

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8023 岡山市南区南輝 3 丁目 3 番 28 号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

こんにちは、院長の宮原です。

寒さも本格的になって参りましたが、皆さま、お鼻の具合はいかがでしょう？最近では大人の方は鼻水からちくのう症、お子さんは鼻水から中耳炎、みたいな方がトレンドですが。お鼻の管理は気をつけていきたいところです。ところでそんな寒い時期は温泉が気持ちいい季節♪我が家では温泉宿に行きたくなったら湯原温泉。

湯原温泉って、寂しいこともなく、こじんまりしていて人出が多い訳でもなく、人混み苦手人間のワタクシにはなかなかあっているスポットなんです。そんな湯原温泉でオススメの旅館が八景（はっけい）。なんとも言えず懐かしい感じのテイストに癒やされます近場でどっかい温泉宿ないかな～という方、八景にトライされてはいかがでしょう～美作三湯 湯原温泉 八景 Tel:0867-62-2211 岡山県真庭市豊栄 1572 （休館日（不定期）あり）



【今月のダイニングバー】burrent（バレント）、最近発見したお店です。さりげなく一手間かけたような、注文したくなるメニューに、スパークリングワインがボトルで3300円からと、リーズナブルな価格帯で、普段とちょっと違うお店をとという方は一度トライされてみては？夕方 5 時からやるんで、小さいお子さんがいても行きやすいっす^^

Tel:086-234-0151

岡山市北区表町 1-1-45 十全ビル1 階

営業時間:火～土 17:00～AM2:00

日祝日 17:00～AM0:00

定休日：月曜

【年末年始は要注意！！】今年是最長で 9 連休となる年末年始ですが、コワイのが医療機関も休みになること。特に耳鼻科のお医者さんは人数が少ないので、救急病院を受診しても、耳鼻科のお医者さんに診てもらえることはないと考えた方がいいです。

そうすると、この年末年始、耳鼻科の診察があるのは、12/31（水）の午前（受付時間は 11:30 まで）の岡山済生会総合病院の外来だけです。この時は済生会は他の科もやっているのですが、ここを逃すと 1/5（月）まではどこも耳鼻科はやっていません。

この日は当然のことながらものすごく混みますが、耳鼻科の病気でとても困ったことがあれば、早めに受診することをお勧めします。