さんが独立するに至ったようです。ただ、その後状況が変わり結局爺やは 11/10 にリニューアルオープンしたのですが、はむらの大將が爺やで腕をふるうことになり、酒飲みの自分としてはこれはガチンコ勝負だなんてことで行ってみました。

まずは幸町 侑じ。元ケーキ屋のシエル・ブルーがあった立地で、二階建て。1階がカウンター、2階が座敷。2階は個室が何部屋もあり、ぜいたくな造りだな～と感心していたら、2階は壁を取っ払うと20数名までの宴会も可能とのこと。なるほど。

お料理はと、爺やの流れをくむコロッケや、蒸したワタリガニ、ナスの煮浸し、黄二雑炊。なかなかおいしゅうございます。ここ早寝早起きの自分には嬉しい午後5時から。これはまた、楽しみな店ができましたですよ～、ウフッ♡

幸町 侑じ 岡山市北区幸町 5-19 Tel:086-238-3799 幸町図書館の北向かい



続きましては爺や。店構えは大きく変わってありませんな。。店内ではお座敷がクツは脱ぎますがテーブルを置いて椅子にすわる形に。

こちらもふすまを取っ払うと20名ほどの宴会ができるとのこと。

で、おっと思ったのがお酒のメニュー。スパークリングワインの750ml ボトルがぬわんと2900円から！さらに日本酒のリストが福島県からは寫樂（しゃらく）と飛露喜（ひろき）、宮城県からは日高見（ひたかみ）、山形県からは十四代、新潟県からは八海山（はっかいさん）

などなど、うま～く、すっきり辛口系派も満足させる品揃えでさすがでござる。しかも1合750～850円の価格帯に抑えているところもセンスありますねえ、うん。

お食事の方はと、チーズだし巻き、とんかつのサラダ仕立て、サーロインステーキ、おでん、ゴボウとレンコンの天ぷら。・・・うーむ、さすがというか、旨いよこれ。サーロインステーキなんて鉄板焼きのお店で食べてるみたいだし。ゴボウの天ぷらとかごろっとしているのかと思いきや、さくっとしてグッド。

うーむ、これはいいよ、ホント。飲食店はホント激戦区ですなあ。

爺や 岡山市北区磨屋町 10-12 交通オアシスビル1階 Tel:086-222-7758