

当院に通院されている患者さんに無料セミナーのご案内

いま話題の「睡眠負債」を解決しませんか？

昼間の睡魔・ボーっとする・大きないびき

それ、病気かもしれません。

本当は怖い「睡眠時無呼吸」を学ぶ
無料講演会に参加しませんか？

お心あたりのある方は是非ご参加ください！

①しっかりと寝ているはずなのに、どうしても昼間眠くなる

②いびきや睡眠中の無呼吸を家族から指摘されたことがある

③睡眠時無呼吸症候群のことや対策についてあまり知識がない

みやはら耳鼻咽喉科 宮原院長による特別講演

日経ヘルスケア
連載中の注目の
院長が解説!!

みやはら耳鼻咽喉科
院長 宮原 孝和氏



昼間の眠気、いびきが気になる方必見！
「睡眠時無呼吸症候群」を学ぶ講演会

Point①

睡眠時無呼吸症候群への対策がわかる！

セミナーでは、睡眠時無呼吸症候群の正しい知識から、対策方法までお話しします。「睡眠時無呼吸症候群を知らない」「対策を検討しているがどうすればいいかわからない」という方は必見です。ぜひご参加ください！

Point②

耳鼻咽喉科専門医の医師による特別講演！

みやはら耳鼻咽喉科では2014年から睡眠時無呼吸症候群の検査・治療に力を入れており、数多くの患者様のサポートをされています。当日は宮原院長より、睡眠時無呼吸症候群の原因や正しい対策などを解説します。

Point③

参加特典でスクリーニング検査20名まで無料で実施！

セミナーにご参加いただいた方限定で、睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査を20名まで無料で受けていただくことができます。「自宅で気軽に行える無呼吸の検査を行いたい」という方にオススメです。

山脇酸素株式会社のご紹介

当社は、広島県東部一帯を主要基盤に大正12年に創業し、昭和35年設立以来、産業ガス・医療ガス及び関連機器について「技術力なくして信頼なし」をモットーに日々、安全・安定供給を第一に務めています。

主催

山脇酸素株式会社

〒700-0951
岡山県岡山市北区田中113-102

TEL

086-250-1435

FAX

086-250-1440

潜在患者は300万人以上！ 大事故につながる睡眠時無呼吸の恐ろしさとは？

睡眠時無呼吸症候群という病気をご存知でしょうか？

我慢できない昼間の眠気や、家族からいびき・寝ている時に息が止まっていると指摘される方、要注意です！！
もしかするとそれは、**睡眠時無呼吸症候群**の症状かもしれません！

日ごろから健康管理をしていても防ぎきれないのが、睡眠時無呼吸症候群（SAS）という病気なのです。
医学的にSASは、「呼吸が10秒以上停止する無呼吸の状態が一晩（7時間）の睡眠中に30回以上生じるか、
睡眠1時間当たり無呼吸が5回以上生じ、かつ自覚症状を伴うもの」とされています。

つまりSASは「眠っている最中に何度も呼吸が止まってしまう」という病気なのです。

SASになってしまうと、眠りが浅く、また脳への酸素供給も悪くなるため、
脳も体も満足な休息が取れず、**運転中に強い眠気を感じて居眠りをしたり、
集中力が欠けてしまう**などの状況に陥りやすくなります。

本人の自覚がない場合も多いため、きちんとした検査を実施し、
予防・早期発見・早期治療に取り組むことが求められています。

また、過去に睡眠時無呼吸症候群が関与した交通・運輸事故が数多く起こっています。
その中でも以下の事故はニュースなどでも聞いたことがあったのではないのでしょうか？



【関越道ツアーバス事故】

平成24年4月29日未明、群馬県藤岡市の関越自動車道で、運転手の居眠りにより高速ツアーバスが防音壁に衝突し
乗客7人が死亡、38人が重軽傷を負った。バスは前日の28日夜に金沢市を出発、富山県高岡市を經由し千葉県の東京
ディズニーリゾートに向かっていた。また、事故後に検査が行われ、運転手にはSAS症状が確認された。

睡眠時無呼吸症候群は治療が可能な病気です！

このように恐ろしい事故を引き起こす可能性のある睡眠時無呼吸症候群ですが、適切な知識を持ち治療を行うことで
今までと同じように生活ができるようになります。もちろん運転の仕事も可能です。

検査方法をご紹介します

【簡易検査】

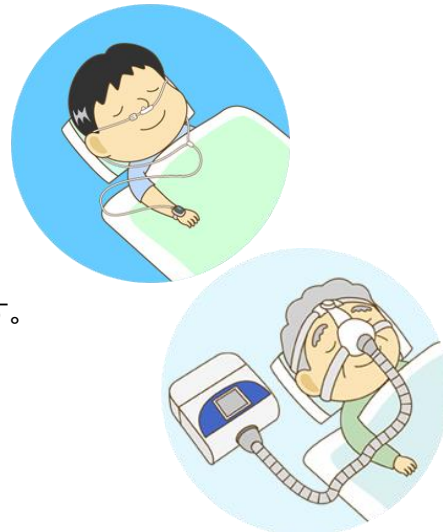
まずは受診していただき、医師による診察を受けていただきます。
そこでのどの奥に別の病気がなければ、自宅で行える簡易検査を行います。

この検査では睡眠中の呼吸の状態、血液中の酸素飽和度等を同時に測定し、
無呼吸・低呼吸の有無を調べることができます。

検査はご自宅で簡単に行うことができ、テープでセンサーを貼り付け、
本体のボタンを押して検査をスタートさせ、いつもどおり眠っていただくだけです。
この検査の結果によっては、さらに精密な入院検査が必要となります。

【精密検査】

自宅で一晩、脳波と連動して無呼吸を調べる機械を装着して検査を行います。
検査の結果によって睡眠時無呼吸症候群と診断した場合、治療をお勧めします。



本当は怖い「睡眠時無呼吸症候群」を学ぶ講演会

日時・会場

2019年6月13日(木) 13:00～14:30 (受付：12:30より)

TKP岡山会議室 カンファレンスルーム2A

〒700-0826岡山県岡山市北区磨屋町1-6 岡山磨屋町ビル 2F

受講料

無料でご参加いただけます

お申込み方法

WEBからお申込みいただくことができます。

下記URLもしくは、右のQRコードからお願いいたします。

<https://forms.gle/bLdsrFXHMsRkK3D36>

または、086-250-1435（山脇酸素直通）へ

6月13日の講演会に参加希望の旨をご連絡ください。

