

みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8023 岡山市南区南輝3丁目3番28号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00-18:30	●	●	●	/	●	/	/

こんにちは、院長の宮原です。

今年の夏は、エルニーニョ現象が発生する確率は低くなり（7/10 気象庁）、どーも暑さがこたえそうな予感です。。暑くなってきて、甘いもん食べたいな～ってことで甘党というかパフェ好きの自分はずいぶん、イートインスペースのあるケーキ屋さんを探して放浪したりしてらんですが、最近久しぶりにパフェでヒットを見つけました！

いやー、やっぱりパフェいいわあってことですね、今月の【今月のパフェ】コーナーではそんなお勧めのケーキ屋さんをご紹介します！パフェ大好き！っていう方は是非どうぞ^^

【今月のパフェ】「Patisserie OXALIS（パティスリー オクサリス）」は、岡山のケーキ屋さんには珍しくイートインスペースがあるのですが、そこで出されるパフェは絶品です。蔭山（かげやま）パティシエが目の前で制作！パフェは毎月変わります。☎086-441-1837 倉敷市中央1丁目 定休日：水曜



脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化!



答えが「10」になるように数式を作るには？

Q しそくえんざん 四則演算（+・-・×・÷）を使って、4つの数字の答えが「10」になるように数式を作ってみましょう。

例 1 2 3 4
 答え：1 + 2 + 3 + 4 = 10

1問目 1 4 1 1

2問目 3 3 9 9

“解答”は他のページに載っています。
 答えが見つかるまでじっくり考えることが
 脳の活性化につながります！