



みやはら耳鼻科通信

発行/ 医療法人 南輝 〒702-8023 岡山市南区南輝3丁目3番28号 ☎086-237-4133

初めての方でも順番予約できます！

「みやはらブログ」も毎日更新中！

朝8時から診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~ 12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~ 18:30	●	●	●	/	●	/	/



こんにちは、院長の宮原です。

まだまだ寒いですが、いよいよ春！耳鼻科では春と言えば花粉症。今までは花粉症とは縁がなかったのに、なんか最近鼻がぐしゅぐしゅするなあ……。そんな方はもしかしたら今年から花粉症になっているのかもしれない。花粉症は適切な飲み薬やスプレーを使うことで快適な日常生活を送れます。当院では「岡山初」の「20分でわかる花粉症検査」を行っています。予約など不要ですぐ検査を受けられますので、花粉症が気になる方は、受付で、あるいは診察の時に申し出ください！

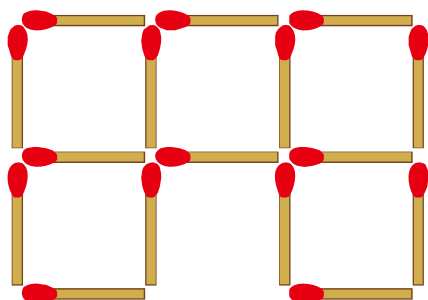
【今月のいちご園】七区いちご園は30分の食べ放題なんです。100g150円で持ち帰りもできるんです。パックや段ボール箱まで用意されており手ぶらでいって楽しめます。しかも美味しいたこ焼き屋さんまで園内にあります！お一人1200円 ☎086-363-5561 月曜休園（祝日なら営業）



脳トレーニングで
脳年齢を若く・
脳を活性化！

マッチ棒を動かして
正方形の数を変えてみましょう！

Q 下にマッチ棒16本を使って5個の正方形をつくったものがあります。この中のマッチ棒3本を動かして、現在5個ある正方形を4個に変えてみましょう。ただし、このゲームには“ルール”がありますので、そのルールにしたがって解いてみて下さいね。



問題を解く際のルール

- マッチ棒は3本のみ動かす。
- 全て同じ大きさの正方形になるように。
- マッチ棒の本数を減らしてはいけません。
- マッチ棒同士を重ねてもいけません。

“解答”はほかのページに載っています。答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！